



АШВАГАНДХАДИ ЛЕХЬЯ (ASWAGANDHADI LEHYAM, NUPAL) 500 ГРАММ

SKU: 2299

Цена: 514 грн

Ашвагандха лехья тонизирует, дает силу телу и уму, укрепляет иммунитет, замедляет старение, повышает жизненный тонус, улучшает цвет кожи. Восстанавливает утраченную энергию, особенно после перенесенных болезней и стрессогенных периодов жизни, обеспечивает выносливость тела, ускоряет восстановление после тяжелых спортивных нагрузок.

Категория: [Аюрведические препараты](#), [Мужское здоровье](#), [Эксклюзив](#)

АШВАГАНДХА ЛЕХЬЯ (ASWAGANDHADI LEHYAM, NUPAL)

Ашвагандха лехья – традиционная аюрведическая формула в форме джема (лехья), основным компонентом которого является Ашвагандха.

Ашвагандха (*Withania somnifera*) – индийский женьшень, физалис, зимняя вишня - растение, входящее в десятку золотых трав аюрведы, одно из самых употребляемых в аюрведе. В переводе с санскрита означает «запах и сила лошади».

Ашвагандха лехья – это масляная формула, которая в первую очередь устраняет сухость ваты и укрепляет тело. Она достаточно приятна на вкус, так как имеет преимущественно сладкий вкус, что позволяет легко ее использовать в лечении детей. Легко дозируется и просто комбинируется с пищей, молоком и водой. Хорошо переваривается, питает тело и ум в том числе и за счет важных ингредиентов, таких как подсластители и топленое масло (гхи).

Ашвагандха лехья тонизирует, дает силу телу и уму, укрепляет иммунитет, замедляет старение, повышает жизненный тонус, улучшает цвет кожи. Восстанавливает утраченную энергию, особенно после перенесенных болезней и стрессогенных периодов жизни, обеспечивает выносливость тела, ускоряет восстановление после тяжелых спортивных нагрузок.

Ашвагандха лехья обладает антиоксидантной активностью, сбалансированным влиянием на центральную нервную систему, увеличивает оджас (вещество счастья) и питает все дхату (ткани). Восстанавливает и поддерживает репродуктивную активность у мужчин (афродизиак). Эффективна при потере памяти, улучшает сон и психическое здоровье. Замедляет процессы старения. Оказывает достаточно быстрый и выраженный эффект по сравнению, например, с порошками и таблетками, благодаря топленому маслу (гхи). Эти качества делают эту формулу также наиболее предпочтительной для ослабленных и пожилых людей, а также для людей, имеющих чрезмерные психоэмоциональные нагрузки и стрессы.

Показания к применению: дисбалансы вата-доши, стресс, истощение, слабость, анорексия, худоба, кахексия, отставание в росте и весе у детей, переутомление, нервное и физическое истощение, период восстановления, истощение у подростков, мышечная слабость, боли в теле, бессонница, ухудшение памяти, половая слабость,



бесплодие, сперматорея, поллюции, бели, нарушение менструального цикла, рассеянный склероз, параличи, ревматизм, артриты различной этиологии, железодефицитная анемия, туберкулез.

Ашвагандха лехья также будет полезна людям, находящимся в достаточно пожилом возрасте, живущим в периоде жизни ваты, так как помогает сохранить чистоту ума, улучшает память, а также предотвращает развитие дегенеративных процессов в клетках мозга, приводящих к тяжелым расстройствам центральной нервной системы, таким как болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, деменция и другие.

Противопоказания к применению: сахарный диабет, повышенный уровень холестерина, ожирение. С осторожностью во время беременности и лактации.

Применение: внутрь от 1/3 до 1 ч. л. 2-3 р. в день до еды с теплой водой или кипяченым теплым молоком и щепоткой куркумы. Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.

Активные ингредиенты: Ашвагандха (*Withania somnifera*), Яштимадху (*Glycyrrhiza glabra*), топленое масло (ghee), мед (honey), Корица (*Cinnamomum verum*), тростниковый сахар (*saccharum officinarum*).

Состав Ашвагандха лехья: Ашвагандха (*Withania somnifera*), Мукуна жгучая (*Mucuna pruriens*), Солодка (*Glycyrrhiza glabra*), Маранта тростниковидная (*Maranta arundinacea*), Кардамон настоящий (*Elettaria cardamomum*), Корица (*Cinnamomum verum*), Патра (*Cinnamomum tamala*), Мускатный орех (*Myristica fragans*), Гвоздика (*Syzygium aromaticum*), тростниковый сахар (*saccharum officinarum*), топленое масло (ghee), мед (honey).