



СПИРУЛИНА ИЗ АУРОВИЛЯ (SPIRULINA, AUROSPIRUL)

SKU: 3203-3491

Цена: 215 грн - 860 грн **Диапазон цен: 215 грн - 860 грн**

Спирулина - это тщательно сбалансированный самой природой набор витаминов, минералов и аминокислот, заключенный в легкоусвояемую мукопротеиновую мембрану. Эта водоросль содержит ряд особых веществ - биопротекторов, способствующих выведению из организма радионуклидов и солей тяжелых металлов.

Категория: Фитопрепараты, Очищение организма

СПИРУЛИНА ИЗ АУРОВИЛЯ (SPIRULINA, AUROSPIRUL) 100 / 200 ГРАММ

Спирулина из Ауровиля (Spirulina, Aurospirul) - это сине-зеленая водоросль, богатая белком (65-72%) и бета-каротином. Она также содержит витамины группы В, железо, магний, селен, ряд жизненно важных микроэлементов, органические соли, нуклеотиды, ферменты, линолевую и линоленовую кислоты. Она является рекордсменом по содержанию витамина В12.

Спирулина - единственный живой организм, проживший на Земле без изменений сотни миллионов лет именно благодаря своему уникальному биохимическому составу. Это одно из самых древнейших растений на нашей планете. Многие виды растений и животных исчезли за это время с лица Земли, но спирулина выжила практически в неизменном виде. Опыт пищевого использования спирулины уходит в глубину веков. Спирулиной питались еще древнеегипетские жрецы и фараоны, ее использовали племена майя. К 1999 году спирулину активно использовали в пищу примерно в 70 странах мира. Она растет в озерах со щелочной водой, содержащей множество питательных компонентов в условиях достаточной освещенности.

Спирулина - это тщательно сбалансированный самой природой набор витаминов (она содержит все витамины, кроме витамина D), минералов и аминокислот, заключенный в легкоусвояемую мукопротеиновую мембрану. Содержание белка в спирулине по данным различных литературных источников составляет 40-70%, то есть в 10 граммах водорослей его столько же, сколько в килограмме говядины, а бета-каротин - как в 10 килограммах моркови! Она является рекордсменом по содержанию витамина В12 и богатым источником органического железа.

Кроме того, эта водоросль содержит ряд особых веществ - биопротекторов, способствующих выведению из организма радионуклидов и солей тяжелых металлов.

Состав:

Энергетическая ценность - 326 ккал;
Белки (протеин) - 64.2г;
Всего жиров - 5.9г;
Всего углеводов - 12г;
Клетчатка - 2.5г;
Бета-каротин 165мг;
Фикоцианин - 940мг;



Линоленовая кислота - 270мг;

Минералы:

Кальций - 270 мг;

Железо - 82.7 мг;

Цинк - 3.3 мг;

Калий - 1.04 мг;

Витамин Е - 13 мг;

Витамин В1 - 4.4 мг;

Витамин В2 - 6.9 мг;

Витамин В3 - 5.9 мг;

Витамин В6 - 18.4 мг;

Витамин В12 - 0.16 мг.

Способ применения и дозировка:

Минимальная адаптогенная доза (доза для повышения иммунитета) для взрослых - 1 г сутки за 10-15 мин. до еды. Длительность курса - 3 недели. Суточную дозу можно поделить на два приема. Эффект появляется к концу курса. Но и доза 0,5 г в сутки при длительном приеме тоже ведет к улучшению самочувствия. Детям до 7 лет в качестве адаптогенной дозы рекомендуется прием спирулины 0,25 г в сутки, с 7 до 14 лет - 0,5 г в сутки утром натощак. На таких дозах профессор Яковлева провела исследования в Винницком мединституте. Эти дозы рекомендованы ею как адаптогенные.

2. Профилактическая доза для взрослых - 2 г в сутки. Курс - 3 недели. Затем сделать неделю перерыва и снова принимать профилактические дозы курсами.

3. Лечебные дозы для взрослых - 5 г в сутки и более. Курс - 3 недели. Если человек почувствовал себя хорошо, сделать неделю перерыва. В противном случае можно пить без перерыва до улучшения. Потом сделать перерыв 1-2 недели.

Прекращение приема спирулины - тоже фактор лечения, так как в это время организм старается поддержать себя сам.

Для пожилых людей доза 2 г в сутки может быть лечебной (это зависит от интенсивности обмена веществ в организме).

Проверено, что доза до 50 г в сутки не вредна для человека (В.А.Берестов "Спирулина - наше здоровье и долголетие", г.Николаев, 1998г., стр. 24. В настоящее время профессор В.А.Берестов является заведующим кафедрой физиологии в г.Твери.

Противопоказанием к применению спирулины может быть только индивидуальная непереносимость, что встречается крайне редко. В случае индивидуальной непереносимости, например, пожелтения ладоней из-за наличия большого количества витамина бета-каротина в спирулине, дозу следует уменьшить, но полностью от приема спирулины отказываться не следует.

Необходимо воздерживаться от назначения спирулины в больших дозах при желчекаменной и почечнокаменной болезнях у низкорослых людей. Это связано с тем, что спирулина хорошо выводит песок, мелкие камни.

Если же размеры камня соизмеримы с размерами выводящих путей, то может быть ущемление, т.к. обычно у низкорослых людей пути тонкие.

Низкорослым при желчекаменной и почечнокаменной болезни следует назначать спирулину по схеме: 1-й день -

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



одна таблетка, т.е. 0,5 г в сутки; 2-й день - 2 таблетки, т.е. 1 г и т.д. в нарастающем порядке, но не более 2 г в сутки.

Хранить в сухом прохладном месте.