



КЛЕТЧАТКА ИЗ СЕМЯН КУНЖУТА ЭКОЛИЯ

SKU: 2633

Цена: 59 грн

Клетчатка из семян кунжута содержит антиоксидант сезамин. Он растворяет мелкие жировые бляшки в кровеносных сосудах, препятствует образованию тромбов и закупорке сосудов, уменьшает риск атеросклероза и сахарного диабета.

Категория: Клетчатка

КЛЕТЧАТКА ИЗ СЕМЯН КУНЖУТА ЭКОЛИЯ, 200 ГРАММ

Клетчатка из семян кунжута рекомендована для употребления как источник клетчатки, целлюлозы, пектина, фосфолипидов, витаминов Е, С, В1, В2, РР, минеральных веществ, макро и микро-элементов Ca, Na, K, Zn, Mg, Fe, Cu. Семена кунжута содержат антиоксидант — сезамин. Он растворяет мелкие жировые бляшки в кровеносных сосудах, препятствует образованию тромбов и закупорке сосудов, уменьшает риск атеросклероза и сахарного диабета.

Фитин, содержащийся в кунжуте, восстанавливает минеральный баланс в организме, из-за сбоя которого часто развиваются болезни суставов, улучшает работу нервной системы.

Особенно полезны кунжутные семена женщинам после сорока пяти лет из-за содержащегося в них фитоэстрогена.

Семена кунжута имеют способность выводить из организма токсические вещества, шлаки, избыток холестерина, амиака и желчных пигментов, способствуют укреплению костной ткани, ногтей и волос, нормализуют функции желчевыводящих путей.

- источник клетчатки, целлюлозы, пектина;
- содержит фосфолипиды, витамины Е, С, В1, В2, РР;
- содержит антиоксидант — сезамин;
- препятствует образованию тромбов в сосудах;
- уменьшает риск атеросклероза и сахарного диабета;
- содержит фитин, улучшает работу нервной системы;
- содержит природный фитоэстроген;
- выводить из организма токсические вещества, шлаки;
- укрепление костной ткани, ногтей и волос;
- нормализует функции желчевыводящих путей.

Рекомендованная суточная доза семян не более 20-30 г для взрослого человека.