



СУМЕНТА (SUMENTA, CHARAK PHARMA) 30 ТАБЛЕТОК

SKU: 0838

Цена: 216 грн

Сумента – это комбинация антистрессовых и адаптогенных ингредиентов растительного происхождения, которые облегчают тревожные состояния, стабилизируют настроение и дают ощущение покоя. Сумента назначается при слабой и умеренной тревоге, тревожно-депрессивном состоянии. Также Сумента назначается при тревоге, ассоциированной с предменструальным синдромом, infertility, выкидышах или перинатальных потерях и во время менопаузы.

Категория: Аюрведические препараты, Нервная система, Фитопрепараты

СУМЕНТА ЧАРАК ФАРМА (SUMENTA, CHARAK PHARMA)

Сумента – это комбинация антистрессовых и адаптогенных ингредиентов растительного происхождения, которые облегчают тревожные состояния, стабилизируют настроение и дают ощущение покоя. Сумента назначается при слабой и умеренной тревоге, тревожно-депрессивном состоянии. Также Сумента назначается при тревоге, ассоциированной с предменструальным синдромом, infertility, выкидышах или перинатальных потерях и во время менопаузы.

Показания:

Клиническая тревожность легкой и средней степени. Смешанные депрессивно-тревожные состояния легкой степени. В этих случаях облегчение симптомов происходит в течение 3 недель. Но для полного излечения препарат следует принимать минимум 6 месяцев.

Применение:

Сумента показана также в случае беспокойства, связанного с другим заболеванием, например если беспокойство сопровождается какой-либо психосоматической болезнью. Предменструальный синдром, бесплодие, аборт или выкидыш и в течение менопаузы.

Состав:

- Brahmi (Брахми) в Сументе оказывает анксиолитическую активность, сравнимую с лоразепамом.
- Tagar (Тагар-Индийская валериана) проявляет анксиолитическое и регулирующее сон свойства.
- Ashwagandha (Ашвагандха) в Сументе действует как стабилизатор настроения и имеет антистрессовые и адаптогенные свойства.
- Jyotishmati (Джиотишмати - Индийская валериана) - тонизирует нервы.
- Vacha (Аир) также как и Тагар активен при регулировании сна.
- Arjuna (Арджуна) является кардиопротектором.
- Амла - антиоксидант



Совместно все эти ингредиенты эффективны при лечении слабой и умеренной тревоге.

Дозировка: При беспокойстве легкой или средней степени: 1 таблетка два раза в день.

Другие рекомендации:

- Рекомендуется практиковать определенные позы йоги: сарвангасана, падмасана и шавасана. Ежедневно занимайтесь физическими упражнениями для улучшения самочувствия и увеличения энергии.
- Употребляйте сбалансированную и здоровую пищу и уделяйте достаточно времени сну. Рекомендуется питательные блюда, содержащие достаточно свежих овощей и фруктов. Избегайте пищи с высоким содержанием жира.
- Принимайте препарат регулярно, иначе его воздействие не будет достаточным.
- Не изолируйте себя, общайтесь с любимыми, близкими людьми и с друзьями.

Противопоказания и побочные эффекты: Нет. Возможна гиперчувствительность к определенным ингредиентам. Клинические испытания не выявили никаких побочных эффектов.