



АШВАГАНДХАРИШТА (ASHVAGANDHYARISHTA, PUNARVASU)

SKU: 1173

Цена: 325 грн

Ашвагандхаришта также способствует балансу пищеварительного огня, нормализует хронические нарушения кислотно-щелочного баланса в организме и устраняет тканевой ацидоз. Ее воздействие ценно и тем, что она устраняет излишнюю тревожность, так называемую невротическую активность, но в то же время не подавляет концентрацию и внимание, поддерживает уверенность и адекватность в жизни.

Категория: Аюрведические препараты, Иммунная система, Нервная система, Очищение организма

АШВАГАНДХАРИШТА (ASHVAGANDHYARISHTA, PUNARVASU)

Ашвагандхаришта – традиционная аюрведическая формула в форме травяного вина (аришта), основным компонентом которого является Ашвагандха.

Ашвагандха (*Withania somnifera*) – индийский женьшень, физалис, зимняя вишня - растение, входящее в десятку золотых трав аюрведы, одно из самых употребляемых в аюрведе. В переводе с санскрита означает «запах и сила лошади».

Аришта содержит ферментированные травы, поэтому она легко переваривается и очень быстро разносится кровью к тканям и органам. Именно поэтому аришта оказывает более быстрый и выраженный эффект по сравнению, например, с порошками и таблетками. Особенно это важно для людей со слабым пищеварительным огнем. Эти качества делают эту формулу также наиболее предпочтительной для ослабленных и пожилых людей, а также для людей, имеющих чрезмерные психоэмоциональные нагрузки и стрессы.

Ашвагандха на протяжении многих тысячелетий широко используется в традиционной аюрведической медицине как расаяна, обладающая выраженным омолаживающим эффектом, а также как адаптоген, ноотроп, анаболик, тоник, антиоксидант и иммуномодулятор. Аюрведические врачи издавна назначают ашвагандху для лечения истощения, вызванного физическим и умственным переутомлением. Обладает свойствами афродизиака, надежно защищая репродуктивную систему от неблагоприятных воздействий.

Ашвагандхаришта чаще всего применяется, когда необходимо быстро восстановить энергетические ресурсы организма, устранить хроническую усталость и астенический синдром, вернуть интерес к жизни, в том числе и к интимной стороне жизни, укрепить иммунитет и стимулировать умственную активность. Это хорошее средство для нормализации настроения, устранения сексуальных дисфункций как у мужчин, так и у женщин.

Ашвагандхаришта также способствует балансу пищеварительного огня, нормализует хронические нарушения кислотно-щелочного баланса в организме и устраняет тканевой ацидоз. Ее воздействие ценно и тем, что она устраняет излишнюю тревожность, так называемую невротическую активность, но в то же время не подавляет



концентрацию и внимание, поддерживает уверенность и адекватность в жизни.

Показания к применению: дисбалансы вата-доши, переутомление, нервное и физическое истощение, период восстановления, истощение у подростков, мышечная слабость, бессонница, ухудшение памяти, половая слабость, бесплодие, сперматорея, поллюции, бели, рассеянный склероз, параличи, ревматизм, артриты различной этиологии, кожные заболевания, кашель, затрудненное дыхание, анемия.

Ашвагандхаришта также будет полезна людям, находящимся в достаточно пожилом возрасте, живущим в периоде жизни ваты, так как помогает сохранить чистоту ума, улучшает память, а также предотвращает развитие дегенеративных процессов в клетках мозга, приводящих к тяжелым расстройствам центральной нервной системы, таким как болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, деменция и другие.

Противопоказания к применению: высокая питта, кровотечение, изжога, язвенные болезни, алкогольная зависимость, ранний детский возраст, беременность, гиперфункция щитовидной железы, рак простаты, высокая ама (шлаки), выраженные застойные явления, с осторожностью при повышенном внутричерепном давлении.

Применение: внутрь 15-30 мл. (1-2 ст. л.) смешивая с равным количеством теплой воды два раза в день сразу после обеда и ужина (с последней ложкой еды). Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.

Активные ингредиенты: Ашвагандха (*Withania somnifera*), Манжишта (*Rubia cordifolia*), Харитаки (*Terminalia chebula*), Арджуна (*Arjuna myrobalan*), Сахарный тростник (*Saccharum officinarum*), мед (honey), Куркума длинная (*Curcuma longa*), Корица (*Cinnamomum verum*), Барбарис индийский (*Berberis aristata*).

Состав: Ашвагандха (*Withania somnifera*), Куркулиго орхидеевидное (*Curculigo orchioidea*), Харитаки (*Terminalia chebula*), Манжишта (*Rubia cordifolia*), Куркума длинная (*Curcuma longa*), Барбарис индийский (*Berberis aristata*), Солодка (*Glycyrrhiza glabra*), Плюхья остролистная (*Alpinia galanga*), Пуэрария бугристая (*Pueraria tuberosa*), Арджуна (*Terminalia arjuna*), Муста (*Cyperus rotundus*), Турпет (*Operculina turpethum*), Саспанариль (*Hemidesmus indicus*), Инокарпус кустарниковый (*Ichnocarpus frutescens*), Сандал белый (*Santalum album*), Сандал красный (*Pterocarpus santalinus*), Аир болотный (*Acorus calamus*), Читрак (*Plumbago zeylanica*), Вудфордия фруктовая (*Woodfordia fruticosa*), Имбирь (*Zingiber officinale*), Черный перец (*Piper nigrum*), Пиппали (*Piper longum*), Кардамон (*Cardamomum*), Корица (*Cinnamomum verum*), Патра (*Cinnamomum tamala*), Красивоплодник (*Callicarpa macrophylla*), Мезуя железная (*Mesua ferrea*), мед (honey).