



РЕУМАКЕР УЛЬТРА (RHEUMACARE ULTRA, АММА) 30 КАПСУЛ

SKU: 1745

Цена: 700 грн

Реумакер ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для функционирования суставов.

Категория: Аюрведические препараты, Опорно-двигательная система, Фитопрепараты

РЕУМАКЕР УЛЬТРА (RHEUMACARE ULTRA, АММА), 30 КАПСУЛ

Реумакер ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для функционирования суставов.

Способствует созданию оптимальных диетических условий при

- Ревматоидный артрит;
- Воспалительная полиартропатия;
- Ревматоидный бурсит;
- Синовит и тендосиновит;
- Ревматический артрит;
- Пояснично-крестцовый радикулит;
- Остеохондроз позвоночника у взрослых;
- Остеоартроз;
- Замороженное плечо;
- Первичный артроз суставов;
- Подагра.

Заболевания опорно-двигательного аппарата с точки зрения Аюрведы.

Индийская нетрадиционная медицина Аюрведа признана Всемирной организацией здравоохранения как эффективная система альтернативной или народной медицины.

Есть три основных типа заболеваний опорно-двигательного аппарата, описанных в Аюрведе, которые характеризуются болью и отеками суставов:

- Ревматоидный артрит (амавата);
- Остеоартроз (сандживата);
- Подагрический артрит (ватаракта).
- Подагрический артрит

Подагрический артрит (ватаракта). В Аюрведе считается, что подагра появляется в крови. Заболевание



проявляется при функционально нарушенной (искаженной) вата (увеличение энергии воздуха) и образуется в крови и костях суставов.

Болезнь характеризуется острой болью (более ночью) и воспалением суставов. Как правило, начинается с ног или пальцев, а затем постепенно распространяется на другие суставы тела. Пораженные суставы теплее, чем тело, опухшие, есть ощущение жжения, кожа блестящая, вены расширены.

Ревматоидный артрит

Ревматоидный артрит (амавата) описывается в Аюрведе как конституционный беспорядок с клиническими проявлениями – отеками, болью и скованностью в лодыжке, колене, тазобедренных суставах, запястьях, локтях и плечах.

Заболеваемость ревматоидным артритом среди населения мира колеблется от 0,3 до 1,5%. Женщин среди больных ревматоидным артритом в два-три раза больше, чем мужчин. Степень тяжести ревматоидного артрита может варьироваться от легкой олигоартикулярной болезни короткой продолжительности до местных повреждений полиартритом и функциональных нарушений.

В Аюрведе считается, что патогенез ревматоидного артрита образуется из аму (метаболические материалы токсичных отходов) в кишечнике, которую вызывает плохое пищеварение.

Основные причинные факторы в патогенезе ревматоидного артрита – слабое пищеварение и малоподвижный образ жизни, что приводит к накоплению амы. Профилактика ревматоидного артрита включает травяные формулы в рацион, которые улучшают пищеварение и очищают кишечник от амы, и активный образ жизни. Ешьте легкоусвояемую пищу. Очень важны регулярные физические упражнения. Массаж тела также может быть частью лечения.

Остеоартроз

Остеоартроз (сандживата) – это, прежде всего, болезнь искаженной ваты (увеличение энергии воздуха), которая образуется в костях и костном мозге.

Заболевание характеризуется острой болью, жесткостью в суставах, нарушением функции суставов, потерей мышечной силы и бессонницей. Это расстройство напоминает ревматоидный артрит (амавата), но не связан с образованием амы в кишечнике.

Остеоартроз (сандживата) начинается с боли в одном суставе, но впоследствии распространяется на другие суставы. Чаще всего остеоартроз бывает на пальцах (в частности на большом пальце), бедрах, коленях, двух поясничных и шейных отделах позвоночника.

Поскольку остеоартроз обычно сопровождается мышечной атрофией, лечение включает адекватную программу тренировок. Также помогает йога. Больные остеоартрозом обязательно должны отдыхать – это должно стать частью их повседневной жизни.

Каждая капсула Реумакар ультра содержит:

- экстракт камеди Горькой мирры (*Commiphora mukul*) – 150,0 мг,
- экстракт камеди Босвеллии пильчатой (*Boswellia serrata*) – 150,0 мг,
- экстракт семян Понгамии перистой (*Pongamia pinnata*) – 150,0 мг,
- экстракт корня Свинчатки цейлонской (*Plumbago zeylanica*) – 75,0 мг,
- экстракт корневища Имбиря лекарственного (*Zingiber officinale*) – 75,0 мг,

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



- экстракт фруктов Терминалии чебула (*Terminalia chebula*) – 75,0 мг,
- экстракт корня Берхавии обширной (*Boerhavia diffusa*) – 50,0 мг,
- экстракт листьев Витекс (*Vitex negundo*) – 40,0 мг,
- экстракт корней Циркулиго орхеоидеса (*Curculigo orchioides*) – 35,0 мг,
- желатиновая капсула – 123,0 мг.

Не содержит генетически модифицированных организмов и химических консервантов, сделано на основе лекарственных растений.

Питательная (пищевая) ценность 100 г. продукта:
белков – 7,6 г.; жиров – 0,5 г.; углеводов – 45,3 г.

Энергетическая ценность (калорийность) 100 г. продукта: 232 ккал.

Форма выпуска:

желатиновые капсулы массой по 923,0 мг ± 7%,
тридцать капсул № 30. (три блистера по 10 капсул)

Способ употребления: Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день за 30 минут до еды или по рекомендации врача. Не превышать дневную норму. Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Меры предосторожности: Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации у женщин. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предупреждения любых болезней, не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке, или при нарушении целостности упаковки.

Диетическая добавка не является лекарственным средством.

Обратите внимание, что все рекомендации и комментарии имеют информативный характер и не должны использоваться без консультаций с врачами или специалистами.

Самолечение может нанести вред вашему здоровью.

Условия хранения: В сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 5°C до 30°C и относительной влажности не более 80%.

Срок хранения: 3 года от даты производства.

Номер партии и дата производства: указано на упаковке.

Принципы рационального питания при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Ограничьте прием соли и сахара. Они губительно действуют на сегменты опорно-двигательного аппарата, поэтому следует ограничить их употребление по максимуму и заменить сахар медом или фруктозой, а соль – сушеной морской капустой. Мед и фруктоза намного слаще сахара, но при этом в небольших количествах не оказывают негативного влияния на здоровье. Суточная потребность в соли людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, составляет 5-7 г., в некоторых случаях рекомендуют бессолевую диету (короткими курсами 14-21 день). Откажитесь от консервантов. Лучше не употреблять консервированные продукты. Сохранять полезные овощи и фрукты можно с помощью глубокой заморозки в холодильной камере.

Удалите с рациона продукты, которые вредят суставам. Жирные колбасы, копчености, колбасный сыр, крепкие мясные и рыбные бульоны желателно не употреблять. Предпочтение нужно отдать молочным и овощным супам,



нежирным сортам мяса и рыбы, овощам, бобовым, злакам, орехам.

Не употребляйте кофеин. Чай и кофе целесообразно заменить свежевыжатыми соками, отварами и настоями трав, молочными и кисломолочными напитками.

Готовьте столько, сколько сможете съесть за раз. Пищу следует готовить на один прием, ведь при хранении она теряет свою питательную ценность.

Придерживайтесь питьевого режима. Желательно выпивать в день не менее 2 литров воды. Пить необходимо за 1-2 часа до или после еды, поскольку излишнее поступление жидкости разбавляет пищеварительные соки, поэтому пища плохо и долго переваривается в кишечнике, нагружая все системы организма.

Не следует смешивать различные продукты в одном приеме пищи. Сторонники раздельного питания успешно доказали, что на организм плохо действует сочетание некоторых продуктов (мяса и хлеба, мяса и картофеля, сахара и муки и т.д.). Нежелательно употреблять десерты после основного приема пищи – фрукты и сладости едят как основное блюдо.

Экспериментируйте с умом. В питании можно экспериментировать, но лучше делать это под руководством врача. Одним подходит раздельное питание, вторым – вегетарианство, а третьим – сыроедение. Все мы разные, поэтому не стоит слепо следовать системам или стандартам. Лучше попробовать и выбрать для себя элементы из разных школ питания, наиболее полно отвечающих потребностям организма и душевным предпочтениям. Не нужно впадать в крайности в питании. Особенно это касается лиц от 40 лет.

Применяйте диеты осторожно. В отличие от систем питания, диеты временные и обычно отменяются при нормализации состояния. Например, нельзя постоянно придерживаться бессолевой диеты, ведь такая диета вызовет дефицит поступления в организм полезных минералов. В период обострения болезни такое поведение оправдано, но в другое время человек может есть то, к чему привыкла (конечно, в меру). Например, если произошло обострение подагры, то желательно исключить соль, щавель, мясо, субпродукты, мясные бульоны и т.п., поскольку эти продукты могут провоцировать боль. В период ремиссии пациентам можно употреблять такую пищу, но в малых количествах.

Употребляйте продукты, способствующие восстановлению хряща, суставной ткани и костей. Например, пациентам с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями суставов рекомендуется чаще есть студни и продукты, содержащие хитин (раки, креветки и т.д.).

Продукты, не рекомендованы при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Следует ограничить или исключить из рациона: щавель, бобовые продукты, шпинат, жареное мясо, колбасные изделия, копчености, субпродукты, бульоны, алкоголь, соль и сахар, продукты с содержанием тугоплавких жиров и легкоусвояемых углеводов, приправы и пряности (перец, горчица, хрен), кулинарный, говяжий, свиной и бараний жиры, консервы, копчености, маринады, соленья, острые закуски, сдобное тесто, крепкий кофе и чай, мороженое.

Продукты, рекомендуемые при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

фрукты, овощи, особенно оранжевого или желтого цвета, с высоким уровнем содержания витамина С и антиоксидантов (болгарский перец, цитрусовые, сок сырого картофеля, морковь, свекла, огурцы, лук, яблоки); салаты из свежих овощей и фруктов ягоды (брусника, клюква);

свежевыжатые соки (например, яблочный сок или смесь морковного сока, сока сельдерея, томатов и капусты); молочнокислые продукты с высоким содержанием полезных бактерий и кальция;

рыбий жир, масло печени трески (содержат омега-3-жирные кислоты, которые уменьшают чувствительность суставов);

отдельные сорта рыбы с ненасыщенными жирными кислотами в ограниченных количествах (форель, макрель, лосось);

гречневая каша и чечевица (содержат растительный белок);

диетическое мясо (курица, кролик, индейка);

отварные куриные яйца.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



Регистрация и прочая информация:

Производитель сырья зарегистрирован в Генеральной дирекции медицинского здоровья и семейного благополучия, Уттаракханд, Индия. Соответствует международным стандартам. Страна происхождения сырья: Индия (India).

Заказчик и владелец торговой марки: Amma Life Sciences Private Limited