



## ПОИС УЛЬТРА (POISE ULTRA, АММА) 30 КАПСУЛ

**SKU:** 2069

**Цена:** 700 грн

Поис ультра - комплекс біологічно активних речовин рослинного походження для створення оптимальних дієтологічних умов для осіб, які контролюють рівень глюкози в крові.

**Категория:** Аюрведические препараты, Фитопрепараты, Эндокринная система

## ПОИС УЛЬТРА (POISE ULTRA, АММА), 30 КАПСУЛ

Поис ультра – комплекс биологически активных веществ растительного происхождения для создания оптимальных диетологических условий для лиц, контролирующих уровень глюкозы в крови.

### Способствует созданию оптимальных диетических условий при:

нарушение обмена липопротеидов и другие липидемии;  
нарушение обмена углеводов;  
Инсулинозависимость;  
Неинсулинозависимость;  
Ожирение;  
хронический цистит;  
Инфекция мочевыводящих путей;  
Сахарный диабет;  
хронические инфекции мочевого тракта;  
Гипергликемия.  
Сахарный диабет с точки зрения Аюрведы.

Сахарный диабет описан в Аюрведе как «мадхумеха», что буквально означает «чрезмерная моча со сладковатым привкусом меда», то есть болезнь из-за нарушенного метаболизма, что приводит к нарушению процесса трансформации тканей организма. Моча выводится в избыточном количестве и, как правило, мутная.

Сахарный диабет – очень распространенная проблема со здоровьем, практически 3% людей в мире страдают диабетом.

Известно также, что сахарный диабет увеличивает риск сердечных и цереброваскулярных заболеваний в два-семь раз.

Аюрведический подход к лечению сахарного диабета включает в себя соблюдение диеты как образа жизни, физические упражнения и различные гипогликемические травы и фитопрепараты.

Процедуры очищения уникальны для аюрведического подхода в лечении сахарного диабета.



Ожирение является еще одним основным этиологическим фактором, поскольку 80% пациентов с сахарным диабетом 2-го типа страдают ожирением.

Согласно классическим аюрведическим текстам, сахарный диабет и все нарушения мочевыводящих путей начинаются с нарушения количества слизи (капха), которое распространяется по всему телу и сочетается с жиром (меда). Смешанная с жиром слизь (капха) проходит в мочевой тракт, где взаимодействует с обычным выведением мочи. Другие жидкости (малые) организма также могут участвовать в таком нарушении проходимости. Считается, что нарушение проходимости является причиной частого мочеиспускания, которое наблюдается при сахарном диабете.

Сахарный диабет прежде всего является нарушением работы инсулина – гормона, вырабатываемого бета-клеточками в поджелудочной железе. Инсулин необходим для клеточного поглощения глюкозы, образования гликогена в печени и скелетных мышцах, превращения глюкозы в триглицериды, нуклеиновую кислоту и белковый синтез.

### **Уровень глюкозы в крови сохраняется за счет следующих трех факторов:**

- (1) выработка глюкозы печенью,
- (2) усвоение и использование глюкозы периферическими органами,
- (3) выработка и выделение инсулина поджелудочной железой.

Уровень инсулина в крови регулируется глюкозой, стимулирующей синтез инсулина и кальций-зависимую секрецию инсулина другими агентами (например, аминокислотами и гормонами желудочно-кишечного тракта). Ключевой характеристикой сахарного диабета является нарушение толерантности к глюкозе.

Основные признаки и симптомы сахарного диабета, описанные в классических аюрведических текстах, включают медовое наслаждение мочи, жажду, прожорливость, усталость, полноту, притупление вкусовых ощущений, запор, ощущение жжения в коже, бессонницу, ооченение тела. Нарывы, раны и гнойники, как правило, сложно вылечить у диабетика, и об этом говорится в Аюрведе.

Этиология сахарного диабета в Аюрведе мультифакториальна. Сахарный диабет бывает наследственным, кроме того, пациенты с избыточным весом с таким диагнозом ведут малоподвижный образ жизни и соблюдают нездоровую диету (например, сидячий образ жизни, избыточный сон, переиздание сладкой и жирной пищи, нехватка физических упражнений).

Все эти аспекты ясны, поскольку могут привести к диабету 2-го типа. Аюрведа распределяет сахарный диабет на две категории:

1. генетический (сахаджа – букв.: спонтанный, естественный) появляется в раннем возрасте от рождения и имеет сходство с юношеским или сахарным диабетом молодых;
2. приобретенный (апатхаджа) вследствие большой жизни, проживающий в пожилом возрасте у лиц, страдающих ожирением, аналогичен сахарному диабету 2-го типа.

Сахарный диабет типа 1 связан с отсутствием у пациента способности секретировать инсулин.

Сахарный диабет 2 типа обладает определенной способностью секретировать инсулин.

### **Каждая капсула содержит**

экстракт листьев Джимнемы сильвестра (*Gymnema sylvestre*) – 150,0 мг,  
экстракт фруктов Момордика харантии (*Momordica charantia*) – 150,0 мг,  
экстракт семян Пажитника сеного (*Trigonella foenum-graecum*) – 150,0 мг,

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



экстракт семян Эугенио Джамболан (*Eugenia jambolana*) – 110,0 мг,  
экстракт коры Птерокарпуса мешковидного (*Pterocarpus marsupium*) – 80,0 мг,  
экстракт Якорьков стелющийся (*Tribulis terrestris*) – 80, 0 мг,  
экстракт Мумие (*Asphaltum punjabianum*) – 80,0 мг,  
желатиновая капсула – 123,0 мг.

Не содержит генетически модифицированных организмов и химических консервантов, сделано на основе лекарственных растений.

Питательная ценность 100 г. продукта:  
белков – 7,8 г; жиров – 0,5 г; углеводов – 48,2 г.

Энергетическая ценность 100 г продукта: 220 ккал.

### **Форма выпуска:**

желатиновые капсулы массой по 923,0 мг  $\pm$ 7%,  
тридцать капсул № 30. (три блистера по 10 капсул)

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день за 30 минут до еды или по рекомендации врача.

Не превышать дневную норму.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### **Меры предосторожности:**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации у женщин. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предотвращения каких-либо болезней, не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке, или при нарушении целостности упаковки.

Диетическая добавка не является лекарственным средством.

Обратите внимание, что все рекомендации и комментарии носят информативный характер и не должны использоваться без консультаций с врачами или специалистами.

Самолечение может нанести вред вашему здоровью.

В сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 5 до 30°C и относительной влажности не более 80%.

Срок хранения: 3 года с даты производства.

Номер партии и дата производства: указан на упаковке.

### **Принципы рационального питания при сахарном диабете**

Рациональное питание – обязательное условие для успешного лечения сахарного диабета независимо от сахароснижающей терапии. Достижение хорошей компенсации обменных процессов невозможно без грамотного планирования питания; при этом пищевой рацион пациента с сахарным диабетом должен быть полноценным и сбалансированным, а режим питания рациональным.

Есть нужно небольшими порциями, но часто.

Оптимальный вариант: завтрак, обед, ужин и два-три «перекуса» фруктами и молоком между ними.



Основными целями рационального питания при диабете являются:

нормализация веса;  
достижение оптимальных значений постпрандиальной гликемии;  
улучшение показателей липидного обмена;  
снижение риска поздних осложнений, в частности, уменьшение риска сердечно-сосудистых заболеваний;  
обеспечение организма необходимыми питательными элементами и энергией.

Продукты, не рекомендованные при сахарном диабете

Нельзя употреблять «быстрые» углеводы: сахарный песок, сладости (мед, варенье, шоколад, конфеты, мороженое, квас и т.п.), изделия из белой муки (булки, пироги, пирожные, печенье, манную крупу, макаронные изделия и т.п.), из фруктов – виноград (изюм) и бананы.

Эти продукты содержат глюкозу, которая резко повышает уровень сахара в крови и может привести к развитию диабетической комы.

Ограниченно можно употреблять тяжелые продукты, содержащие углеводы в связанном состоянии (в виде крахмала и клетчатки). Они поднимают сахар в крови постепенно, но все же поднимают.

### **Рекомендуемые продукты при сахарном диабете**

черный хлеб (чуть больше 300 г. в сутки);  
суп с небольшим количеством овощей на слабом рыбном, мясном бульоне или овощном отваре (не более двух раз в неделю);  
отварное или заливное мясо (телятина, говядина, нежирная свинина, птица, кролик);  
отварная или заливная нежирная рыба (треска, судак, щука, сазан, навес) – не более 150 г в день;  
овощи, содержащие углеводы, которые всасываются в кишечнике медленнее сахара (томаты, свежие огурцы, цветная и белокочанная капуста, кабачки, салат, баклажаны, тыква, брюква, редис, морковь, листовая зелень), в отварном, запеченном или сыром ;  
крупы, бобовые и макаронные изделия (в небольшом количестве, при уменьшении в рационе количества хлеба);  
яйца и блюда из них (2 яйца в день);  
кисло-сладкие и кислые сорта ягод и фруктов (сорт яблок Антоновка, апельсины, лимоны, клюква, красная смородина) в сыром виде, компотах и киселях, не более 200 г. в день;  
диабетические сладкие изделия, специально подготовленные (только по разрешению врача);  
молочные блюда и продукты: простокваша, кефир (не более двух стаканов в день), сырники, пудинги, сыр (не более 200 г в день), сметана, сыр, сливки (в небольших количествах);  
неострые пряности и соусы с уксусом на овощном отваре (например, томатный, молочный соус, соус с корнем);  
некрепкий кофе, ягодно-фруктовые соки, томатный сок, чай с молоком;  
сливочное и растительное масло (до 40 г в день).

Регистрация и другая информация:

Производитель сырья зарегистрирован в Генеральной дирекции медицинского здоровья и семейного благополучия, Уттаракханд, Индия. Соответствует международным стандартам. Страна происхождения: Индия (Индия).

Заказчик и владелец торговой марки: Amma Life Sciences Private Limited