



М-ВИТА УЛЬТРА (M-VITA ULTRA, AMMA)

SKU: 2065

Цена: 700 грн

М-вита ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для функционирования мужской мочеполовой и репродуктивной системы.

Категория: Фитопрепараты, Аюрведические препараты, Мужское здоровье

М-ВИТА УЛЬТРА (M-VITA ULTRA, AMMA), 30 КАПСУЛ

М-вита ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для функционирования мужской мочеполовой и репродуктивной системы.

Способствует созданию оптимальных диетических условий при

Синдром хронической усталости;
Иммунодефицит;
Сексуальная дисфункция;
Преждевременная эякуляция;
Отсутствие или потеря сексуального влечения;
Дефектная семенная жидкость;
Расстройство сна;
Расстройство приспособительных реакций;
Воспалительная болезнь предстательной железы;
Хронический простатит.

Мужская половая дисфункция с точки зрения Аюрведы.

Роль мужчины в сексе и размножении включает два аспекта:

- (1) успешный половой акт, который приносит удовольствие ему и его партнерше;
- (2) выработка семенной жидкости для успешного оплодотворения яйцеклетки, чтобы сделать потомков.

В Аюрведе проблема мужской половой дисфункции была осознана тысячи лет назад. Было разработано отдельное направление – репродуктивная медицина (ваджикарана), определена роль нервной и сердечно-сосудистой систем, а также физиологические аспекты бесплодия и мужской сексуальной производительности.

Описание в Аюрведе нескольких заболеваний, относящихся к мужской репродуктивной функции, имеет отношение к современной науке и клинических практик. Чарака Самхита – это, наверное, самый первый медицинский трактат, в котором описывается, что семенная жидкость, вырабатываемая в оргазме во время полового акта, отвечает за образование эмбриона, и что дефектная семенная жидкость способна зачать плод.



Импотенция

Эректильная дисфункция (дхваджабхангам) может возникать из-за употребления слишком кислой, соленой, тяжелой, несовместимой и вредной пищи, а также чрезмерного количества воды. Возможными причинами являются нерегулярное питание, употребление слишком большого количества молока и молочных продуктов, ослабление организма из-за болезни, нарушение функции кишечного тракта, чрезмерное семяизвержение, половые акты с животными, несоблюдение правил мужской интимной гигиены. Подчеркивается, что питание и образ жизни могут быть факторами возникновения эректильной дисфункции, кроме генетических причин.

Одно из восьми направлений аюрведического лечения под названием лечения семенной жидкости (биджа уважение) посвящено мужскому бесплодию.

Основной принцип лечения в Аюрведе заключается в том, чтобы помочь организму побороть болезнь самостоятельно. Фундаментальные основы аюрведического лечения – насыщение (самтарпана и бримхана), тонизирующие терапевтические методы и очистка (апатарпана и лангхана), снижение веса, – которые предусматривают радикальное (содхана) и консервативное лечение (самана), также применяются и для лечения мужской половой дисфункции. В Аюрведе считается, что влияние слабых токсинов – одна из причин недостаточности репродуктивной функции.

Чарака Самхита описывает части тела, которые производят и переносят семенную жидкость (сукраваха шроты). Снижение уровня гормонов (оджас) и нарушение работы органов, производящих и переносящих семенную жидкость, может привести к проявлениям мужской половой дисфункции.

Как описано в классической аюрведической литературе, нарушение репродуктивной функции у мужчин могут вызвать две основные причины:

- (1) дефектная семенная жидкость
 - (2) импотенция (вирьялпата или клаибьям).
- Дефективная семенная жидкость

В Аюрведе семенная жидкость описывается как маслянистая, густая, слизистая, сладкая и негорючая, имеет запах меда. Она белая, по консистенции похожа на мед, топленое масло (дхи) или масло из кунжута (лат. *Sesamum orientale*). Количество семенной жидкости при эякуляции в среднем составляет 24 г. Семенная жидкость может стать дефектной по разным причинам.

Это может быть чрезмерное половое влечение или занятие сексом в неправильное время, мастурбация, сильная физическая нагрузка, употребление слишком большого количества горькой, вязкой, соленой, кислой или слишком горячей пищи, пожилой возраст, беспокойство, огорчение, недоверчивость, страх, злость, истощение, связанное с болезнью, и подавление естественных позывов.

Это нарушение может затронуть органы, которые производят семенную жидкость, и каналы, по которым она переносится, что приводит к дефекту сперматозоидов.

Каждая капсула содержит:

экстракт фруктов Якорьков стелющихся (*Tribulis terrestris*) – 150,0 мг,
экстракт корней Циркулиго орхидея (*Curculigo orchiodes*) – 150,0 мг,
экстракт Мумие (*Asphaltum punjabianum*) – 120,0 мг,
экстракт семян Бобов бархатных (*Mucuna pruriens*) – 120,0 мг,
экстракт корня Хлорофитума боривилианума (*Chlorophytum borivilianum*) – 70,0 мг,
экстракт семян Долихоса двухцветкового (*Dolichos biflorus*) – 70,0 мг,



экстракт семян Ипомеи плющевидной (*Ipomoea hederacea*) – 55,0 мг,
экстракт растения Гигрофил спинозы (*Hygrophila spinosa*) – 40,0 мг,
экстракт галлов Фисташкового дерева (*Pistacia integerrima*) – 25,0 мг,
желатиновая капсула 123,0 мг.

Не содержит генетически модифицированных организмов и химических консервантов, сделано на основе лекарственных растений.

Питательная (пищевая) ценность 100 г. продукта:
белков – 6,8 г.; жиров – 0,8 г.; углеводов – 45,4 г.

Энергетическая ценность (калорийность) 100 г. продукта: 225 ккал.

Форма выпуска:

желатиновые капсулы массой по 923,0 мг ± 7%,
тридцать капсул № 30. (три блистера по 10 капсул)

Способ употребления: Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день за 30 минут до еды или по рекомендации врача.
Не превышать дневную норму.
Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Меры предосторожности: Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации у женщин. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предупреждения любых болезней, не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке, или при нарушении целостности упаковки.
Диетическая добавка не является лекарственным средством.
Обратите внимание, что все рекомендации и комментарии имеют информативный характер и не должны использоваться без консультаций с врачами или специалистами.
Самолечение может нанести вред вашему здоровью.

Условия хранения: В сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 5 ° С до 30 ° С и относительной влажности не более 80%.

Срок хранения: 3 года от даты производства.

Номер партии и дата производства: указано на упаковке.

Принципы рационального питания при мужской половой дисфункции

Питание для мужчин предусматривает ежедневное употребление достаточного количества белка, содержащегося в мясе, рыбе, яйцах и молочных продуктах. Ведь именно белок отвечает за состояние мышечной ткани, работоспособность, умственную активность и мужское здоровье.

В рационе обязательно должны быть важные микронутриенты, особенно витамины Е, С, бета-каротин (здоровье предстательной железы), витамин D (костная система), цинк (производство мужского гормона тестостерона), фолиевая кислота. Особенно полезны для мужского здоровья продукты, богатые микроэлементами, – мясо, морепродукты, яйца, сыры, тыквенные семечки, орехи, кунжут, крупы, зелень, чеснок, корень сельдерея.

Рекомендуемая суточная калорийность питания для мужчин в среднем составляет 2000-3200 ккал в зависимости от физической нагрузки и желания поддерживать или снижать вес. Это полноценный завтрак, обед и ужин с парой перекусов между основными приемами пищи. Поступающие калории, должны покрывать энергозатраты, но не



превышать их. Поэтому при малом расходе энергии следует потреблять больше сырых овощей и фруктов, ограничить потребление мучных изделий, исключить жирное и жареное.

Важно выработать правильные пищевые привычки, которые предусматривают соблюдение режима питания с обязательным завтраком и легким ужином, а также отказ от фастфуда, консервов и колбас в пользу натуральных свежеприготовленных блюд из мяса, рыбы и овощей.

Питание для мужчин необходимо адаптировать к индивидуальным особенностям и потребностям организма по возрасту, образу жизни и вида деятельности.

Продукты, не рекомендованы к употреблению при мужской половой дисфункции

еда быстрого приготовления;
полуфабрикаты;
колбасы, сосиски (изготовлены из некачественных сортов мяса);
газированные напитки;
энергетические напитки.

Также следует не злоупотреблять макаронными изделиями, картофелем и рисом.

Не рекомендуется употреблять белый хлеб, приготовленный из рафинированной муки, а также любые другие быстрые углеводы.

Продукты, рекомендованные к употреблению при мужской половой дисфункции

белки (творог, мясо, вареная рыба, яйца);
цинк (следует есть сельдь, устрицы, макрель, говяжья печень, креветки, семена тыквы, подсолнечника, продукты семейства бобовых, грибы, овсяную и гречневую крупы, сельдерей, пастернак посевной, петрушку, пить зеленый чай);
селен (чеснок, сельдерей, пастернак, оливковое масло, маслины, морепродукты);
фосфор (хлеб пшеничный, рыба треска, говядина);
полиненасыщенные жирные кислоты (не рафинированные растительные масла, которые лучше употреблять в не жаренном виде – как заправку к салату. Наиболее полезны такие масла: льняное, грецкого ореха, оливковое, соевое);
витамин С (киви, смородина, облепиха, цитрусовые, зелень (шпинат, укроп и петрушка), чеснок, зеленые грецкие орехи, перец острый и сладкий, калина, капуста брокколи, красно-кочанная капуста);
ликопен (помидоры, красный грейпфрут: для большего эффекта эти продукты следует сочетать с жирными овощами, например, с авокадо или шпинатом);
агринин (фисташки).

Регистрация и прочая информация:

Производитель сырья зарегистрирован в Генеральной дирекции медицинского здоровья и семейного благополучия, Уттаракханд, Индия. Соответствует международным стандартам. Страна происхождения сырья: Индия (India).

Заказчик и владелец торговой марки: Amma Life Sciences Private Limited