



## СУХАСИНИ УЛЬТРА (SUHASINI ULTRA, AMMA)

SKU: 1747

Цена: 700 грн

Источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для функционирования женской половой и репродуктивной системы.

**Категория:** Аюрведические препараты, Женское здоровье

## СУХАСИНИ УЛЬТРА (SUHASINI ULTRA, AMMA), 30 КАПСУЛ

Сухасини ультра - источник комплекса биологически активных веществ растительного происхождения с целью создания оптимальных диетологических условий для функционирования женской половой и репродуктивной системы.

Способствует созданию оптимальных диетических условий при:

- Аменорея;
- Дисменорея;
- Меноррагия;
- Лейкорея (белые);
- Предменструальный синдром (ПМС);
- Климактерический синдром;
- Синдром предменструального напряжения;
- Тяжелое менструальное кровотечение;
- Кровотечение матки через нерегулярные промежутки времени, особенно между ожиданием менструальных циклов.

Не содержит генетически модифицированных организмов и химических консервантов, сделано на основе лекарственных растений.

### Гинекологические заболевания с точки зрения Аюрведы.

Индийская нетрадиционная медицина Аюрведа признана Всемирной организацией здравоохранения как эффективная система альтернативной или народной медицины.

Медицинская сфера обеспокоена женским здоровьем, поскольку женщины – важная часть процесса воспроизводства здоровой популяции. Факторы окружающей среды, быстрый изменчивый образ жизни и различные пагубные пристрастия, а также чрезмерное использование лекарственных препаратов (например, стероидов) поставили под угрозу женское здоровье. Значительная часть женщин (в возрасте от 18 до 50 лет) жалуются по крайней мере на одно хроническое гинекологическое заболевание в год.

Считается, что от 30 до 40% женщин имеют предменструальный синдром (ПМС) с достаточно серьезными



симптомами, которые нарушают их повседневную деятельность. Бесплодие обнаружили примерно у 10% населения репродуктивного возраста.

Нарушение менструального цикла также может спровоцировать бесплодие. Традиционно считается, что женщины, страдающие от менструальных расстройств, не могут допускать или удерживать сперму (шукра), соответственно, не могут забеременеть.

Согласно Аюрведе, женщины, у которых неправильное питание и нарушен образ жизни, более склонны к ухудшению здоровья. Тяжелая, жирная пища, чрезмерное потребление сладкого, кислого, соленого, несовместимых продуктов, отсутствие физических упражнений, чрезмерный сон, лень, дневной сон и переедание являются одними из общих причинных факторов гинекологических заболеваний.

Все эти факторы вызывают дисбаланс в тканях и органах тела и делают их восприимчивыми к инфекциям или внутренним патологиям. У любого патогенеза есть два существенных фактора: структурный и функциональный. Болезнь может возникать из-за структурных изменений, а затем привести к функциональным изменениям, или наоборот.

Аменорея (араджаска) – отсутствие менструаций в течение шести месяцев и более;

Дисменорея (удавиртини) – расстройство менструального цикла;

Меноррагия (асруджа) – обильные менструальные выделения;

Лейкорея (белые) (упаплута) – слизистые выделения из влагалища белого или желтоватого цвета;

Предменструальный синдром (ПМС);

Климактерический синдром – комплекс вегетативно сосудистых, психических и обменно-эндокринных нарушений, возникающих у женщин на фоне угасания гормональной функции яичников и общей возрастной инволюции организма;

Вагинит (ачарана) – воспаление слизистой оболочки влагалища;

Чрезмерная сексуальная активность (атичарана);

Потеря либидо (пракчарана);

Венерические заболевания (париплута);

Маточные полипы (карнини);

Неудовлетворительный акушерский анамнез (путрагхни);

Вагинальная атрофия (антармукхи);

Атрофия матки – врожденная аномалия (соочимукхи);

Вагинальная сухость (шушки);

Маленькая матка (вамин);

Стерильность (шандхи);

Пролапс стенок влагалища или матки (махайони).

### **Каждая капсула Сухасини ультра содержит:**

- экстракт листьев Алоэ вера (Aloe vera) – 120,0 мг,
- экстракт корня Спаржи (Asparagus racemosus) – 120,0 мг,
- экстракт коры Сараки индийской (Saraca indica) – 120,0 мг,
- экстракт корня Витании (Withania somnifera) – 100,0 мг,
- экстракт коры Фикса бенгальского (Ficus benghalensis) – 50,0 мг,
- экстракт Мумие (Asphaltum punjabianum) – 50,0 мг,
- экстракт корня Гемидесмуса индийского (Hemidesmus indicus) – 40,0 мг,
- экстракт фруктов Якорьков стелющихся (Tribulus terrestris) – 30,0 мг,
- экстракт листьев Азадирахты индийской (Azadirachta indica) – 30,0 мг,
- экстракт корневища Имбиря лекарственного (Zingiber officinale) – 30,0 мг,



- экстракт корня Куркумы длинной (Curcuma longa) – 30,0 мг,
- экстракт корня Солодки голой (Glycyrrhiza glabra) – 30,0 мг,
- экстракт камеди Горькой мирры (Commiphora mukul) – 20,0 мг,
- экстракт фруктов Филлантус эмблики (Phyllanthus emblica) – 10,0 мг,
- экстракт фруктов Терминалии чебула (Terminalia chebula) – 10,0 мг,
- экстракт фруктов Терминалии белерики (Terminalia belerica) – 10,0 мг,
- желатиновая капсула – 123,0 мг.

**Питательная (пищевая) ценность** 100 г. продукта:

белков – 6,1 г.; жиров – 0,8 г.; углеводов – 45,4 г.

Энергетическая ценность (калорийность) 100 г. продукта: 230 ккал.

#### **Форма выпуска:**

желатиновые капсулы массой по 923,0 мг ± 7%,  
тридцать капсул № 30. (три блистера по 10 капсул)

#### **Способ употребления:**

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день за 30 минут до еды или по рекомендации врача.

Не превышать дневную норму.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

#### **Меры предосторожности:**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации у женщин. Этот продукт не предназначен для диагностики, лечения или предупреждения любых болезней, не следует использовать как замену полноценного рациона питания. Не используйте по истечении срока годности, указанного на упаковке, или при нарушении целостности упаковки.

Диетическая добавка не является лекарственным средством.

Обратите внимание, что все рекомендации и комментарии имеют информативный характер и не должны использоваться без консультаций с врачами или специалистами.

Самолечение может нанести вред вашему здоровью.

Условия хранения: В сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре от 5°C до 30°C и относительной влажности не более 80%.

Срок хранения: 3 года от даты производства.

Номер партии и дата производства: указано на упаковке.

#### **Принципы рационального питания при гинекологических заболеваниях**

Продукты, не рекомендованы при гинекологических заболеваниях:

сахар; макароны; рис (только белый); рафинированные продукты; фастфуд; полуфабрикаты; чрезмерно жирные, соленые блюда; консервы; магазинные колбасы, сардельки; газированные напитки; кондитерские изделия; маргарин; спреды.



Все эти продукты проходят множество стадий обработки. Это может резко и сильно повысить уровень инсулина, который, как известно, подавляет прогестерон.

Стоит отказаться от курения и употребления спиртных напитков.

### **Продукты, рекомендуемые при гинекологических заболеваниях**

Фолиевая кислота содержится в:

- темной зелени: листьях салата и салате ромэн, шпинате, репе, горчице, сельдерее;
- спаржевой фасоли;
- всех видах капусты;
- фруктах и ягодах: папайи, малине, клубнике, грейпфруте, авокадо;
- чечевице;
- горохе (разных сортов);
- семенах подсолнечника;
- свекле;
- кукурузе;
- тыкве;
- моркови.

Также, необходимо наполнять организм рыбьим жиром, белками, витамином D (молочные продукты, грибы, желтки яиц).

При аменорее очень полезен черный шоколад, в котором содержатся флавоноиды (по своим свойствам очень похожи на эстрогены). С помощью флавоноидов улучшается кровообращение и микроциркуляция крови в яичниках, высвобождается дофамин, который не позволяет крови сворачиваться.

Черный шоколад лучше есть перед менструацией, поскольку магний, содержащийся в нем, повышает уровень прогестерона (прогестерон поможет уменьшить предменструальный синдром).

Чтобы избавиться аменореи, прежде всего необходимо выяснить причину ее появления.

Наиболее распространенная причина – неправильное и несбалансированное питание, приводящее к нарушению обмена веществ, недостатка минеральных и витаминных комплексов и женских гормонов.

При гормональном сбое необходимо есть продукты, содержащие эстрогены, витамин Е, фолиевую кислоту.

### **Недостаток витамина Е можно восполнить, если добавить в свое меню:**

- орехи (кешью, миндаль, фисташки, фундук, арахис);
- рыбные блюда из угря, судака, кальмара, лосося;
- зелень: шпинат, щавель;
- сухофрукты: курагу, чернослив;
- ягоды калины и облепихи;
- каши: овсяная, ячневая, пшеничная.

### **Чтобы повысить уровень эстрогена, нужно употреблять:**

1. бобовые культуры;
2. семена льна;
3. хлеб с отрубями;

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



- 
- 4. абрикосы;
  - 5. кофе (чашка в день).

Регистрация и прочая информация:

Производитель сырья зарегистрирован в Генеральной дирекции медицинского здоровья и семейного благополучия, Уттаракханд, Индия. Соответствует международным стандартам. Страна происхождения сырья: Индия (India).

Заказчик и владелец торговой марки: Amma Life Sciences Private Limited

[gallery columns="1" link="file" size="full" ids="18110"]

[gallery columns="1" link="file" size="full" ids="18111"]