



СПИРУЛИНА ИЗ АУРОВИЛЯ (SPIRULINA, AUROSPIRUL)

SKU: 3203-3491

Цена: 215 грн - 860 грн Диапазон цен: 215 грн - 860 грн

Спиркулина - це тщательно сбалансирований самим природою набор вітамінів, мінералів і амінокислот, заключений в легкоусвоємую мукопротеїнову мембрани. Ця водоросль містить ряд осібних речовин - біопротекторів, сприяючих виведенню з організму радіонуклідів і солей важких металів.

Категория: Фитопрепараты, Очищение организма

СПИРУЛИНА ИЗ АУРОВИЛЯ (SPIRULINA, AUROSPIRUL) 100 / 200 ГРАММ

Спиркулина из Ауровиля (Spirulina, Aurospirul) - це сине-зелена водоросль, багата білком (65-72%) і бета-каротином. Вона також містить вітаміни групи В, залізо, магній, селен, ряд житньо-важливих мікроелементів, органічні солі, нуклеотиди, ферменти, лінолеву і ліноленову кислоти. Вона є рекордсменом за місткістю вітаміну В12.

Спиркулина - єдинственный живий організм, який жив на Землі без змін сотні мільйонів років завдяки своєму унікальному біохімічному складу. Це одне з найстаріших растінь на нашій планеті. Многі види растінь і живих істот вимерли за це часу з обличчя Землі, але спиркулина вижила практично в незмінному вигляді. Опыт їжевого використання спиркулини веде вглибину століть. Спиркулиною питалися ще давнієгипетські жреці та фараони, вони використовували племена майя. До 1999 року спиркулину активно використовували в їжі в близько 70 країнах світу. Вона росте в озерах з щелочною водою, містить велику кількість питательних компонентів в умовах достаточної освіщеності.

Спиркулина - це тщательно сбалансированный самим природой набор витаминов (она содержит все витамины, кроме витамина D), мінералів і амінокислот, заключений в легкоусвоємую мукопротеїнову мембрани. Содержание белка в спиркулине по данным различных литературных источников составляет 40-70%, то есть в 10 граммах водорослей его столько же, сколько в килограмме говядины, а бета-каротина - как в 10 килограммах моркови! Вона є рекордсменом за місткістю вітаміну В12 і багатим источником органічного заліза.

Крім того, ця водоросль містить ряд осібних речовин - біопротекторів, сприяючих виведенню з організму радіонуклідів і солей важких металів.

Состав:

Енергетическая ценность - 326 ккал;

Белки (протеин) - 64.2г;

Всего жиров - 5.9г;

Всего углеводов - 12г;

Клетчатка - 2.5г;

Бета-каротин 165мг;

Фикоцианин - 940мг;



РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

Линоленовая кислота - 270мг;

Минералы:

Кальций - 270 мг;

Железо - 82.7 мг;

Цинк - 3.3 мг;

Калий - 1.04 мг;

Витамин Е - 13 мг;

Витамин В1 - 4.4 мг;

Витамин В2 - 6.9 мг;

Витамин В3 - 5.9 мг;

Витамин В6 - 18.4 мг;

Витамин В12 - 0.16 мг.

Способ применения и дозировка:

Минимальная адаптогенная доза (доза для повышения иммунитета) для взрослых - 1 г сутки за 10-15 мин. до еды. Длительность курса - 3 недели. Суточную дозу можно поделить на два приема. Эффект появляется к концу курса. Но и доза 0,5 г в сутки при длительном приеме тоже ведет к улучшению самочувствия. Детям до 7 лет в качестве адаптогенной дозы рекомендуется прием спирулины 0,25 г в сутки, с 7до14 лет - 0,5 г в сутки утром натощак. На таких дозах профессор Яковлева провела исследования в Винницком мединституте. Эти дозы рекомендованы ею как адаптогенные.

2. Профилактическая доза для взрослых - 2 г в сутки. Курс - 3 недели. Затем сделать неделю перерыва и снова принимать профилактические дозы курсами.

3. Лечебные дозы для взрослых - 5 г в сутки и более. Курс - 3 недели. Если человек почувствовал себя хорошо, сделать неделю перерыва. В противном случае можно пить без перерыва до улучшения. Потом сделать перерыв 1-2 недели.

Прекращение приема спирулины - тоже фактор лечения, так как в это время организм старается поддержать себя сам.

Для пожилых людей доза 2 г в сутки может быть лечебной (это зависит от интенсивности обмена веществ в организме).

Проверено, что доза до 50 г в сутки не вредна для человека (В.А.Берестов "Спирулина - наше здоровье и долголетие", г.Николаев, 1998г., стр. 24. В настоящее время профессор В.А.Берестов является заведующим кафедрой физиологии в г.Твери.

Противопоказанием к применению спирулины может быть только индивидуальная непереносимость, что встречается крайне редко. В случае индивидуальной непереносимости, например, пожелтения ладоней из-за наличия большого количества витамина бета-каротина в спирулине, дозу следует уменьшить, но полностью от приема спирулины отказываться не следует.

Необходимо воздерживаться от назначения спирулины в больших дозах при желчекаменной и почечнокаменной болезнях у низкорослых людей. Это связано с тем, что спирулина хорошо выводит песок, мелкие камни.

Если же размеры камня соизмеримы с размерами выводящих путей, то может быть ущемление, т.к. обычно у низкорослых людей пути тонкие.

Низкорослым при желчекаменной и почечнокаменной болезни следует назначать спирулину по схеме: 1-й день -

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



одна таблетка, т.е. 0,5 г в сутки; 2-й день - 2 таблетки, т.е. 1 г и т.д. в нарастающем порядке, но не более 2 г в сутки.

Хранить в сухом прохладном месте.