



## МЕНТАТ (MENTAT, HIMALAYA HERBALS) 60 ТАБЛЕТОК

**SKU:** 1357-2048

**Цена:** 246 грн

Эффективное и полностью натуральное средство для стимуляции интеллектуальных функций и памяти. Улучшает способность концентрировать внимание. Препарат гармонизирует нервную систему, снижает эмоциональное напряжение и беспокойство, повышает стрессоустойчивость. Способствует улучшению артикуляции языка и в целом стабилизирует деятельность ЦНС в результате интеграции деятельности правого и левого полушарий. Ментат рекомендуется при нарушениях памяти и концентрации внимания, потере или понижении способностей к обучению. Он часто назначается в период реабилитации от наркотической и алкогольной зависимости, при гиперкинетических состояниях, необщительном или асоциальном поведении, агрессивных проявлениях, энурезе, склонности к стрессам.

**Категория:** Аюрведические препараты, Нервная система, Фитопрепараты

## МЕНТАТ (MENTAT TABLETS, HIMALAYA HERBALS)

Эффективное и полностью натуральное средство для стимуляции интеллектуальных функций и памяти. Улучшает способность концентрировать внимание. Препарат гармонизирует нервную систему, снижает эмоциональное напряжение и беспокойство, повышает стрессоустойчивость. Способствует улучшению артикуляции языка и в целом стабилизирует деятельность ЦНС в результате интеграции деятельности правого и левого полушарий.

Ментат рекомендуется при нарушениях памяти и концентрации внимания, потере или понижении способностей к обучению. Он часто назначается в период реабилитации от наркотической и алкогольной зависимости, при гиперкинетических состояниях, необщительном или асоциальном поведении, агрессивных проявлениях, энурезе, склонности к стрессам.

### Показания к применению:

Тревога, бессонница, стресс, адаптация к новым условиям, дефекты речи, алкоголизм, агрессия, болезни Паркинсона и Альцгеймера.

### Способ применения:

При алкогольной зависимости в качестве вспомогательного средства 2 таблетки 3 раза в день за час до еды и через 2 часа после. Запивать теплой или горячей кипяченой водой. Курс 6 месяцев. Для тонизации умственных способностей у здоровых людей 1 таблетка 2 раза в день, курс 6 месяцев. При неврологических расстройствах у лиц от 35 до 65 лет, страдающих гипертонией, сахарным диабетом, болезнью Паркинсона или Альцгеймера – применять в качестве вспомогательного дополнительного средства к основной терапии: 2 таблетки 3 раза в день



за час до еды и через 2 часа после. Запивать теплой или горячей кипяченой водой, курс 6 месяцев.

#### **Активные ингредиенты:**

**Брахми** (Bacopa monnieri). Известное растение, восстанавливающее баланс трех дош. В основном ее используют для нормализации состояния нервной системы и улучшения умственной деятельности, однако это растение также способствует омоложению и оздоровлению организма, улучшению его функций, повышению иммунитета. Брахми приводит в равновесие левое и правое полушария мозга.

**Валерьяна Индийская** (Valeriana wallichii). Содержит огромное количество ароматных масел, которых в нем больше, чем в европейских разновидностях. Валерьяновая кислота оказывает на человека расслабляющее и успокаивающее действие.

**Тагара** используется при беспокойствах, бессоннице и других нарушениях сна, при нервных и эмоциональных расстройствах, помогает устранить головокружение, обмороки, снимает мышечные спазмы, ослабляет спазматические менструальные боли. Также она прекращает процессы брожения в желудочно-кишечном тракте и оказывает успокаивающее действие на женскую репродуктивную систему.

**Готу кола** (Centella asiatica). Известное растение, восстанавливающее баланс трех дош, используется как самостоятельно, так и в составе многих других эффективных средств. В основном его используют для нормализации состояния нервной системы и улучшения умственной деятельности, однако это растение также способствует омоложению и оздоровлению организма, улучшению его функций, повышению иммунитета.

**Шанкха Пушпи** (Evolvulus alsinoides). Растение, улучшающее мозговую деятельность и положительно влияющее на нервную систему наравне с Брахми. Помогает быстрее учиться, улучшает концентрацию внимания, а также оказывается эффективным при потере памяти. Помогает при дефектах речи, запомнить нужную информацию надолго и увеличивает скорость реакции.

**Джатаманси** (Nardostachys jatamansi). Успокаивающее влияет на нервную систему, но при этом не вызывает сонливости и апатии. Также улучшает функцию мочеполовой системы, сердечно-сосудистой, респираторной, при кожных заболеваниях и нарушении сексуального влечения. Способствует сращиванию костей, улучшает пищеварение, помогает вернуть уверенность в себе, способствует лучшему запоминанию информации и ускоряет мышление.

**Харитаки** (Terminalia chebula). Известно омолаживающее растение. Замедляет поседение волос и ускоряет их рост, положительно влияет на память и зрение, помогает при болезнях легких и пищеварительной системы, действует как мягкое слабительное средство, улучшает иммунитет и нормализует пищеварение. Помогает избавиться от паразитов, восстановить нормальную микрофлору кишечника.

**Миндаль** (Prunus dulcis). Содержит большое количество витамина Е, что придает упругость и эластичность тканям. Также содержит большое количество белка, благодаря чему питает и восстанавливает кожу и волосы при наружном применении, и внутренние органы – при приеме внутрь. Питает и увлажняет надолго, а также придает приятный легкий аромат.

**Амла** (Emblica officinalis). Помогает при анемии, нормализует функцию кишечника, помогает при запорах и метеоризме, восстанавливает нормальную микрофлору кишечника и ингибирует патогенную, восстанавливает нормальный иммунитет организма, очищает кровь и внутренние органы, обладает легким слабительным эффектом, помогает при желтухе, диспепсе.

**Арджуна** (Arjuna myrobalan). Растение, которое на Востоке используется в качестве сердечного тоника. Она хорошо влияет на сердечно-сосудистую систему в целом, улучшая ее работу. Укрепляет не только сердечную мышцу, но и



легкие, поэтому помогает при головных болях, ишемической болезни, проблемах с коронарными и мозговыми сосудами, а также при многих сердечных проблемах.

#### **Побочные эффекты Ментат могут включать:**

Головная боль,  
Тошнота,  
Рвота,  
Плохое самочувствие,  
Повышение аппетита,  
Аллергические реакции (например, зуд, отек, чихание, кашель и т.п.).

#### **Ментат могут включать:**

- аллергия на любой из компонентов препарата;
- передозировка или использование препарата без медицинской консультации в случае беременности или кормления грудью;
- наличие серьезных заболеваний (например, эпилепсия, шизофрения, депрессия);
- прием других лекарственных препаратов или травяных препаратов, которые могут взаимодействовать с Ментатом.

#### **Состав:**

Брахми (Bacopa monnieri), Готу Кола (Centella asiatica), Ашвагандха (Withania somnifera), Шанкха Пушпи (Evolvulus alsinoides), Джатаманси (Nardostachys jatamansi), Валерьяна индийская (Valeriana wallichii), Эмбелиякида Prunus dulcis), Харитаки (Terminalia chebula), Амла (Emblica officinalis), Гудучие (Tinospora cordifolia), Древогубец метельчатый (Celastrus paniculatus), Шионака (Oroxylum indicum), Имбирь (Zingiber officinale), Бибхитаки (Terminalia bellerica), Мускатный орех (Myristica fragrans), Гвоздика (Syzygium aromaticum), Жемчужный кальций (Mukta pishti).

#### **Условия хранения:**

Храните препарат в сухом, прохладном месте, вдали от прямых солнечных лучей и влаги.  
Температура хранения должна быть в пределах от 15 до 30 градусов Цельсия.