



АНУ ТАЙЛА НАГАРДЖУНА (ANU THAILAM, NAGARJUNA) 10 МЛ*

SKU: 2486

Цена: 121 грн

Ану Тайла — традиционное аюрведическое масло для процедуры насья (шировиречана) на основе кунжутного масла и козьего молока с 20+ растительными ингредиентами (шатавари, сарива, солодка, билва, лотос, кардамон и др.). Содержит эфирные масла, антиоксиданты и глицирризин. Питает и смягчает слизистые оболочки, способствует ощущению свежести и лёгкости дыхания. Только для наружного применения.

Категория: Лёгкие и дыхание, Уши и слух

АНУ ТАЙЛА (ANU THAILAM, NAGARJUNA)

Ану Тайла — традиционное аюрведическое масло для процедуры насья (назальное применение), составленное на основе древнего аюрведического трактата Аштанга Хридайам. Содержит более 20 традиционных растительных ингредиентов на основе кунжутного масла и козьего молока. Предназначено исключительно для наружного применения.

Согласно Аюрведе, нос является главным каналом доступа к органам головы — «шировиречана» (очищение головы). Традиционная процедура насья с маслом Ану Тайла направлена на поддержку естественного комфорта носовых проходов, ощущения лёгкости и ясности. Балансирует Вата и Капха доши.

Свойства:

- Поддерживает естественный комфорт слизистых оболочек носовых проходов;
- Способствует ощущению свежести и лёгкости дыхания;
- Питает и смягчает слизистые оболочки благодаря кунжутному маслу и козьему молоку;
- Содержит эфирные масла и антиоксиданты традиционных растительных ингредиентов;
- Способствует ощущению расслабления и эмоционального равновесия.

Ключевые ингредиенты:

- Кунжутное масло (*Sesamum indicum*) — традиционная основа аюрведических масляных формул. Питает и смягчает слизистые оболочки.
- Козье молоко — традиционный питательный компонент аюрведических масел.
- Шатавари (*Asparagus racemosus*) — традиционный тонизирующий ингредиент. Содержит сапонины.
- Сарива (*Hemidesmus indicus*) — традиционный растительный ингредиент. Содержит антиоксиданты.
- Солодка (*Glycyrrhiza glabra*) — содержит глицирризин и флавоноиды.
- Билва (*Aegle marmelos*) — традиционный растительный ингредиент аюрведы.
- Лотос (*Nelumbo nucifera*) — традиционный аюрведический ингредиент. Содержит антиоксиданты.
- Кардамон (*Elettaria cardamomum*) — содержит эфирные масла.



Способ применения (назальное — насья):

Только для наружного применения. Нагреть масло до 37–39°C (тёплое, но не горячее). Закапать 2–3 капли в каждую ноздрю утром и вечером; при интенсивном применении — 6–8 капель в каждую ноздрю. После закапывания сделать несколько глубоких вдохов. Помассировать область лба, крыльев носа, скул. После процедуры рекомендуется отдохнуть около 30 минут. Принимать пищу и воду — не ранее чем через час после процедуры.

Способ применения (ушной):

Лечь на бок, закапать 10–15 капель тёплого масла в ушной проход. Помассировать область вокруг ушной раковины, осторожно потянуть мочку уха круговыми движениями. Лежать на стороне 10–20 минут, затем повторить процедуру для другого уха.

Меры предосторожности:

Только для наружного применения. Не применять у новорождённых и при обезвоживании. С осторожностью при беременности. Не проводить процедуру сразу после ванны. Хранить в прохладном месте, вдали от прямых солнечных лучей.

*Косметическое средство. Не является лекарственным средством.