



## ГАРАМ МАСАЛА (GARAM MASALA POWDER, PATANJALI)

**SKU:** 3761

**Цена:** 146 грн

Гарам Масала практически универсальна по сфере кулинарного применения. Такая смесь специй идеально подходит к блюдам из курицы, овощей, фруктов, риса, бобовых (чечевицы, фасоли, гороха), закускам, салатам, супам, рагу, а также к различным соусам.

**Категория:** Масала, Специи и пряности

## ГАРАМ МАСАЛА (GARAM MASALA POWDER, PATANJALI)

Для приготовления супов из бобовых, жареных закусок, соусов, овощных салатов.

Гарам Масала – традиционная приправа восточной кухни, покорившая сердца гурманов всего мира. Как и карри, Гарам Масала практически универсальна по сфере кулинарного применения. Она представляет собой порошок шоколадно-коричневого, светло-коричневого или коричнево-зеленоватого цвета, имеющий остро-сладкий вкус и ореховый запах. Хорошо подходит для приготовления супов из бобовых, жареных закусок, соусов, овощных салатов. Хорошо помогает при простуде и ЖКТ.

В состав Гарам Масалы в различных вариациях и пропорциях входят такие пряности, как гвоздика, кардамон, кориандр, кумин, лавровый лист, мускатный орех, перец черный, перец душистый, перец чили, фенхель, шафран, корица. Каждую из специй прожаривают отдельно на сухой сковородке до потемнения, потом пряности смешивают, измельчают и хранят в стеклянной банке с плотной крышкой. Качественная Гарам Масала не теряет ценных пряных свойств в течение нескольких месяцев.

Такая смесь специй идеально подходит к блюдам из курицы, овощей, фруктов, риса, бобовых (чечевицы, фасоли, гороха), закускам, салатам, супам, рагу, а также к различным соусам. Гарам Масалу добавляют в сладкую выпечку: овсяное и гречишное печенье, пироги с ягодной, яблочной, грушевой или тыквенной начинкой, пудинги, кексы, а также в кляр (жидкое тесто), в котором обжаривают кусочки овощей или фруктов. Приправой ароматизируют травяные чаи, соки, фруктовые напитки.

В Индии Гарам Масалу называют специей любви. В переводе с языка хинди название приправы «Гарам Масалы» означает «горячая смесь специй».

Современная фармакология подтверждает: пряные травы, входящие в состав Гарам Масалы, действуют согревающе, поскольку способствуют улучшению циркуляции крови и приводят в состояние активности.