



## БАТА ЧАЙ ОРГАНИЧЕСКИЙ (VATA TEA, MAHARISHI AYURVEDA) 15 ПАКЕТИКОВ

SKU: 3923

Цена: 272 грн

Удивительный аюрведический чай из смеси трав и специй. Отлично уравнивает Вата-дошу и незаменим для людей Вата-конституции. Не содержит кофеина. Успокаивает, снимает усталость и беспокойство, антистрессовый чай.

**Категория:** Травы для заваривания, Напитки, чаи, кофе, травы, Чаи

## БАТА ЧАЙ ОРГАНИЧЕСКИЙ (VATA TEA, MAHARISHI AYURVEDA)

Удивительный аюрведический чай из смеси трав и специй. Отлично уравнивает Вата-дошу и незаменим для людей Вата-конституции. Не содержит кофеина. Успокаивает, снимает усталость и беспокойство, антистрессовый чай.

Что же такое Вата-конституция? У каждого человека есть три биологических энергии – Вата, Питта и Капха (так называемые доши). Согласно знанию Аюрведы, наше здоровье зависит от баланса этих трех энергий. Все процессы, происходящие в нашем организме, управляются именно дошами. Эти доши, или по-другому – функциональные модули, формируют конституциональные особенности тела каждого человека, а также определяют его психическую природу. Нарушение баланса дош, может приводить к некоему беспокойству, а если этот баланс вовремя не уравновесить, то к различным расстройствам и болезням. Поддерживая баланс трех дош – мы обеспечиваем себе крепкое здоровье.

Вата – это энергия воздуха (буквально – ветер) или движения. Управляет всеми видами движения и активирует остальные две доши – Питту (энергия огня) и Капху (энергия воды и земли). Вата имеет свои характеристики: сухость, охлаждение, легкость, возбуждение, подвижность и некоторую грубость. Благодаря этой биологической энергии осуществляется процесс дыхания, мигания век, движения мышц, сердцебиения, а также все виды роста и развития, передача сигналов в нервной системе, эвакуация отходов тела, движение пищевого комка в пищеварительном тракте и многие другие процессы.

Вата связана не только с физическими функциями, но и с психическими. Благодаря ей происходит управление чувствами и эмоциями. К ним относятся: чувство свежести, энтузиазм, нервозность, беспокойство, страх, боль, спазмы и дрожь. Основное место локализации Ваты в организме – толстый кишечник. Также она присутствует в трубчатых костях, тазе, ушах, тонком кишечнике и коже.

Вата считается главной дошей, от состояния которой будет зависеть деятельность других функциональных модулей, а следовательно и всего тела. Нарушение Вата-доши может приводит к наибольшему количеству болезней по сравнению с другими дошами. Естественным образом Вата увеличивается в пожилом возрасте. Поэтому очень важно следить за своим здоровьем начиная с ранних лет. Специально разработанный чай Вата от Махариши Аюрведа помогает нашему организму балансировать и поддерживать эту энергию на должном уровне.

### Способ применения:

Вата чай органический (Vata Tea, Maharishi Ayurveda) 15 пакетиков

<https://rosa-pharm.com/shop/maharishi-ayurveda-vata-tea/>



Залить кипятком пакетик чая - рекомендовано 500 мл на 1 пакет. Сахар, мед или молоко добавит по вкусу.

### **Состав:**

В состав чая входят такие органические ингредиенты:

- Солодка (благоприятно влияет на респираторную систему, облегчает язвы, устраняет воспалительные процессы в системе пищеварения);
- Имбирь (ветрогонный эффект, стимуляция пищеварения, афродизиак);
- Фенхель (обладает прекрасным запахом, оздоравливает органы грудной клетки, селезенку и почки);
- Корица (природный ароматизатор, вяжущее, устраняющее тошноту и рвоту средство, укрепляет сердце, стимулирует почки и жидкостный обмен в организме, улучшает аппетит);
- Bishop's Weed (применяется при заболеваниях желудка, газах, поносе, холере);
- Кориандр (тоник, незаменимое средство при гастритах, природный антибиотик, афродизиак, устраняет неприятный запах изо рта);
- Кумин (вяжущее средство, эффективен при поносе и расстройствах желудка, улучшает пищеварение, очищает кровь);
- Шамбала (жаропонижающее, стимулирующее процессы пищеварения и обмена веществ, применяется при водянке, дизентерии, диабете, увеличении объема печени, хроническом кашле).

### **Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов препарата.

15 пакетов. Органик.

Срок годности: 3 года. Дата изготовления указана на упаковке.

Произведено в Индии.