



БРАХМІ ЧУРНА (BRAHAMI CHURNA, NIDCO) 50 ГРАММ

SKU: 1348

Цена: 122 грн

Брахми чурна – традиционно используется в аюрведе для баланса функций центральной нервной системы. Балансирует три доши, но особенно вату и питту, эффективный природный тоник для мозга, поддерживает все функции центральной нервной системы, питает и балансирует нервные клетки мозга, улучшает циркуляцию, повышает концентрацию внимания и способность к обучению, улучшает сон, адекватность поведения и мировосприятия, помогает контролировать эмоции. Действуя как антиоксидант, увеличивает продолжительность жизни.

Категория: [Аюрведические препараты](#), [Нервная система](#)

БРАХМІ ЧУРНА (BRAHAMI CHURNA, NIDCO) 50 ГРАММ

Брахми чурна – традиционная аюрведическая формула в форме травяного порошка (чурна) главным и единственным компонентом которой является Брахми (Васора топпієрі). **Брахми** - растение, входящее в десятку золотых трав аюрведы, одно из самых употребляемых в аюрведе.

Брахми (Васора топпієрі) часто путают с Готу кола (Centella asiatica). Это заблуждение. В аюрведе название «брахми» может применяться к любому тонику для мозга, имея ввиду, что он несет в себе энергию бога Брахмы. Однако сложилось так, что «брахми» в первую очередь относиться к Васора топпієрі. Брахми и Готу кола – самые сильные тоники для мозга в аюрведе. Эти два растения чрезвычайно похожи друг на друга по внешнему виду и близки по свойствам, но с точки зрения ботаники они разные.

Брахми чурна – традиционно используется в аюрведе для баланса функций центральной нервной системы. Балансирует три доши, но особенно вату и питту, эффективный природный тоник для мозга, поддерживает все функции центральной нервной системы, питает и балансирует нервные клетки мозга, улучшает циркуляцию, повышает концентрацию внимания и способность к обучению, улучшает сон, адекватность поведения и мировосприятия, помогает контролировать эмоции. Действуя как антиоксидант, увеличивает продолжительность жизни. Дает силу уму, что важно всегда, особенно в старшем периоде жизни.

Брахми чурна повышает защитные силы организма, балансирует функцию надпочечников, которые участвует в синтезе гормона стресса, а также глюкокортикоидов. Очищает кровь, стимулирует метаболические процессы в клетках и тканях. Поддерживает здоровье сердца, печени и кожи.

Брахми относится к растениям с сильной саттвичной природой помогая поддерживать баланс между левым и правым полушариями мозга, соединяя таким образом в человеке его логичное и интуитивное начала. Именно поэтому Брахми рекомендуется для обретения состояния осознанности всем, но особенно тем, кто стоит на пути духовного развития.

Показания к применению: все дисбалансы центральной нервной системы, стресс, бессонница, ухудшение памяти,



невроз, гиперактивность (в т.ч. и у детей), эмоциональная нестабильность, периоды больших умственных нагрузок, нарушения мозгового кровообращения, головокружение, шум в ушах, инсульт, судороги, эпилепсия, болезнь Паркинсона, Болезнь Альцгеймера, головная боль, хроническая головная боль, мигрень, тахикардия, аритмия, алкоголизм.

Брахми чурна также будет полезна людям, находящимся в достаточно пожилом возрасте, живущим в периоде жизни ваты, так как помогает сохранить чистоту ума, улучшает память, а также предотвращает развитие дегенеративных процессов в клетках мозга, приводящих к тяжелым расстройствам центральной нервной системы, таким как болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, деменция и другие.

Брахми чурна будет полезна при заболеваниях кожи, ранней седине, преждевременном старении, хронической лихорадке, хронических инфекциях, а также при наружном применении для здоровья кожи.

Противопоказания к применению: индивидуальная непереносимость препарата

Применение: внутрь от 1/3 до 1 ч. л. 2-3 р. в день до еды с теплой водой или перед сном с кипяченым теплым молоком и щепоткой куркумы. Для наружного применения в виде отвара, масок, аппликаций (в сочетании с топленым маслом). Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.

Состав Брахми чурна: Брахми (*Vasora tonnieri*).