



НЕТИ ПОТ — ЧАЙНИК ДЛЯ ПРОМЫВАНИЯ НОСА

SKU: 3348

Цена: 114 грн



Нети пот — традиционный аюрведический сосуд для гигиенического промывания носовой полости солевым раствором. Прост в использовании. Не использовать при носовом кровотечении и острых инфекциях.

Категория: Нети Пот

НЕТИ ПОТ — ЧАЙНИК ДЛЯ ПРОМЫВАНИЯ НОСА

Нети пот — традиционный аюрведический сосуд для промывания носовой полости солевым раствором. Применяется в практике Шаткарма как средство гигиенического ухода за носовыми ходами. Популярен в Индии и Южной Азии, используется для ежедневной гигиены носа.

Приготовление солевого раствора:

Растворить $\frac{1}{4}$ чайной ложки нейодированной столовой соли в 1 стакане (200 мл) тёплой фильтрованной или дистиллированной воды. Йодированная соль и хлорированная водопроводная вода могут вызвать раздражение.

Способ применения:

1. Наполнить нети пот тёплым солевым раствором.
2. Наклонить голову над раковиной под комфортным углом.
3. Аккуратно вставить носик чайника в ноздрю.
4. Медленно выливать раствор, дышать через рот.
5. Высморгаться после процедуры, поочерёдно зажимая каждую ноздрю.
6. Повторить с другой ноздрёй.

Уход за нети потом:

Промывать горячей водой с мылом после каждого использования. Хранить в чистом и сухом месте. Не использовать совместно с другими людьми.

Меры предосторожности:

Не использовать при носовом кровотечении. Использовать с осторожностью при признаках острой инфекции. При наличии хронических заболеваний носоглотки — предварительно проконсультироваться с врачом. Использовать только фильтрованную или дистиллированную воду. Не использовать при астме в период острого приступа.