



АШВАГАНДХА ЧУРНА (ASHVAGANDHA CHURNA, PUNARVASU) 100 ГРАММ

SKU: 0821

Цена: 244 грн

Ашвагандха чурна традиционно используется в аюрведе для баланса трех дош, но особенно ваты. Ашвагандха дает силу телу и уму, укрепляет иммунитет, замедляет старение, повышает жизненный тонус, улучшает цвет кожи, а также восстанавливает утраченную энергию, особенно после перенесенных болезней и стрессогенных периодов жизни, обеспечивает выносливость тела, ускоряет восстановление после тяжелых спортивных нагрузок.

Категория: [Аюрведические препараты](#), [Мужское здоровье](#), [Нервная система](#)

АШВАГАНДХА ЧУРНА (ASHVAGANDHA CHURNA, PUNARVASU)

Ашвагандха чурна – традиционная аюрведическая формула в форме травяного порошка (чурна) главным и единственным компонентом которой является Ашвагандха (*Withania somnifera*) или индийский женьшень, физалис, зимняя вишня - растение, входящее в десятку золотых трав аюрведы, одно из самых употребляемых в аюрведе. В переводе с санскрита Ашвагандха означает «запах и сила лошади».

Ашвагандха чурна традиционно используется в аюрведе для баланса трех дош, но особенно ваты. Ашвагандха дает силу телу и уму, укрепляет иммунитет, замедляет старение, повышает жизненный тонус, улучшает цвет кожи, а также восстанавливает утраченную энергию, особенно после перенесенных болезней и стрессогенных периодов жизни, обеспечивает выносливость тела, ускоряет восстановление после тяжелых спортивных нагрузок.

Ашвагандха чурна обладает антиоксидантной активностью, сбалансированным влиянием на центральную нервную систему, увеличивает оджас (вещество счастья) и питает все дхату (ткани). Восстанавливает и поддерживает репродуктивную активность у мужчин (афродизиак). Эффективна при потере памяти, улучшает сон и психическое здоровье.

Показания к применению: дисбалансы вата-доши, стресс, истощение, слабость, анорексия, худоба, кахексия, отставание в росте и весе у детей, переутомление, нервное и физическое истощение, период восстановления, истощение у подростков, мышечная слабость, боли в теле, бессонница, ухудшение памяти, половая слабость, бесплодие, сперматорея, поллюции, бели, нарушение менструального цикла, рассеянный склероз, параличи, ревматизм, артриты различной этиологии, железодефицитная анемия, туберкулез, снижение иммунитета.

Ашвагандха чурна также будет полезна людям, находящимся в достаточно пожилом возрасте, живущим в периоде жизни ваты, так как помогает сохранить чистоту ума, улучшает память, а также предотвращает развитие дегенеративных процессов в клетках мозга, приводящих к тяжелым расстройствам центральной нервной системы, таким как болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, деменция и другие.

Противопоказания к применению: индивидуальная непереносимость препарата.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



Применение: внутрь от 1/3 до 1 ч. л. 2-3 р. в день до еды с теплой водой или перед сном с теплой водой или с кипяченым теплым молоком и щепоткой куркумы. Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.

Состав: Ашвагандха чурна: Ашвагандха (*Withania somnifera*).