



## ЭСИНОРМ УЛЬТРА (ACINORN ULTRA, АММА) 30 КАПСУЛ

SKU: 2066

Цена: 700 грн

Повышенная кислотность (амлапитта) – это заболевание, которое возникает в результате образования избыточного количества кислоты в желудке, что сопровождается ощущением жжения во рту и области сердца. Это состояние проявляется при многих заболеваниях – от гепатита и язвенной болезни желудка до желудочно-пищеводного рефлюкса.

**Категория:** Аюрведические препараты, Пищеварительная система, Фитопрепараты

## ЭСИНОРМ УЛЬТРА (ACINORN ULTRA, АММА)

Эсинорм ультра (Acinorn ultra) – активная добавка, которая была разработана на основе древних аюрведических знаний. В составе препарата исключительно растительные натуральные вещества, которые посредством инновационных технологий обрели форму, простую для усваивания.

### Прием данной добавки поможет справиться с:

- изжогой;
- диспепсией;
- гастритом;
- язвой желудка и другими проблемами.

Эсинорм ультра является активной добавкой высокого качества. Ее прием должен производиться строго в соответствии с рекомендациями инструкции. Только в таком случае возможно в полной мере воспользоваться всеми лечебными силами, которыми природа наделила некоторые растения. Длительный прием препарата обеспечит пролонгированный эффект.

### Показания к применению:

- Гастроэзофагеальный рефлюкс;
- Гастрит и дуоденит;
- Диспепсия;
- Язвенная болезнь;
- Язва желудка;
- Эзофагит;
- Изжога;
- Язва двенадцатиперстной кишки.

### Способ употребления:

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день за 30 минут до еды или по рекомендации врача.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



Не превышать дневную норму.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: желатиновые капсулы массой по 923,0 мг ± 7%, тридцать капсул № 30. (три блистера по 10 капсул). Полный курс

Питательная (пищевая) ценность 100 г. продукта: белков – 6,9 г.; жиров – 0,8 г.; углеводов – 41,2 г.

Энергетическая ценность (калорийность) 100 г. продукта: 220 ккал.

## **Меры предосторожности**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации у женщин. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предупреждения любых болезней, не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке, или при нарушении целостности упаковки.

Диетическая добавка не является лекарственным средством.

Обратите внимание, что все рекомендации и комментарии имеют информативный характер и не должны использоваться без консультаций с врачами или специалистами.

Самолечение может нанести вред вашему здоровью.

Срок хранения 3 года от даты производства.

Номер партии и дата производства: указано на упаковке.

Условия хранения: В сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 5°C до 30°C и относительной влажности не более 80%.

## **ПОВЫШЕННАЯ КИСЛОТНОСТЬ**

Повышенная кислотность (амлапитта) – это заболевание, которое возникает в результате образования избыточного количества кислоты в желудке, что сопровождается ощущением жжения во рту и области сердца. Это состояние проявляется при многих заболеваниях – от гепатита и язвенной болезни желудка до желудочно-пищеводного рефлюкса.

Повышенная кислотность преимущественно классифицируется как отклонения в работе желудочно-кишечного тракта, которое возникает из-за дисбаланса выделения фермента.

Для повышенной кислотности характерен рефлюкс кислотного сока из желудка, рвота, жгучая боль в груди и головная боль.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

В Аюрведе язва желудка и двенадцатиперстной кишки – это заболевание желудочно-кишечного тракта, а именно – желудка. Боль в животе при пищеварении – основной симптом этих заболеваний.

Его причины могут быть связаны с генетикой, рационом, психологическим состоянием (стресс и эмоции), эндокринной системой и медикаментозной интоксикацией. Вследствие этих причин – разрыв слизистой оболочки



желудка или двенадцатиперстной кишки (типичные места образования язв). Может быть разница в распространении заболевания, месте расположения язвы, симптоматике или прогнозировании язвы двенадцатиперстной кишки и язвы желудка, но наличие или отсутствие какой-либо язвы определяется хрупким балансом между факторами, которые провоцируют ее (кислота и пепсин), и факторами, которые защищают (невосприимчивость слизистой оболочки).

Механизм защиты слизистой оболочки желудка и кишечника от провоцирующих факторов, таких как воздействие соляной и желчной кислоты, свободных радикалов, образование колоний Хеликобактер пилори, нестероидных противовоспалительных средств и т.д., в основном включает функциональные, гуморальные и нейрональные факторы. Это совпадает с аюрведической концепцией, согласно которой язвенная болезнь желудка вносит дисбаланс между капхой (уровень влажности тела) и питтой (огонь, тепловая энергия), которые в свою очередь вызывают образования дефектов слизистой оболочки.

Как описывается в традиционной медицине, самый распространенный симптом – это жжение в нижней части грудной клетки или верхнем отделе брюшной полости. Вызванная язвой боль может не утихать от 30 минут до нескольких часов. Дополнительные возможные симптомы: потеря веса, снижение аппетита, слабость, тошнота и рвота. Иногда может показаться, что боль в месте образования язвы прошла, но потом она резко возвращается. Боль, вызванная язвой, влияет на разных людей по-разному. Некоторые чувствуют боль сразу после еды, тогда как других несколько часов ничего не беспокоит.

Согласно аюрведической медицине, повышенная кислотность возникает вследствие употребления чрезмерно кислой, горячей и острой пищи, большого количества алкоголя, а также жирной, жареной или раздражающей пищи.

Причины язвенной болезни – несоблюдение правил питания и неправильный образ жизни. В частности: переизбыток, употребление несовместимых продуктов, раздражающей пищи и загрязненных продуктов питания, прием пищи во время нарушения пищеварения, что увеличивает питту (например, отрицательные эмоции и подавление естественных позывов).

Ожирение и беременность также вызывают желудочно-пищеводный рефлюкс.

Принципы рационального питания при повышенной кислотности

Для правильного и сбалансированного пищеварения важны три фактора:

Во-первых, пища должна быть свежая, местного происхождения или по крайней мере сезонная, и приготовленная с заботой и любовью.

Во-вторых, надо внимательно и грамотно подбирать рацион. Наш организм начинает готовиться к приему пищи и запускает процесс пищеварения еще до того, как пища попадает в желудок. Также для пищеварения важно чувство покоя и собранности. Если во время еды вы читаете, находитесь за рулем, отвлекаетесь на компьютер и телефон, процесс пищеварения однозначно не будет сбалансированным.

В-третьих, лучше употреблять пищу с 10 утра до 2 часов дня, то есть когда ферменты наиболее активны и пищеварение происходит эффективно. Еда в другое время негативно влияет на способность организма переваривать и усваивать ее, а также давать энергию на длительное время.

Чтобы уменьшить нагрузку на желудок, необходимо употреблять пищу через равные промежутки времени и небольшими порциями. Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 3 часа до сна. Поскольку у многих людей основные симптомы кислотного рефлюкса проявляются в горизонтальном положении, следует поднять изголовье кровати на 10-15 см.



Режим питания должен быть антиоксидантным, то есть включать продукты, которые снижают кислотность желудка, выводят из организма шлаки, токсины и помогают предотвратить дальнейшее повреждение клеток пищевода.

### **Продукты, не рекомендованы при повышенной кислотности:**

алкоголь (особенно сухие сорта вин);  
газированные напитки;  
черный шоколад;  
копчености;  
кофе и крепкий чай;  
жирная пища (фастфуд, жирное мясо и молочные продукты);  
ферментированные и обработанные продукты;  
ароматизированные продукты, содержащие большое количество консервантов;  
острые приправы и пряности, а также свежий чеснок, лук, имбирь.

Продукты, рекомендованные к употреблению при повышенной кислотности

### **В рацион следует включить:**

оранжевые и желтые фрукты (апельсины, мандарины, грейпфрут, хурма, абрикос, персик) и овощи (тыква, перец) – в них содержатся антациды, которые естественным путем снижают кислотность и успокаивают боль, которая возникает;  
печеные помидоры, батат, банан, а также свежавыжатый лимонный сок, мед, яблочный уксус;  
продукты с высоким содержанием калия, который ощелачивает кислоту желудка и уменьшает ее количество;  
сырые овощи и фрукты (брокколи, авокадо);  
листовая зелень (базилик, шпинат, салат, петрушка);  
ягоды (черника, ежевика, клюква) и ананас – содержат бромелайн, который уменьшает приступ изжоги;  
орехи (грецкие, миндаль, фисташки, фундук);  
семена (тыквенные, подсолнечные, кунжутные);  
мясо (нежирные части курицы, индейки и нежирная говядина);  
рыба (все нежирные виды);  
крупы (рис, пшено, овес);  
продукты из цельно зерновой муки – помогают поддерживать нормальный кислотно-щелочной баланс желудочной среды.