



## КЛЕТЧАТКА ИЗ СЕМЯН КУНЖУТА ЭКОЛИЯ

**SKU:** 2633

**Цена:** 59 грн

Клетчатка из семян кунжута содержит антиоксидант сезамин. Он растворяет мелкие жировые бляшки в кровеносных сосудах, препятствует образованию тромбов и закупорке сосудов, уменьшает риск атеросклероза и сахарного диабета.

**Категория:** Клетчатка

## КЛЕТЧАТКА ИЗ СЕМЯН КУНЖУТА ЭКОЛИЯ, 200 ГРАММ

Клетчатка из семян кунжута рекомендована для употребления как источник клетчатки, целлюлозы, пектина, фосфолипидов, витаминов E, C, B1, B2, PP, минеральных веществ, макро и микро-элементов Ca, Na, K, Zn, Mg, Fe, Cu. Семена кунжута содержат антиоксидант — сезамин. Он растворяет мелкие жировые бляшки в кровеносных сосудах, препятствует образованию тромбов и закупорке сосудов, уменьшает риск атеросклероза и сахарного диабета.

Фитин, содержащийся в кунжуте, восстанавливает минеральный баланс в организме, из-за сбой которого часто развиваются болезни суставов, улучшает работу нервной системы.

Особенно полезны кунжутные семена женщинам после сорока пяти лет из-за содержащегося в них фитоэстрогена.

Семена кунжута имеют способность выводить из организма токсические вещества, шлаки, избыток холестерина, аммиака и желчных пигментов, способствуют укреплению костной ткани, ногтей и волос, нормализуют функции желчевыводящих путей.

- источник клетчатки, целлюлозы, пектина;
- содержит фосфолипиды, витамины E, C, B1, B2, PP;
- содержит антиоксидант — сезамин;
- препятствует образованию тромбов в сосудах;
- уменьшает риск атеросклероза и сахарного диабета;
- содержит фитин, улучшает работу нервной системы;
- содержит природный фитоэстроген;
- выводит из организма токсические вещества, шлаки;
- укрепление костной ткани, ногтей и волос;
- нормализует функции желчевыводящих путей.

Рекомендованная суточная доза семян не более 20-30 г для взрослого человека.