



## СТОНИЛ УЛЬТРА (STONIL ULTRA, АММА) 30 КАПСУЛ

SKU: 2067

Цена: 700 грн

Стонил ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для функционирования органов мочевого выделения.

**Категория:** Фитопрепараты, Аюрведические препараты, Мочевыделительная система

## СТОНИЛ УЛЬТРА (STONIL ULTRA, АММА)

Стонил ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для функционирования органов мочевого выделения.

### Способствует созданию оптимальных диетических условий при

- Камни в почках и мочеточнике;
- Камни в мочевом пузыре;
- Почечные колики;
- Цистит;
- Предотвращает образование камней после их вывода;
- Инфекция мочевого пузыря;
- Каменная болезнь.

### Мочекаменная болезнь (Мутрашмари) с точки зрения Аюрvedы.

Образование камней в мочевом канале – это глобальный феномен. В древних аюрведических писаниях он называется мутрашмари. Он считается одним из девяти самых проблемных болезней (махаорг).

Образование камня (во внутренних органах) может быть на любом уровне в мочевой системе. В основном камни образуются в почках, но они продвигаются вниз по мочевому каналу к пузырю. Они вызывают интенсивную боль, когда проходят по мочеточнику и выходят из уретры.

Определение мочекаменной болезни – камень или камнеподобная твердая субстанция, образованная в мочевом канале. Это определение соответствует современным знаниям о мочекаменной болезни – отложение твердых, тяжелых, неметаллических минералов в мочевом канале, состоящие из ядра органического материала, вокруг которого концентрическими слоями ложатся мочевые соли.

Предыдущие знаки и симптомы, описанные в аюрведических текстах: сильная боль вокруг или около мочевого пузыря, в надлобковой зоне, внутреннем отверстии мочеточника, яичках или пенисе. Обычные симптомы включают вздутие мочевого пузыря, лихорадку, анорексию, густую и мутную мочу, дизурию, усталость, запах мочи напоминает запах овцы.



Основные описанные клинические характеристики: боли в области пупка и надлобковой зоне, в пенисе, затрудненное мочеиспускание, прерывистое мочеиспускание, гематурия, желто-красная или мутная моча, частицы песка в моче, боль во время прыжков, плавания, верховой езды или подъема вверх, мочевины.

Камень является следствием нарастания неорганического материала вокруг органического «очага» патологии, нерастворимого в собственном растворе. Моча, которая является конечным выделением, в жидкой форме имеет биохимический статус метаболизма человека. Например, в нормальной моче нефрокальцин является кислотным гликобелком, богатым на глютаминовую кислоту, которая предотвращает рост кристаллов оксалата кальция. Нефрокальцин, присутствующий в органической матрице оксалата кальция камней в почках, напоминает нефрокальцин мочи пациента, у которого камень удалили, но отличается от нефрокальцина нормальной мочи. В ней не хватает  $\gamma$ -карбокси глютаминовой кислоты, что ослабляет разделительные пленки воды и воздуха, которые становятся менее стабильными, чем образованные нефрокальцина нормальной мочи. Можно предположить, что изменение биохимического качества мочи может помочь предотвратить образование камней. Биохимическое качество мочи может меняться в зависимости от качества и количества употребления жидкости, диеты, факторов телосложения. Это, в свою очередь, влияет на образование или не образование камней в почках. Аюрведа предлагает набор трав и травяных препаратов для разбивания камней. С их помощью можно изменить химический состав мочи и ее pH.

Аюрведические тексты дают подробную информацию о диете и образе жизни, которые должны соблюдаться при почечных камнях. Нужно употреблять рис, пшеницу, ячмень, долихос двухцветковый, фасоль золотистую, спелую тыкву, имбирь, якорьки стелющиеся и щирцу, мясо птиц, которые живут на сухом грунте или пустынной земле, ставить медицинские клизмы, принимать слабительное, голодать, сидеть на легкой диете и много потеть. Необходимо избегать приема нездоровой, кислой, сухой, тяжелой пищи и еды, которая приводит к несварению.

В традиционной медицине диета не имеет большого значения, хотя в некоторых случаях даются общие советы.

При идиопатическом кальциевом нефрокальцинозе пациентам советуют придерживаться адекватного приема жидкости, чтобы было хотя бы 2 л. мочи в день, получать кальций с пищей (по крайней мере рекомендованное количество в день), потреблять меньше животных белков, соли, сахарозы, принимать витамин К, избегать сока грейпфрута и витамина С. Нельзя пить много чая, кофе и употреблять алкоголь.

Самой распространенной жалобой является прерывистая тупая боль в пояснице или спине, которая усиливается с движением. В моче могут появиться белки, эритроциты или лейкоциты.

В Аюрведе названы следующие причины камней в мочевых каналах: ослабление через дош (токсичные материалы), а также не здоровые диеты и образ жизни.

В традиционной медицине выделяют следующие основные факторы, отвечающие за образование камней: избыток в моче соединений, которые формируют камни, и наличие в моче химических или физических стимулов, способствующих образованию камней (например, магний, соль, лимонная кислота).

### **Ниже приведен перечень определенных факторов риска для образования камней.**

1. Диета, которая приводит к образованию камней, – недостаток витамина А; высокое потребление оксалата с насыщенным уровнем пуринов; чрезмерное потребление белка животного происхождения, глюкозы, сахарозы и тому подобное.
2. Медпрепараты, которые способствуют образованию камней, – кальциевые пищевые добавки, добавки с витамином D, аскорбиновая кислота в больших дозах (4 г./день), сульфаниламиды, триамтерен, индинавир и тому подобное.
3. Болезни, связанные с образованием камней, – гиперпаратиреоз, почечноканальцевый ацидоз (полный или



частичный), болезнь Крона, удаление кишечника, мальабсорбтивное состояние, саркоидоз, гипертиреоз и др.  
4. Анатомические отклонения, связанные с образованием камня, – тубулярная эктазия (губчатая почка), обтурация лоханочно-мочеточникового сегмента, дивертикул почечной чашки или почечная киста, сужение мочеточника, пузырно-мочеточниковый рефлюкс, подковообразная почка и тому подобное.

Дополнительными факторами риска являются постоянно низкий объем мочи, высокое выведение из организма кальция, мочевой кислоты и оксалата, низкий pH мочи (мочевая кислота и цистин, которые слабо растворяются в кислотной моче), высокий pH мочи (трипельфосфаты и фосфат кальция не растворяются в щелочной моче).

Питательная (пищевая) ценность 100 г. продукта:  
белков – 6,6 г.; жиров – 0,6 г.; углеводов – 41,4 г.

Энергетическая ценность (калорийность) 100 г. продукта: 229 ккал.

### **Форма выпуска**

желатиновые капсулы массой по 923,0 мг ± 7%,  
тридцать капсул № 30. (три блистера по 10 капсул)

### **Способ употребления:**

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день за 30 минут до еды или по рекомендации врача.

Не превышать дневную норму.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### **Меры предосторожности:**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации у женщин. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предупреждения любых болезней, не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке, или при нарушении целостности упаковки.

Диетическая добавка не является лекарственным средством.

Обратите внимание, что все рекомендации и комментарии имеют информативный характер и не должны использоваться без консультаций с врачами или специалистами.

Самолечение может нанести вред вашему здоровью.

**Условия хранения:** В сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 5°C до 30°C и относительной влажности не более 80%.

**Срок хранения:** 3 года от даты производства.

Номер партии и дата производства: указано на упаковке.

### **Принципы рационального питания при мочекаменной болезни**

Как и в любой лечебной диете, питание при камнях в почках основывается на общих целях, которые должны быть достигнуты в результате соблюдения определенных правил.

Во-первых, необходимо строго ограничить или вообще исключить из рациона продукты, которые способствуют появлению в моче осадка и крупных взвесей.

Во-вторых, желательно употреблять те продукты, которые способны изменить pH мочи, поскольку некоторые камни образуются только в определенной кислотной среде.



В-третьих, можно и нужно при лечении МКБ пить много любой жидкости, особенно рекомендуется очищенная вода. Минеральная вода богата солями, потребление которых при МКБ запрещено, поэтому к ней следует относиться осторожно.

Исходя из вышеприведенного, можно сделать вывод, что любая диета при камнях в почках основывается на точном распределении тех или иных продуктов питания с учетом химического строения конкрементов. Однако нельзя полностью исключать из рациона запрещенные продукты, поскольку состав мочи станет одинаковым, что создаст предпосылки для образования других конкрементов.

### **Продукты, не рекомендованы при мочекаменной болезни**

Ограничьте употребление такой пищи:

мясо (жареное);  
молоко (не более 500 мл в день);  
сыр;  
яйца (можно по одному яйцу в день);  
редис;  
бобовые культуры;  
лук, чеснок;  
кофе, какао, сильно заваренный чай;  
шоколад;  
икра рыб и рыбные консервы.

### **Категорически запрещается есть:**

сельдь;  
холодец;  
копченое мясо, рыба;  
консервация, маринады;  
уксус;  
аджика;  
хрен;  
щавель, шпинат, листья салата;  
горчица;  
алкоголь;  
газированные напитки;  
киви и авокадо.

Эти продукты содержат щавелевую кислоту, которая способствует формированию нерастворимых камней в почках, мочеточниках и мочевом пузыре.

### **Продукты, рекомендуемые при мочекаменной болезни**

Для лечения и профилактики заболевания необходимо употреблять такие продукты, которые предотвращают появление щавелевой кислоты. Именно через нее формируются химические соединения, которые называют оксалатами. Они образуют нерастворимые камни.

Во избежание появления мочекаменной болезни или для ее лечения нужно есть мочегонные продукты:

фрукты и ягоды: ананас, вишня, калина, клюква, ежевика, слива, персик, черешня, манго, арбуз, апельсин, айва,

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

---



груша, гранат и соки из него, брусника, лимон, кизил, яблоки, смородина, дыня, черника, клубника и земляника;  
овощи: брюква, свекла, репа, тыква, кабачок, огурец, картофель;  
каши: гречневая, из ячменя, овса, рис, перловка, кукуруза, пшено;  
сухофрукты: изюм;  
мясо: дикой птицы, кролика, говядина;  
грибы;  
хлеб (ржаной или приготовленный из муки грубого помола или иного сорта); мед.

**Регистрация и прочая информация:**

Производитель сырья зарегистрирован в Генеральной дирекции медицинского здоровья и семейного благополучия, Уттаракханд, Индия. Соответствует международным стандартам. Страна происхождения сырья: Индия (India).

Заказчик и владелец торговой марки: Amma Life Sciences Private Limited