



РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



## СОМЕШВАРИ УЛЬТРА (SOMESHWARI ULTRA, AMMA) 30 КАПСУЛ

SKU: 1748

Цена: 700 грн

Источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для поддержки правильного функционирования бронхолегочной системы.

**Категория:** Аюрведические препараты, Респираторная система

## СОМЕШВАРИ УЛЬТРА (SOMESHWARI ULTRA, AMMA), 30 КАПСУЛ

Сомешвари ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для поддержки правильного функционирования бронхолегочной системы.

Способствует созданию оптимальных диетических условий при

- Аллергические реакции;
- Хронический бронхит;
- Хроническая обструктивная легочная болезнь с острой респираторной инфекцией нижних дыхательных путей;
- Аллергический насморк;
- Астма с преобладанием аллергического компонента;
- Острая инфекция верхних дыхательных путей;
- Бронхиальная и аллергическая астма;
- Хроническая обструктивная болезнь легких;
- Курение.

### Нарушения в работе дыхательных путей с точки зрения Аюрведы.

Индийская нетрадиционная медицина Аюрведа признана Всемирной организацией здравоохранения как эффективная система альтернативной или народной медицины.

#### Аллергические реакции

Аллергические реакции, врачебные аллергии или гиперчувствительность в Аюрведе считаются болезнями, при которых доминирует заболевание капхи. Примеры таких болезней - астма и экзема. (Капха описана в Аюрведе как влажное, стойкое, тяжелое, мягкое вещество со слизистой структурой. Капха формируется из равновесия «бесформенных жидкостей» и «массы». Капха отвечает за нормализацию влаги тела, стабильность суставов, упругость тела, пропорциональность массе, весу, прочности и выносливости. Описание капхи напоминает лимфатическую и иммунную системы - жир, слизь и слизистые системы).

В традиционной медицине аллергические реакции считаются нарушением иммунной системы. Клинические



РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

признаки и симптомы аллергических реакций зависят от слабости органов. Например, аллергическая реакция, которая возникает в верхних дыхательных путях, проявляется в воспалении дыхательных путей и гиперемии (аллергический насморк). Аллергическая реакция, которая возникает в легких, проявляется симптомами астматического приступа. Если она возникает на коже, то может проявляться в виде признаков и симптомов аллергической сыпи, экземы, псориаза или контактного дерматита.

Одна из самых распространенных аллергических реакций – аллергический насморк. Среди других распространенных аллергических реакций – аллергическая астма и кожные реакции.

В Аюрведе аллергические реакции описываются как нарушения, возникающие в организме через ряд нежелательных токсичных веществ, которые вырабатываются в организме. Эти нарушения возникают или из-за плохого усвоения питательных веществ, неправильный обмен веществ, или из-за влияния вредных веществ окружающей среды.

### **Бронхиальная астма**

Бронхиальная астма – заболевание, распространенное во всем мире. Люди всех возрастов страдают от этого хронического расстройства работы дыхательных путей.

Согласно Аюрведе, общий механизм развития астмы (сваса рога) заключается в том, что все вещи, материалы и условия могут повышать вата дошу (вата – субстанция, которая накапливается в толстой кишке, нервной системе, сердце).

Астма формируется на фоне растущего кашля (каса), наличия в организме не переваренных остатков пищи (ама), диареи, рвоты (ваматху), отравления (виса), анемии (панду) и лихорадки (джвара); контакта с загрязненным пылью воздухом, ядовитыми газами, пыльцой или дымом; травмирования жизненно важных точек; употребление слишком холодной воды, а также проживание в холодных и влажных местах. Спровоцировать приступы астмы может чрезмерное употребление сухой и вязкой пищи, холодной воды, нерегулярный режим питания, запоры, строгий пост, повышенная сексуальная активность у взрослых, воздействие на тело очень низких или очень высоких температур, тревога, нервные потрясения, нарушения психического покоя и истощения. Кашель и ринит также могут вызвать астму.

Следует избегать лекарств, диет и практик, которые вызывают обострение болезни. Стоит ограничить пребывание в насыщенных пылью и дымом, а также холодных и влажных местах, избегать чрезмерного употребления сухой и вязкой пищи, холодной воды, изменения климата, долгой ходьбы, нерегулярного режима питания, нарушения пищеварения, травмы жизненно важных органов. Могут нанести вред: бодрствования ночью, занятия спортом, физические нагрузки, пребывание на солнце или у огня, а также тревоги, нервные потрясения, гнев и все, что нарушает душевное спокойствие. Здоровый образ жизни может предотвратить заболевание.

В Аюрведе причины аллергических реакций связывают с ослаблением иммунитета или вядхиксаматвы (способность организма сопротивляться заболеваниям), который защищает человека от болезней. Эта сопротивляемость возникает благодаря биологическому веществу, которое есть в организме человека.

По Аюрведе, все ткани организма могут быть подвержены аллергическим реакциям. Механизм развития аллергических реакций включает поражения различных органов нездоровой капхи. Эта патология заключается в воспалении и избыточном выделении жидкости. В традиционной медицине патологии, связанные с аллергическими реакциями, в общем похожи на описанные в Аюрведе.

Основываясь на иммунологических механизмах, связанных с этим заболеванием, аллергические реакции разделены на четыре типа.



РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

Реакции I типа (их называют также анафилактическим шоком) опосредствуются антителами иммуноглобулина Е (IgE-антител). Сюда относят пищевые аллергии, кожные аллергии (аллергическая сыпь и атопический дерматит), аллергический насморк, астму и анафилактический шок.

Реакции II типа (цитолитические реакции) опосредствуются иммуноглобулинами G и M (IgG и IgM). К ним причисляют гемолитическую анемию пенициллинового типа, тромботическую пурпур, которую вызывает хинидин, гранулопению, которую вызывают сульфаниламиды, и системную красную волчанку, которую вызывают прокайнамиды.

Реакции III типа (серологические реакции) в основном опосредствуются иммуноглобулином IgG. К ним причисляют образования комплекса антиген антитело в сосудистом эпителии, что вызывает воспаление ткани, появление на коже волдырей, воспаления суставов, поражение лимфатических узлов и лихорадку.

Реакции IV типа (замедленные) опосредствуются Т-лимфоцитами и макрофагоцитами. Примером реакции этого типа является контактный дерматит, вызванный ядовитым плющом.

Каждая капсула содержит

- экстракт корня Клеродендума серратум (Clerodendrum serratum) – 120,0 мг,
- экстракт коры Мимозы леббек (Albezia lebbeck) – 120,0 мг,
- экстракт Паслена черного (Solanum nigrum) – 120,0 мг,
- экстракт листьев Адатоды сосудистой (Adhatoda vasica) – 120,0 мг,
- экстракт корня Куркумы длинной (Curcuma longa) – 85,0 мг,
- экстракт корня Солодки голой (Glycyrrhiza glabra) – 85,0 мг,
- экстракт корневища Имбиря (Zingiber officinale) – 50,0 мг,
- экстракт фруктов Фисташкового дерева (Pistacia integerrima) – 50,0 мг,
- экстракт фруктов Перец длинного (Piper longum) – 50,0 мг,
- желатиновая капсула – 123,0 мг.

Не содержит генетически модифицированных организмов и химических консервантов, сделано на основе лекарственных растений.

Питательная (пищевая) ценность 100 г. продукта:

белков – 6,4 г.; жиров – 0,6 г.; углеводов – 47,4 г.

Энергетическая ценность (калорийность) 100 г. продукта: 230 ккал.

Форма выпуска:

желатиновые капсулы массой по 923,0 мг ± 7%,  
тридцать капсул № 30. (три блистера по 10 капсул)

Способ употребления:

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день за 30 минут до еды или по рекомендации врача.

Не превышать дневную норму.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Меры предосторожности:

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации у женщин. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предупреждения любых болезней, не следует использовать как

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



замену полноценного рациона питания. Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке, или при нарушении целостности упаковки.

Диетическая добавка не является лекарственным средством.

Обратите внимание, что все рекомендации и комментарии имеют информативный характер и не должны использоваться без консультаций с врачами или специалистами.

Самолечение может нанести вред вашему здоровью.

Условия хранения: В сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 5°C до 30°C и относительной влажности не более 80%.

Срок хранения: 3 года от даты производства.

Номер партии и дата производства: указано на упаковке.

## **Принципы рационального питания при аллергической реакции и астме**

Желательно ограничить употребление пищи с большим количеством пурина: мясо, рыбу, жирные бульоны.

Нужно обязательно отказаться от курения и алкоголя.

Надо соблюдать дробное питание – до 6 раз в день. Соль необходимо ограничить до 8 г. в сутки. Жидкости нужно пить до 1 л. в день. Желательно такое соотношение белков, жиров и углеводов при общей калорийности не более чем 2300 ккал:

белки – 100 г;

жиры – 70 г;

углеводы – 300 г.

Нельзя употреблять пищу позднее, чем за 2 часа до сна.

### **Правильное питание при аллергической реакции и астме может:**

- привести в норму чувствительность слизистой;
- способствовать восстановлению иммунитета;
- снизить проникновение аллергенов в желудочно-кишечный тракт;
- очистить организм от продуктов, которые способны вызывать бронхиальные нападения;
- остановить воспаление в дыхательных путях.

### **Продукты, не рекомендованы при аллергических реакциях и астме:**

Продукты с высоким уровнем аллергенов:

морепродукты, большинство сортов рыб, красная и черная икра;

свежее коровье молоко, сыры, цельномолочные продукты;

яйца;

полукопченые и сырокопченые мясо, колбаса, сардельки, сосиски;

продукты промышленного консервирования, маринованные продукты;

соленые, острые и пряные продукты, соусы, приправы и специи;

отдельные виды овощей (тыква, красный перец, помидоры, морковь, квашеная капуста, баклажаны, щавель, сельдерей);



большинство фруктов и ягод (клубника, красные яблоки, земляника, малина, ежевика, облепиха, черника, хурма, виноград, вишня, гранаты, дыня, слива, ананасы), соки, кисели, компоты из них;  
все виды цитрусовых;  
сладкая или фруктовая газированная вода, жевательные резинки, ароматизированные ненатуральные йогурты;  
некоторые виды сухофруктов (курага, финики, инжир);  
мед, орехи и все виды грибов;  
алкогольные напитки, какао, кофе, шоколад, карамель, мармелад;  
продукты с пищевыми добавками (эмульгаторы, консерванты, ароматизаторы, красители).  
Продукты, рекомендуемые при аллергических реакциях и астме

#### **Продукты с низким уровнем аллергенов:**

кисломолочные продукты (ряженка, кефир, натуральный йогурт, сыр);  
отварное или тушеное нежирное свиное и говяжье мясо, курица, рыба (морской окунь, треска), субпродукты (почки, печень, язык);  
гречневые, рисовые, кукурузные хлебцы;  
зелень и овощи (капуста, брокколи, брюква, огурцы, шпинат, укроп, петрушка, зеленый салат, кабачки, репа);  
овсяная, рисовая, перловая, манная каша;  
постные оливковое и подсолнечное масла, сливочное масло;  
некоторые виды фруктов и ягод (зеленые яблоки, крыжовник, груши, белая черешня, белая смородина) и  
сухофрукты (сушеные груши и яблоки, чернослив), компоты и узвары из них, отвар шиповника, чай и минеральная  
вода без газа.

#### **Продукты со средним уровнем аллергенов:**

злаковые культуры (пшеница, рожь);  
гречка, кукуруза;  
жирная свинина, баранина, конина, мясо кролика и индейки;  
фрукты и ягоды (персики, абрикосы, красная и черная смородина, клюква, бананы, брусника, арбузы);  
некоторые виды овощей (зеленый перец, горох, картофель, бобовые).

#### **Регистрация и прочая информация:**

Производитель сырья зарегистрирован в Генеральной дирекции медицинского здоровья и семейного благополучия, Уттаракханд, Индия. Соответствует международным стандартам. Страна происхождения сырья: Индия (India).

Заказчик и владелец торговой марки: Amma Life Sciences Private Limited

[gallery link="file" columns="1" size="full" ids="18126"]

[gallery link="file" columns="1" size="full" ids="18127"]