



## АРАХИСОВАЯ ПАСТА УРБЕЧ ЭКОЛИЯ 200 ГРАММ

SKU: 0292

Цена: 80 грн

Арахис содержит растительный белок, полностью лишенный холестерина, богат витаминами B1, B2, A, E, PP, а также фолиевой кислотой, способствующей росту и обновлению клеток, микроэлементами (железом, цинком, магнием, кобальтом, калием, кальцием, фосфором, йодом), клетчаткой.

Категория: Паста

## АРАХИСОВАЯ ПАСТА УРБЕЧ ЭКОЛИЯ 200 ГРАММ

Арахисовая паста - содержит очень много белка, усиливает чувство сытости и поэтому ее рекомендуется употреблять на завтрак людям, снижающим и контролирующим свой вес. Содержит полифенолы, которые защищают клетки организма от воздействия опасных свободных радикалов. Это свойство делает ее одним из эффективных средств для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. В арахисе содержатся вещества, повышающие свертываемость крови. Ее рекомендуют в составе оздоровительной диеты для сердца и для снижения риска развития сахарного диабета.

Пасту можно добавлять в каши, салаты, соусы, сладкие блюда. В лечебных целях, как источник полезных витаминов и минералов, для повышения иммунитета можно принимать утром по 1 чайной ложке натощак.

Чтобы уменьшить свойственную продукту вязкость, можно смешать ее с медом - в таком сочетании она напоминает сладкую шоколадную пасту, за что часто называется «сыроедческой нутеллой». И затем ее можно легко намазать на бутерброд.