

ТРИФАЛА ЧУРНА (TRIPHALA, GOLDEN CHAKRA) 120 ГРАММ

SKU: 3677
Цена: **189 грн**

Трифала чурна — классическая аюрведическая расаяна-формула из трёх плодов: амлы (33,3%), харитаки (33,3%) и бибхитаки (33,3%). Богатейший источник витамина С, антиоксидантов, биофлавоноидов и дубильных веществ. Поддерживает пищеварительный комфорт, жизненный тонус и баланс всех трёх дош. Доступна в форме порошка и таблеток.

Категория: Баланс организма

ТРИФАЛА ЧУРНА (TRIPHALA, GOLDEN CHAKRA)

Трифала (в переводе — «три плода») — одна из наиболее известных и древних аюрведических формул, описанная в классических аюрведических трактатах. Состоит из равных частей порошков трёх плодов: амлы, харитаки и бибхитаки. Традиционная расаяна-формула Аюрведы, балансирующая все три доши.

Свойства:

- Богатейший источник витамина С и природных антиоксидантов (амла);
- Содержит биофлавоноиды, галловую кислоту и дубильные вещества;
- Поддерживает пищеварительный комфорт и нормальную моторику кишечника;
- Поддерживает жизненный тонус и общее самочувствие;
- Балансирует все три доши.

Активные ингредиенты:

- **Амла (амалаки)** — один из богатейших природных источников витамина С. Содержит аскорбиновую кислоту в комплексе с танинами, каротиноиды и биофлавоноиды. Витамин С способствует нормальному образованию коллагена и защите клеток от окислительного стресса.
- **Харитаки** — традиционный аюрведический плод. Содержит природные антиоксиданты, дубильные вещества и галловую кислоту. Поддерживает пищеварительный комфорт.
- **Бибхитаки (вахера)** — традиционный аюрведический плод. Содержит дубильные вещества и антиоксиданты. Поддерживает пищеварительный комфорт и жизненный тонус.

Способ применения:

Порошок (чурна): ½–2 чайные ложки перед сном с тёплой водой для поддержки моторики кишечника; или ½–2 чайные ложки с мёдом утром после лёгкой пищи.
Таблетки: 1–2 таблетки 2 раза в день после еды, запивая тёплой водой или молоком.
Перед применением рекомендуется консультация с врачом.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов. Не рекомендуется при беременности и в период лактации. Перед применением рекомендуется консультация с врачом.

*Не является лекарственным средством.