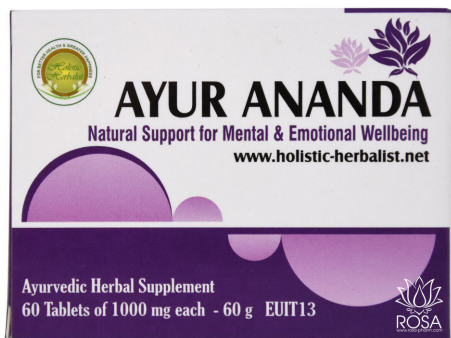




АЮР АНАНДА (AYUR ANANDA, HOLISTIC HERBALIST) 60 ТАБЛЕТОК

SKU: 2574

Цена: 625 грн



Аюр Ананда – аюрведическая травяная добавка для душевного и эмоционального благополучия. Буквальное значение этих двух слов – Аюр Ананда (Ayur Ananda) – это «Здоровая жизнь» с «Радостью». В аюрведе в отношении здоровья разработано 7 ключевых показателей благополучия. Первые четыре относятся к человеческому телу и его функционированию, последние три относятся к психическому и эмоциональному благополучию.

Категория: Фитопрепараты, Эксклюзив, Аюрведические препараты, Нервная система

АЮР АНАНДА (AYUR ANANDA, HOLISTIC HERBALIST)

Аюр Ананда – аюрведическая травяная добавка для душевного и эмоционального благополучия. Буквальное значение этих двух слов – Аюр Ананда (Ayur Ananda) – это «Здоровая жизнь» с «Радостью».

В аюрведе в отношении здоровья разработано 7 ключевых показателей благополучия. Первые четыре относятся к человеческому телу и его функционированию, последние три относятся к психическому и эмоциональному благополучию.

Этими тремя показателями психического здоровья являются: стабильность и радость разума, сознание и органы чувств. Таким образом, с этим препаратом вы можете испытать весь спектр психического здоровья, поскольку он включает в себя здоровье мозга, нервной системы и органов чувств.

Современная концепция лекарственных трав или ноотропных препаратов представляет собой широкий и инновационный подход с современной медицинской точки зрения. Тем не менее, это совершенно далеко от рассмотрения психического здоровья в целом.

Аюрведа способна обеспечить целостный подход к психическому здоровью, поскольку этот подход является фундаментальным и уникальным для здоровья ума.

В препарате Аюр Ананда травы выбираются и представляются таким образом, чтобы помочь сбалансировать и регулировать все эти важные факторы психического здоровья. Если вы поразмышляете об отношениях между телом и разумом, то обнаружите, что травы в Аюр Ананде, восстанавливающие здоровье мозга, нервную систему и ее функционирование, будут заботиться как о физическом, так и о физиологическом аспекте нервной системы.

Используя Ayur Ananda, с его синергетической и сбалансированной формулой натуральных трав, вы можете получить результат в таких аспектах:

- усиление интеллекта, когнитивное здоровье, ясность идей и лучшая память;
- эмоциональное здоровье, баланс между чувствами и эмоциями;



- расслабление ума;
- в то же время обеспечивает постепенное омоложение;
- все это без какого-либо интенсивного лечения или вызывающих привыкание трав.

Активные ингредиенты Аюр Ананда:

- *Vasora Monnieri*: его санскритское название «Брахми» имеет прямое отношение к центральному божеству индуизма. На аюрведическом уровне это означает повышение уровня и очищение сознания, усиление разума и укрепление памяти, также Брахми обладает омолаживающими и антиоксидантными свойствами. В препарате используется все растение.
- *Centella asiatica*: готу кола (мандукапарни) обладает ноотропными свойствами, тоник мозга, нервной системы, укрепляет разум, улучшает память, кровообращение и улучшает состояние кожи.
- *Withania Somnifera* или *Ashwagandha* или индийский женьшень: это универсальное аюрведическое растение, которое часто сравнивают с женьшенем, на самом деле его также называют индийским женьшенем. Однако его преимущества можно лучше понять по-другому. Он влияет на организм, укрепляя его, давая силу и повышая иммунитет, выносливость и улучшая сексуальное и репродуктивное здоровье. Способствует здоровью нервной системы и мозга благодаря своему мягкому стимулирующему действию, снятию стресса и нервозности, а также укреплению нервной системы. По этой причине это универсальное растение оказывает воздействие на тело и разум без нежелательных и чрезмерно стимулирующих воздействий. Это делает Ашвагандху одним из лучших адаптогенных растений. Используется экстракт из корня растения.
- *Convolvulus arvensis* (или Dwarf Morning Glory, или Shankhapushpi): считается тоником для мозга, который обладает множеством преимуществ, таких как улучшение памяти, эффективен для мозга и нервной системы, улучшает сон и полезен в случае психических расстройств. Это аюрведическое растение обладает уникальным балансом ноотропного и умиротворяющего действия. По этой причине это также дают детям в Индии для улучшения интеллекта.
- *Nardostachys jatamansi* или просто *Jatamansi*: представляет собой одну из многообещающих трав аюрведы, которая способствует физиологическим функциям нервной системы и помогает нейтрализовать стресс. Вот почему она эффективна при психических расстройствах, таких как мания, дезориентация, полезна при истерии, плохой памяти, хронических головных болях и плохом сне из-за стресса и нервозности, очищает кровь и полезна для кожи, дает силу и укрепляет иммунитет. Помогает восстановить нормальное функционирование нервной системы, связанной с сердцем и кровообращением. Несмотря на все эти свойства, *Jatamansi* не является успокаивающим средством. Это не делает человека чрезмерно спокойным. На самом деле, это помогает восстановить потерянное нормальное психическое состояние. Используется стандартизированный экстракт корневища.
- *Glycyrrhiza glabra* или более часто называемый *Licorice* (Солодка голая): полезна в качестве адаптогенной травы при стрессе и способствует общему укреплению тела и усилению иммунной системы. Она известна как превосходное тонизирующее средство при стрессах, способствует долголетию, помогает заживлять переломы и раны, улучшает цвет кожи, полезна для горла и голоса. Используется высушенный порошок корня.
- *Ocimum sanctum* или *Tulsi* или Holy Basil: Тулси одна из наиболее используемых трав в Аюрведе. Она считается священной в текстах Вед, и добавляется к ежедневным приемам пищи. Ее польза в поддержке иммунитета широко изучена. Тулси также помогает в адаптивном и ноотропном качестве и эффективна как для ума, так и для тела.
- *Asparagus racemosus* или *Shatavari*, или дикая спаржа: Шатавари – одна из многообещающих омолаживающих трав аюрведы, которая способствует здоровью всего тела, всех семи тканей. Он имеет питательную ценность для укрепления здоровья и укрепления нервной системы. Шатавари является адаптогеном и в то же время обладает высокой антиоксидантной способностью.
- *Myristica fragrans*, мускатный орех (*Jatiphala*): горькое и острое растение с разогревающим свойством, используется для борьбы с перепадом настроения, полезен для сердца, афродизиак, улучшает сон.



Мускатный орех богат эфирными маслами. Создает уравнивающий эффект на другие травы в препарате Аюр Ананда, обладающих уникальными свойствами.

- Piper longum или long pepper: в дополнение к основным и балансирующим травам наша формула содержит поддерживающие травы, которые улучшают действие основных трав, увеличивая абсорбцию и биодоступность смеси. Аюрведическая наука давно одобряет использование растений, которые усиливают биодоступность почти во всех растительных препаратах. Это одна из причин, по которой длинный перец используется в Аюр Ананда в дополнение к его омолаживающим свойствам. Полезность для поддержки биодоступности длинного перца широко изучена также фармацевтической медицинской промышленностью.
- Phyllanthus emblica или Amalaki или Amla: плоды Амлы являются одним из «суперпродуктов», которые помогают защищать от свободных радикалов благодаря своим антиоксидантным и омолаживающим свойствам. Амлу можно принимать без особых ограничений, она полностью безопасна. Кроме того, Амла является одним из лучших и наиболее полных источников витамина С, которые существуют в природе. Фактически, плод Амлы (7-10 грамм) содержит количество витамина С как в девяти апельсинах!

В идеале, каждый человек должен принимать какие-либо препараты, чтобы стимулировать психическое и эмоциональное здоровье. В наше время мы слишком озабочены внешним видом – энергетическими напитками, синтетическими добавками, травами и фитнесом – чтобы дать психическому здоровью правильное состояние, в котором оно действительно нуждается. Даже если у вас вполне хорошее здоровье, Аюр Ананда выведет ваше психическое здоровье на совершенно новый уровень: состояние лучшей сосредоточенности ума, более глубокого сна, большей устойчивости к стрессу.

Принимая это травяное средство, вы получаете следующие преимущества:

- познавательное самочувствие, память и улучшение общего состояния психики;
- “сенсорное благополучие” – этот термин используется в аюрведе для обозначения благополучия всех органов чувств. Пять органов чувств – нос, глаза, язык, уши, кожа – все органы богато иннервированы и нуждаются в омолаживающих травах, таких как Аюр Ананда, для поддержания своего здоровья;
- повышенная устойчивость к стрессу, так что вы всегда меньше подвержены стрессу даже в очень сложных стрессовых ситуациях;
- глубокий сон, дающий при пробуждении свежесть и энергичность;
- естественная поддержка таких расстройств, как стресс, нервозность, подавленное настроение, плохой сон, гиперактивность, дефицит внимания;
- естественная поддержка для пожилых людей, чтобы помочь замедлить дегенеративные процессы мозга и нервной системы;
- естественная поддержка практически во всех хронических проблемах со здоровьем, о которых необходимо позаботиться.

Способ применения и дозы Аюр Ананда:

Рекомендуется принимать по 1 таблетке 2 раза в день после приема пищи с небольшим количеством теплой воды.

Аюр Ананда можно безопасно принимать в течение длительного периода времени. Можно продолжать использовать эту добавку в течение 1 года и более. В противном случае, попробуйте Аюр Ананда не менее 3 месяцев, чтобы почувствовать разницу и многое другое в вашей жизни.

Состав Аюр Ананда:

Bacopa monnieri (L.) Pennell Memoria e funzioni cognitive. Rilassamento (sonno), benessere mentale. Centella asiatica L. Funzionalità del microcircolo (pesantezza delle gambe). Memoria e funzioni cognitive. Withania somnifera (L.) Dunal. Tónico-adattogeno (stanchezza fisica, mentale). Rilassamento e benessere mentale. Naturali difese dell'organismo Bacopa

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



monnieri, Centella asiatica, Withania sonnifera, Convolvulus arvensis, Glycyrrhiza glabra, Ocimum sanctum, Asparagus racemosus, Phyllanthus emblica, Nardostachys jatamansi, Myristica fragrans Piper Longum.

Упаковка: 1 коробка с 60 таблетками по 1000 мг.

Производитель: Holistic Herbalist Pvt. Ltd., Индия.