



## РЕУМАКЕР УЛЬТРА (RHEUMACARE ULTRA, AMMA) 30 КАПСУЛ

SKU: 1745

Цена: 700 грн

Реумакер ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для функционирования суставов.

**Категория:** Фитопрепараты, Аюрведические препараты, Опорно-двигательная система

## РЕУМАКЕР УЛЬТРА (RHEUMACARE ULTRA, AMMA), 30 КАПСУЛ

Реумакер ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для функционирования суставов.

Способствует созданию оптимальных диетических условий при

- Ревматоидный артрит;
- Воспалительная полиартропатия;
- Ревматоидный бурсит;
- Синовит и тендинит;
- Ревматический артрит;
- Пояснично-крестцовый радикулит;
- Остеохондроз позвоночника у взрослых;
- Остеоартроз;
- Замороженное плечо;
- Первичный артоз суставов;
- Подагра.

## Заболевания опорно-двигательного аппарата с точки зрения Аюрведы.

Индийская нетрадиционная медицина Аюрведа признана Всемирной организацией здравоохранения как эффективная система альтернативной или народной медицины.

Есть три основных типа заболеваний опорно-двигательного аппарата, описанных в Аюрведе, которые характеризуются болью и отеками суставов:

- Ревматоидный артрит (амавата);
- Остеоартроз (сандхивата);
- Подагрический артрит (ватаракта).
- Подагрический артрит

Подагрический артрит (ватаракта). В Аюрведе считается, что подагра появляется в крови. Заболевание



проявляється при функціонально нарушеній (искаженній) ваті (увеличення енергії повітря) і образується в крові і костях суглобів.

Болезнь характеризується острією білью (білью нічю) і воспаленням суглобів. Як правило, починається з ніг або пальців, а потім поступово розширяється на інші суглоби тіла. Поражені суглоби тепліше, ніж тіло, опухлі, є ощущення жжіння, шкіра бліскуча, вени розширені.

### **Ревматоїдний артрит**

Ревматоїдний артрит (амавата) описується в Аюрведі в якості конституційного беспорядку з клінічними проявленнями – отеками, білью і скованістю в лодыжці, колені, тазобедренних суглобах, запястях, локтях і плечах.

Заболеваність ревматоїдним артритом серед населення світу коливається від 0,3 до 1,5%. Жінки серед хворих на ревматоїдний артритом в два-три рази більше, ніж чоловіки. Ступінь тяжести ревматоїдного артриту може варіюватися від легкої олигоартриуларної хвороби короткої тривалості до місцевих поранень поліартритом і функціональних порушень.

В Аюрведі вважається, що патогенез ревматоїдного артриту складається з ами (метаболічні матеріали токсичних відходів) в кишечнику, яку викликає погане травлення.

Основні причинні фактори в патогенезі ревматоїдного артриту – слабе травлення і малоподвижний образ життя, що призводить до накопичення ами. Профілактика ревматоїдного артриту включає травяні формулі в раціоні, які покращують травлення і очищують кишечник від ами, і активний образ життя. Їште легкоусвояєму їжу. Особливо важливі регулярні фізичні заняття. Масаж тіла також може бути частиною лікування.

### **Остеоартроз**

Остеоартроз (сандхивата) – це, передусім, хвороба іскаженої вати (увеличення енергії повітря), яка формується в костях і кістковому мозку.

Заболевання характеризується острією білью, жорсткістю в суглобах, порушенням функції суглобів, втратою м'язової сили і бессонницею. Це захворювання нагадує ревматоїдний артрит (амавата), але не пов'язане з формуванням ами в кишечнику.

Остеоартроз (сандхивата) починається з болі в одному суглобі, але поступово розширяється на інші суглоби. Особливо часто остеоартроз виникає на пальцях (зокрема на великому пальці), бедрах, коліннях, вузлах поясничного і шийного відділів спини.

Поскольку остеоартроз зазвичай супроводжується м'язовою атрофією, лікування включає адекватну програму тренувань. Також допомагає йога. Хворі на остеоартрозом обов'язково повинні відпочивати – це повинно стати частиною їх повсякденного життя.

Кожна капсула Реймакер Ультра містить:

- екстракт камеді Горької мирри (*Commiphora mukul*) – 150,0 мг,
- екстракт камеді Босвелії пильчатої (*Boswellia serrata*) – 150,0 мг,
- екстракт насіння Понгамії перистої (*Pongamia pinnata*) – 150,0 мг,
- екстракт корня Свінчатки цейлонської (*Plumbago zeylanica*) – 75,0 мг,
- екстракт корнеплоду Імбиря лікарського (*Zingiber officinale*) – 75,0 мг,



- экстракт фруктов Терминалии чебула (Terminalia chebula) – 75,0 мг,
- экстракт корня Берхавии обширной (Boerhavia diffusa) – 50,0 мг,
- экстракт листьев Витекс (Vitex negundo) – 40,0 мг,
- экстракт корней Циркулиго орхиоидеса (Curculigo orchoides) – 35,0 мг,
- желатиновая капсула – 123,0 мг.

Не содержит генетически модифицированных организмов и химических консервантов, сделано на основе лекарственных растений.

Питательная (пищевая) ценность 100 г. продукта:  
белков – 7,6 г.; жиров – 0,5 г.; углеводов – 45,3 г.

Энергетическая ценность (калорийность) 100 г. продукта: 232 ккал.

#### **Форма выпуска:**

желатиновые капсулы массой по 923,0 мг ± 7%,  
тридцать капсул № 30. (три блистера по 10 капсул)

**Способ употребления:** Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день за 30 минут до еды или по рекомендации врача. Не превышать дневную норму. Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Меры предосторожности:** Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации у женщин. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предупреждения любых болезней, не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке, или при нарушении целостности упаковки.

Диетическая добавка не является лекарственным средством.

Обратите внимание, что все рекомендации и комментарии имеют информативный характер и не должны использоваться без консультаций с врачами или специалистами.

Самолечение может нанести вред вашему здоровью.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 5°C до 30°C и относительной влажности не более 80%.

Срок хранения: 3 года от даты производства.

Номер партии и дата производства: указано на упаковке.

#### **Принципы рационального питания при заболеваниях опорно-двигательного аппарата**

Ограничьте прием соли и сахара. Они губительно действуют на сегменты опорно-двигательного аппарата, поэтому следует ограничить их употребление по максимуму и заменить сахар медом или фруктозой, а соль – сушеным морской капустой. Мед и фруктоза намного сладче сахара, но при этом в небольших количествах не оказывают негативного влияния на здоровье. Суточная потребность в соли людей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, составляет 5-7 г., в некоторых случаях рекомендуют бессолевую диету (короткими курсами 14-21 день). Откажитесь от консервантов. Лучше не употреблять консервированные продукты. Сохранять полезные овощи и фрукты можно с помощью глубокой заморозки в холодильной камере.

Удалите с рациона продукты, которые вредят суставам. Жирные колбасы, копчености, колбасный сыр, крепкие мясные и рыбные бульоны желательно не употреблять. Предпочтение нужно отдать молочным и овощным супам,



нежирним сортам мяса и рыбы, овощам, бобовым, злакам, орехам.

Не употребляйте кофеин. Чай и кофе целесообразно заменить свежевыжатыми соками, отварами и настоями трав, молочными и кисломолочными напитками.

Готовьте столько, сколько сможете съесть за раз. Пищу следует готовить на один прием, ведь при хранении она теряет свою питательную ценность.

Придерживайтесь питьевого режима. Желательно выпивать в день не менее 2 литров воды. Пить необходимо за 1-2 часа до или после еды, поскольку излишнее поступление жидкости разбавляет пищеварительные соки, поэтому пища плохо и долго переваривается в кишечнике, нагружая все системы организма.

Не следует смешивать различные продукты в одном приеме пищи. Сторонники раздельного питания успешно доказали, что на организм плохо действует сочетание некоторых продуктов (мяса и хлеба, мяса и картофеля, сахара и муки и т.д.). Не желательно употреблять десерты после основного приема пищи – фрукты и сладости едят как основное блюдо.

Экспериментируйте с умом. В питании можно экспериментировать, но лучше делать это под руководством врача. Одним подходит раздельное питание, вторым – вегетарианство, а третьим – сыроедение. Все мы разные, поэтому не стоит слепо следовать системам или стандартам. Лучше попробовать и выбрать для себя элементы из разных школ питания, наиболее полно отвечают потребностям организма и душевным предпочтениям. Не нужно впадать в крайности в питании. Особенно это касается лиц от 40 лет.

Применяйте диеты осторожно. В отличие от систем питания, диеты временные и обычно отменяются при нормализации состояния. Например, нельзя постоянно придерживаться бессолевой диеты, ведь такая диета вызовет дефицит поступления в организм полезных минералов. В период обострения болезни такое поведение оправдано, но в другое время человек может есть то, к чему привыкла (конечно, в меру). Например, если произошло обострение подагры, то желательно исключить соль, щавель, мясо, субпродукты, мясные бульоны и т.п., поскольку эти продукты могут провоцировать боль. В период ремиссии пациентам можно употреблять такую пищу, но в малых количествах.

Употребляйте продукты, способствующие восстановлению хряща, суставной ткани и костей. Например, пациентам с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями суставов рекомендуется чаще есть студни и продукты, содержащие хитин (раки, креветки и т.д.).

### **Продукты, не рекомендованы при заболеваниях опорно-двигательного аппарата**

Следует ограничить или исключить из рациона: щавель, бобовые продукты, шпинат, жареное мясо, колбасные изделия, копчености, субпродукты, бульоны, алкоголь, соль и сахар, продукты с содержанием тугоплавких жиров и легкоусвояемых углеводов, приправы и пряности (перец, горчица, хрен), кулинарный, говяжий, свиной и бараний жиры, консервы, копчености, маринады, соленья, острые закуски, сдобное тесто, крепкий кофе и чай, мороженое.

### **Продукты, рекомендуемые при заболеваниях опорно-двигательного аппарата**

фрукты, овощи, особенно оранжевого или желтого цвета, с высоким уровнем содержания витамина С и антиоксидантов (болгарский перец, цитрусовые, сок сырого картофеля, морковь, свекла, огурцы, лук, яблоки);

салаты из свежих овощей и фруктов ягоды (брусника, клюква);

свежевыжатые соки (например, яблочный сок или смесь морковного сока, сока сельдерея, томатов и капусты);

молочнокислые продукты с высоким содержанием полезных бактерий и кальция;

рыбий жир, масло печени трески (содержат омега-3-жирные кислоты, которые уменьшают чувствительность суставов);

отдельные сорта рыбы с ненасыщенными жирными кислотами в ограниченных количествах (форель, макрель, лосось);

гречневая каша и чечевица (содержат растительный белок);

диетическое мясо (курица, кролик, индейка);

отварные куриные яйца.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



#### **Регистрация и прочая информация:**

Производитель сырья зарегистрирован в Генеральной дирекции медицинского здоровья и семейного благополучия, Уттаракханд, Индия. Соответствует международным стандартам. Страна происхождения сырья: Индия (India).

Заказчик и владелец торговой марки: Amma Life Sciences Private Limited