



МИДОНА УЛЬТРА (MEDONA ULTRA, АММА) 30 КАПСУЛ

SKU: 1595

Цена: 700 грн

Мидона ультра - источник комплекса биологически активных растительных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для лиц, контролирующих массу тела.

Категория: Аюрведические препараты, Женское здоровье, Фитопрепараты

МИДОНА УЛЬТРА (MEDONA ULTRA, АММА)

Мидона ультра - источник комплекса биологически активных растительных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для лиц, контролирующих массу тела.

Способствует созданию оптимальных диетических условий при

- Гипотерозе;
- Ожирении;
- Нарушении обмена жирных кислот;
- Нарушении обмена липопротеидов и других липидемий;
- Дислипидемии;
- Гипотиреодизме.

Ожирение с точки зрения Аюрведы.

Индийская нетрадиционная медицина Аюрведа признана Всемирной организацией здравоохранения как эффективная система альтернативной или народной медицины.

Согласно Аюрведе, агни является космическим огнем. Тело имеет энергию и способность превращать сложные питательные вещества в составные элементы, а затем формировать ткани организма (дхату). Первый и самый главный уровень агни – это пищеварительный огонь джатхарагни. Он переваривает различные виды пищи в желудке и тонкой кишке. Переваренная и поглощенная эссенция питательных веществ называется ахар раса. Она циркулирует, обеспечивая ткани субстратами. Для каждой из семи тканей существует специальная энергия или пищеварительная сила дхатвагни, которая ассимилирует переваренные субстраты.

На липоидных предшественников действует энергия, которая зависит от жира (медодхатвагни), для преобразования в жировую ткань (медадхату). Каналы и участки, где происходят эти преобразования, называются сротас или дхатувахасротас. Качество всех конкретных энергий зависит от качества пищеварительного огня, который бережно защищают и сохраняют. Нарушение пищеварительного огня и конкретных энергий ткани приводит к недостатку составляющих элементов и истощению тканей (дхатукшая).

При сбалансированных субстратах и энергиях все метаболические действия в каналах происходят правильно.



По Аюрведе, закупоренные жировые каналы приводят к клиническим симптомам расстройств мочевыводящих путей (прамеха), таких как потоотделение, плохой запах и дряблость тела, желание спать или сидеть, утолщение налета на зубах, накопления грязи в глазах, носу, ушах, во рту и т.п., сладкий привкус во рту, жжение на ладонях и пятках, сухость во рту и небе.

Аюрведа объясняет ненасытный аппетит лиц, страдающих ожирением, улучшением настроения вата и пищеварительным огнем, которые вместе быстро поглощают пищу, которая поступает.

Это приводит к увеличению частоты приема и объема принимаемой пищи. Как следствие, это ускоряет накопление жира, в частности, в брюшном отделе, груди и ягодицах.

Согласно Аюрведе, основная причина всех заболеваний – накопление токсинов в организме (мала) в результате вредного режима питания и образа жизни.

Глубоко внутри каждого человека, страдающего ожирением, скрывается худое лицо с пропорциональным телом. Так же в каждом взрослом скрыт ребенок, который под влиянием стресса возвращается к пероральной стадии развития.

Распорядок дня Аюрведы предусматривает:

- Рано ложиться спать и рано вставать;
- Правильное очищение, чистка языка, умывание и тому подобное;
- Медитация;
- Массаж;
- Йога и упражнения;
- Правильная одежда;
- Соответствующий, сбалансированный и тщательно взвешенный пищевой рацион;
- Достаточное потребление жидкости;
- Поддержка отношений с семьей, друзьями и обществом;
- Избегать чрезмерного стресса или напряжения;
- Приятная, здоровая и социально приемлемая сексуальная жизнь.

Жировая ткань и движущие силы

Любая несбалансированность в настроении капха – энергии, которая зависит от жира, а также содержится в продуктах жизнедеятельности жировой ткани (клед), приводит к нарушению жировой ткани – ожирению. В жировых каналах есть два источника: почки, надпочечники и жир вокруг них (вруккас), внутренний и сальниковый жир (вапаваха).

Эти каналы привлекают питательные частицы, в том числе и липиды, с предварительной плоти (манса дхатвагни) и переходных липидов (астхаи), а затем они превращаются в форму, которая сохраняется, – липида стхая.

Движущие силы жировой ткани являются жизненно важными связями для метаболизма тканей. Низкая энергия жировой ткани, несмотря на нормальное потребление пищи может привести к стабильному накоплению жира и ожирению. Чрезмерное употребление жира и масла, недостаточное количество упражнений и злоупотребление алкоголем и сном в дневное время суток могут нарушить жировые каналы.

Измерение ожирения:

[Индекс массы тела (ИМТ)]



Индекс массы тела = $\text{кг} / \text{м} \times \text{м}$

где кг – масса тела человека (в килограммах), а м – рост человека (в метрах)

Классификация ИМТ ($\text{кг}/\text{м}^2$)

Нормальная 18,5-24,9

Избыточный вес или стадия к ожирению 25,0-29,9

Ожирение 1 степени 30,0-34,9

Ожирение 2 степени 35,0-39,9

Ожирение 3 степени >40

Питательная (пищевая) ценность 100 г. продукта: белков – 7,3 г.; жиров – 0,5 г.; углеводов – 43,5 г.

Каждая капсула содержит:

- экстракт камеди Горькой мирры (*Commiphora mukul*) – 150,0 мг,
- экстракт фруктов Гарцинии камбоджийской (*Garcinia cambogia*) – 150,0 мг,экстр
- экстракт листьев Камелии чайной (*Camellia sinensis*) – 75,0 мг,
- экстракт корня Ананаса (*Ananas comosus*) – 75,0 мг,
- экстракт корневища Имбиря (*Zingiber officinale*) – 75,0 мг,
- экстракт корня Пикроризы курроа (*Picrorhiza kurroa*) – 65,0 мг,экстр
- экстракт корня Свинчатки цейлонской (*Plumbago zeylanica*) – 50,0 мг,
- экстракт корня Солодки голой (*Glycyrrhiza glabra*) – 50,0 мг,
- экстракт листьев Алоэ вера (*Aloe vera*) – 25,0 мг,
- экстракт фруктов Филлантус эмблики (*Phyllanthus emblica*) – 25,0 мг,
- экстракт фруктов Терминалии чебула (*Terminalia chebula*) – 25,0 мг,
- экстракт фруктов Терминалии белерики (*Terminalia belerica*) – 25,0 мг,
- экстракт корня Куркумы длинной (*Curcuma longa*) – 10,0 мг,
- желатиновая капсула – 123,0 мг.

Не содержит генетически модифицированных организмов и химических консервантов, сделано на основе лекарственных растений.

Энергетическая ценность (калорийность) 100 г. продукта: 225 ккал.

Форма выпуска:

желатиновые капсулы массой по 923,0 мг \pm 7%,
тридцать капсул № 30. (три блистера по 10 капсул)

Способ употребления: Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день за 30 минут до еды или по рекомендации врача.

Не превышать дневную норму.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Меры предосторожности: Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации у женщин. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предупреждения любых болезней, не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке, или при нарушении целостности упаковки.

Диетическая добавка не является лекарственным средством.



Обратите внимание, что все рекомендации и комментарии имеют информативный характер и не должны использоваться без консультаций с врачами или специалистами.

Самолечение может нанести вред вашему здоровью.

Условия хранения: В сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 5 ° C до 30 ° C и относительной влажности не более 80%.

Срок хранения: 3 года от даты производства.

Номер партии и дата производства: указано на упаковке.

Принципы рационального питания при ожирении

Продукты, не рекомендованы при ожирении

Рафинированный сахар. Это продукт переработки обычной свеклы и сахарного тростника. В нем нет ни пищевых волокон, ни витаминов, ни полезных веществ. Он очень калорийный, снижает сопротивляемость организма внешним факторам и способствует ожирению.

Колбаса. В колбасах много искусственных пищевых добавок, канцерогенных веществ и глутамата натрия. Все это может серьезно подорвать здоровье организма.

Мargarin. Это суррогат, содержащий гидрогенизированные, синтетические жиры, консерванты, эмульгаторы, красители и трансжиры. Все эти составляющие очень калорийны, токсичны и, как правило, накапливаются в организме.

Майонез содержит уксус, насыщенные жиры, углеводы, натрий, вкусовые заменители и красители. Употребление майонеза приводит к тяжелым заболеваниям, в частности к нарушению обмена веществ и ожирению.

Бульонные кубики и супы быстрого приготовления. Такие продукты состоят из сплошной химии, пищевых добавок, усилителей вкуса, регуляторов кислотности, красителей и большого количества соли. Они способствуют накоплению воды и плохому ее оттоку из организма.

Фастфуд. В продуктах фастфуда много синтетических жиров, соли, искусственных добавок, канцерогенных веществ, которые вызывают инфаркт, рак, нарушение гормонального баланса и ожирения.

Газированные напитки. Богатые на сахар, искусственные добавки, различные кислоты, соду и канцерогенные вещества.

Продукты, рекомендуемые при ожирении

Шиповник. В нем много витаминов С, Р, К, В, каротиноидов, фосфора, калия, магния, железа, цинка, молибдена, марганца, кобальта, хрома, яблочной и лимонной кислоты, дубильных и пектиновых веществ. Отвары из шиповника рекомендуют диетологи, начиная с первой стадии ожирения. Шиповник прекрасно тонизирует и обладает общеукрепляющим действием на организм. Это особенно важно, если человек на лечебной диете.

Сухофрукты. Прекрасной заменой сахара и различных сладостей, которые содержат много искусственных добавок, является курага, изюм, урюк, сухие абрикосы, финики, чернослив, инжир, сушеные яблоки и груши. В них содержится калий, фосфор, железо, кальций и органические кислоты. Сухофрукты рекомендуют включать в рацион для укрепления нервной системы, стимулирования кроветворения и очистки кишечника.

Зеленый чай. Богатый витаминами и минеральными веществами, улучшает работу печени, сердца, поджелудочной железы, почек, повышает иммунитет, нормализует давление, улучшает пищеварение, очищает организм от шлаков.

Мед. Этот чудо-продукт, созданный пчелами, повышает иммунитет организма и обладает бактерицидными свойствами. Мед прекрасно заменяет сахар и содержит практически всю таблицу Менделеева.

Свекла. В ней много йода, магния и микроэлементов, которые нормализуют работу сосудов и обмен веществ в организме. Также содержится витамин U, который улучшает холестериновый обмен. Этот полезный витамин



сохраняет свои свойства даже после термической обработки продукта.
свежий хлеб нужно заменить сахаром,
фрукты нужно есть с богатой витаминами кожурой,
продукты лучше варить, запекать или тушить,
принимать вареные яйца, рыбу, мясо,
в супы не добавлять зажарку,
включить в ежедневный рацион проросшие семена злаков и томатный сок,
воду пить только через 2 часа после еды,
делать разгрузочные дни раз в неделю.

Продукты, полезные при ожирении

Диету для лечения ожирения необходимо подбирать в индивидуальном порядке в зависимости от уровня необходимых калорий, энергетических затрат, вкусов, образа жизни, целей при потере веса, лекарств и тому подобное.

Рыба. Если потреблять рыбу, то можно снизить риск повышения уровня холестерина в крови. Пищевые и кулинарные качества рыбы не уступают мясу. Она богата полезными веществами, белки, жиры, экстрактивные и минеральные вещества.

Яблоки содержат 12 витаминов группы В, Е, С, Р, фолиевую кислоту, каротин, калий, фосфор, натрий, магний, йод, железо, фруктозу, глюкозу, сахарозу, пектин и пищевые волокна. Этот фрукт прекрасно очищает организм от шлаков, снижает уровень холестерина и помогает в борьбе с ожирением.

Хлеб. Рекомендуются хлеб из ржаной муки, зерновой и с отрубями. Такой хлеб содержит витамины, клетчатку и минеральные вещества, которые способствуют снижению уровня холестерина в крови, артериального давления, стимулируют пищеварение, ускоряют обмен веществ.

Морковь. Богатая на каротин, витамины В1, В6, В2, С, В3, Е, Р, К, РР, калий, кальций, железо, йод, фосфор, кобальт, ферменты, фруктозу, глюкозу, лецитин, аминокислоты, белки и крахмал. Морковь предотвращает развитие опухолей и улучшает кроветворение.

Тыква. Идеальная при диетическом питании. Диетологи рекомендуют включать в рацион тыкву при лечении ожирения, ведь она содержит железо, природные антиоксиданты, витамины групп С, В, А, Е, РР, К, Т и пектиновые вещества.

Черная смородина. Эта чудо-ягода бережно заботится об организме человека, улучшает обмен веществ, борется с появлением лишнего веса. Именно поэтому ее рекомендуют при лечении ожирения. А все благодаря большому содержанию витамина С, Р, полезных веществ, железа, марганца, магния, дубильных и пектиновых веществ и органических кислот.

Регистрация и прочая информация:

Производитель сырья зарегистрирован в Генеральной дирекции медицинского здоровья и семейного благополучия, Уттаракханд, Индия. Соответствует международным стандартам. Страна происхождения сырья: Индия (India).

Заказчик и владелец торговой марки: Amma Life Sciences Private Limited