



## СОМЕШВАРИ УЛЬТРА (SOMESHWARI ULTRA, AMMA) 30 КАПСУЛ

SKU: 1748

Цена: 700 грн

Источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для поддержки правильного функционирования бронхолегочной системы.

**Категория:** Аюрведические препараты, Респираторная система

## СОМЕШВАРИ УЛЬТРА (SOMESHWARI ULTRA, AMMA), 30 КАПСУЛ

Сомешвари ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для поддержки правильного функционирования бронхолегочной системы.

Способствует созданию оптимальных диетических условий при

- Аллергические реакции;
- Хронический бронхит;
- Хроническая обструктивная легочная болезнь с острой респираторной инфекцией нижних дыхательных путей;
- Аллергический насморк;
- Астма с преобладанием аллергического компонента;
- Острая инфекция верхних дыхательных путей;
- Бронхиальная и аллергическая астма;
- Хроническая обструктивная болезнь легких;
- Курение.

## Нарушения в работе дыхательных путей с точки зрения Аюрведы.

Индийская нетрадиционная медицина Аюрведа признана Всемирной организацией здравоохранения как эффективная система альтернативной или народной медицины.

### Аллергические реакции

Аллергические реакции, врачебные аллергии или гиперчувствительность в Аюрведе считаются болезнями, при которых доминирует заболевание капхи. Примеры таких болезней – астма и экзема. (Капха описана в Аюрведе как влажное, стойкое, тяжелое, мягкое вещество со слизистой структурой. Капха формируется из равновесия «бесформенных жидкостей» и «массы». Капха отвечает за нормализацию влаги тела, стабильность суставов, упругость тела, пропорциональность массе, весу, прочности и выносливости. Описание капхи напоминает лимфатическую и иммунную системы – жир, слизь и слизистые системы).

В традиционной медицине аллергические реакции считаются нарушением иммунной системы. Клинические



признаки и симптомы аллергических реакций зависят от слабости органов. Например, аллергическая реакция, которая возникает в верхних дыхательных путях, проявляется в воспалении дыхательных путей и гиперемии (аллергический насморк). Аллергическая реакция, которая возникает в легких, проявляется симптомами астматического приступа. Если она возникает на коже, то может проявляться в виде признаков и симптомов аллергической сыпи, экземы, псориаза или контактного дерматита.

Одна из самых распространенных аллергических реакций – аллергический насморк. Среди других распространенных аллергических реакций – аллергическая астма и кожные реакции.

В Аюрведе аллергические реакции описываются как нарушения, возникающие в организме через ряд нежелательных токсичных веществ, которые вырабатываются в организме. Эти нарушения возникают или из-за плохого усвоения питательных веществ, неправильный обмен веществ, или из-за влияния вредных веществ окружающей среды.

### **Бронхиальная астма**

Бронхиальная астма – заболевание, распространенное во всем мире. Люди всех возрастов страдают от этого хронического расстройства работы дыхательных путей.

Согласно Аюрведе, общий механизм развития астмы (сваса рога) заключается в том, что все вещи, материалы и условия могут повышать вата дошу (вата – субстанция, которая накапливается в толстой кишке, нервной системе, сердце).

Астма формируется на фоне растущего кашля (каса), наличия в организме не переваренных остатков пищи (ама), диареи, рвоты (ваматху), отравления (виса), анемии (панду) и лихорадки (джвара); контакта с загрязненным пылью воздухом, ядовитыми газами, пылью или дымом; травмирования жизненно важных точек; употребление слишком холодной воды, а также проживание в холодных и влажных местах. Спровоцировать приступы астмы может чрезмерное употребление сухой и вязкой пищи, холодной воды, нерегулярный режим питания, запоры, строгий пост, повышенная сексуальная активность у взрослых, воздействие на тело очень низких или очень высоких температур, тревога, нервные потрясения, нарушения психического покоя и истощения. Кашель и ринит также могут вызвать астму.

Следует избегать лекарств, диет и практик, которые вызывают обострение болезни. Стоит ограничить пребывание в насыщенных пылью и дымом, а также холодных и влажных местах, избегать чрезмерного употребления сухой и вязкой пищи, холодной воды, изменения климата, долгой ходьбы, нерегулярного режима питания, нарушения пищеварения, травмы жизненно важных органов. Могут нанести вред: бодрствования ночью, занятия спортом, физические нагрузки, пребывание на солнце или у огня, а также тревоги, нервные потрясения, гнев и все, что нарушает душевное спокойствие. Здоровый образ жизни может предотвратить заболевание.

В Аюрведе причины аллергических реакций связывают с ослаблением иммунитета или вядхиксаматвы (способность организма сопротивляться заболеваниям), который защищает человека от болезней. Эта сопротивляемость возникает благодаря биологическому веществу, которое есть в организме человека.

По Аюрведе, все ткани организма могут быть подвержены аллергическим реакциям. Механизм развития аллергических реакций включает поражения различных органов нездоровой капхи. Эта патология заключается в воспалении и избыточном выделении жидкости. В традиционной медицине патологии, связанные с аллергическими реакциями, в общем похожи на описанные в Аюрведе.

Основываясь на иммунологических механизмах, связанных с этим заболеванием, аллергические реакции разделены на четыре типа.



Реакции I типа (их называют также анафилактическим шоком) опосредствуются антителами иммуноглобулина E (IgE-антител). Сюда относят пищевые аллергии, кожные аллергии (аллергическая сыпь и атопический дерматит), аллергический насморк, астму и анафилактический шок.

Реакции II типа (цитолитические реакции) опосредствуются иммуноглобулинами G и M (IgG и IgM). К ним причисляют гемолитическую анемию пенициллинового типа, тромботическую пурпуру, которую вызывает хинидин, гранулопению, которую вызывают сульфаниламиды, и системную красную волчанку, которую вызывают прокаинамиды.

Реакции III типа (серологические реакции) в основном опосредствуются иммуноглобулином IgG. К ним причисляют образования комплекса антиген антитело в сосудистой эпителии, что вызывает воспаление ткани, появление на коже волдырей, воспаления суставов, поражение лимфатических узлов и лихорадку.

Реакции IV типа (замедленные) опосредствуются Т-лимфоцитами и макрофагоцитами. Примером реакции этого типа является контактный дерматит, вызванный ядовитым плющом.

Каждая капсула содержит

- экстракт корня Клеродендрума серратум (*Clerodendrum serratum*) – 120,0 мг,
- экстракт коры Мимозы леббек (*Albizia lebbek*) – 120,0 мг,
- экстракт Паслена черного (*Solanum nigrum*) – 120,0 мг,
- экстракт листьев Адатоды сосудистой (*Adhatoda vasica*) – 120,0 мг,
- экстракт корня Куркумы длинной (*Curcuma longa*) – 85,0 мг,
- экстракт корня Солодки голой (*Glycyrrhiza glabra*) – 85,0 мг,
- экстракт корневища Имбиря (*Zingiber officinale*) – 50,0 мг,
- экстракт фруктов Фисташкового дерева (*Pistacia integerrima*) – 50,0 мг,
- экстракт фруктов Перца длинного (*Piper longum*) – 50,0 мг,
- желатиновая капсула – 123,0 мг.

Не содержит генетически модифицированных организмов и химических консервантов, сделано на основе лекарственных растений.

Питательная (пищевая) ценность 100 г. продукта:  
белков – 6,4 г.; жиров – 0,6 г.; углеводов – 47,4 г.

Энергетическая ценность (калорийность) 100 г. продукта: 230 ккал.

Форма выпуска:  
желатиновые капсулы массой по 923,0 мг  $\pm$  7%,  
тридцать капсул № 30. (три блистера по 10 капсул)

Способ употребления:  
Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день за 30 минут до еды или по рекомендации врача.

Не превышать дневную норму.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Меры предосторожности:  
Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации у женщин. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предупреждения любых болезней, не следует использовать как



замену полноценного рациона питания. Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке, или при нарушении целостности упаковки.

Диетическая добавка не является лекарственным средством.

Обратите внимание, что все рекомендации и комментарии имеют информативный характер и не должны использоваться без консультаций с врачами или специалистами.

Самолечение может нанести вред вашему здоровью.

Условия хранения: В сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 5°C до 30°C и относительной влажности не более 80%.

Срок хранения: 3 года от даты производства.

Номер партии и дата производства: указано на упаковке.

## **Принципы рационального питания при аллергической реакции и астме**

Желательно ограничить употребление пищи с большим количеством пурина: мясо, рыбу, жирные бульоны.

Нужно обязательно отказаться от курения и алкоголя.

Надо соблюдать дробное питание – до 6 раз в день. Соль необходимо ограничить до 8 г. в сутки. Жидкости нужно пить до 1 л. в день. Желательно такое соотношение белков, жиров и углеводов при общей калорийности не более чем 2300 ккал:

белки – 100 г;

жиры – 70 г;

углеводы – 300 г.

Нельзя употреблять пищу позднее, чем за 2 часа до сна.

## **Правильное питание при аллергической реакции и астме может:**

- привести в норму чувствительность слизистой;
- способствовать восстановлению иммунитета;
- снизить проникновение аллергенов в желудочно-кишечный тракт;
- очистить организм от продуктов, которые способны вызвать бронхиальные нападения;
- остановить воспаление в дыхательных путях.

## **Продукты, не рекомендованы при аллергических реакциях и астме:**

Продукты с высоким уровнем аллергенов:

морепродукты, большинство сортов рыб, красная и черная икра;

свежее коровье молоко, сыры, цельномолочные продукты;

яйца;

полукопченые и сырокопченые мясо, колбаса, сардельки, сосиски;

продукты промышленного консервирования, маринованные продукты;

соленые, острые и пряные продукты, соусы, приправы и специи;

отдельные виды овощей (тыква, красный перец, помидоры, морковь, квашеная капуста, баклажаны, щавель, сельдерей);



большинство фруктов и ягод (клубника, красные яблоки, земляника, малина, ежевика, облепиха, черника, хурма, виноград, вишня, гранаты, дыня, слива, ананасы), соки, кисели, компоты из них;  
все виды цитрусовых;  
сладкая или фруктовая газированная вода, жевательные резинки, ароматизированные ненатуральные йогурты;  
некоторые виды сухофруктов (курага, финики, инжир);  
мед, орехи и все виды грибов;  
алкогольные напитки, какао, кофе, шоколад, карамель, мармелад;  
продукты с пищевыми добавками (эмульгаторы, консерванты, ароматизаторы, красители).  
Продукты, рекомендуемые при аллергических реакциях и астме

### **Продукты с низким уровнем аллергенов:**

кисломолочные продукты (ряженка, кефир, натуральный йогурт, сыр);  
отварное или тушеное нежирное свиное и говяжье мясо, курица, рыба (морской окунь, треска), субпродукты (почки, печень, язык);  
гречневые, рисовые, кукурузные хлебцы;  
зелень и овощи (капуста, брокколи, брюква, огурцы, шпинат, укроп, петрушка, зеленый салат, кабачки, репа);  
овсяная, рисовая, перловая, манная каша;  
постные оливковое и подсолнечное масла, сливочное масло;  
некоторые виды фруктов и ягод (зеленые яблоки, крыжовник, груши, белая черешня, белая смородина) и сухофрукты (сушеные груши и яблоки, чернослив), компоты и узвары из них, отвар шиповника, чай и минеральная вода без газа.

### **Продукты со средним уровнем аллергенов:**

злаковые культуры (пшеница, рожь);  
гречка, кукуруза;  
жирная свинина, баранина, конина, мясо кролика и индейки;  
фрукты и ягоды (персики, абрикосы, красная и черная смородина, клюква, бананы, брусника, арбузы);  
некоторые виды овощей (зеленый перец, горох, картофель, бобовые).

### **Регистрация и прочая информация:**

Производитель сырья зарегистрирован в Генеральной дирекции медицинского здоровья и семейного благополучия, Уттаракханд, Индия. Соответствует международным стандартам. Страна происхождения сырья: Индия (India).

Заказчик и владелец торговой марки: Amma Life Sciences Private Limited

[gallery link="file" columns="1" size="full" ids="18126"]

[gallery link="file" columns="1" size="full" ids="18127"]