



## МАСЛО ИЗ СЕМЯН ЛЬНА ЭКОЛИЯ 200 МЛ

**SKU:** 0286

**Цена:** 108 грн

По содержанию ненасыщенных жирных кислот масло из семян льна превосходит другие продукты и, если Омега-6 имеется и в других маслах, то Омега-3 содержится в достаточном количестве лишь в рыбьем жире и в льняном масле. Всего 1 столовая ложка льняного масла обеспечивает суточную потребность в этих жирных кислотах.

**Категория:** Масло растительное

## МАСЛО ИЗ СЕМЯН ЛЬНА ЭКОЛИЯ 200 МЛ

По содержанию ненасыщенных жирных кислот масло из семян льна превосходит другие продукты и, если Омега-6 имеется и в других маслах, то Омега-3 содержится в достаточном количестве лишь в рыбьем жире и в льняном масле.

Всего 1 столовая ложка льняного масла обеспечивает суточную потребность в этих жирных кислотах.

### Регулярное применение масла из семян льна способствует:

- профилактике и вспомогательному лечению сердечно-сосудистых заболеваний;
- работе печени и почек;
- улучшению состояния кожи и волос;
- снижению аллергических реакций и воспалительных процессов;
- восстановлению эластичности сосудов;
- снижению уровня холестерина и триглицеридов в крови;
- улучшению липидного обмена в организме, нормализации обмена веществ.

В целях сохранения целебных свойств, рекомендуется употреблять масло без кулинарной обработки.