



## АШВАГАНДХА (ASHVAGANDHA, PUNARVASU) 60 ТАБЛЕТОК

**SKU:** 1159

**Цена:** 183 грн

**Ашвагандха** традиционно используется в аюрведе для баланса трех дош, но особенно ваты. Ашвагандха дает силу телу и уму, укрепляет иммунитет, замедляет старение, повышает жизненный тонус, улучшает цвет кожи, а также восстанавливает утраченную энергию, особенно после перенесенных болезней и стрессогенных периодов жизни, обеспечивает выносливость тела, ускоряет восстановление после тяжелых спортивных нагрузок.

**Категория:** Аюрведические препараты, Женское здоровье, Мочевыделительная система, Мужское здоровье, Нервная система, Опорно-двигательная система, Пищеварительная система

## АШВАГАНДХА (ASHVAGANDHA TABLET, PUNARVASU)

**Ашвагандха** – традиционная аюрведическая формула в форме травяного порошка (чурна) главным и единственным компонентом которой является Ашвагандха (*Withania somnifera*) или индийский женьшень, физалис, зимняя вишня - растение, входящее в десятку золотых трав аюрведы, одно из самых употребляемых в аюрведе. В переводе с санскрита Ашвагандха означает «запах и сила лошади».

**Ашвагандха** традиционно используется в аюрведе для баланса трех дош, но особенно ваты. Ашвагандха дает силу телу и уму, укрепляет иммунитет, замедляет старение, повышает жизненный тонус, улучшает цвет кожи, а также восстанавливает утраченную энергию, особенно после перенесенных болезней и стрессогенных периодов жизни, обеспечивает выносливость тела, ускоряет восстановление после тяжелых спортивных нагрузок.

**Ашвагандха** обладает антиоксидантной активностью, сбалансированным влиянием на центральную нервную систему, увеличивает оджас (вещество счастья) и питает все дхату (ткани). Восстанавливает и поддерживает репродуктивную активность у мужчин (афродизиак). Эффективна при потере памяти, улучшает сон и психическое здоровье.

**Показания к применению:** дисбалансы вата-доши, стресс, истощение, слабость, анорексия, худоба, кахексия, отставание в росте и весе у детей, переутомление, нервное и физическое истощение, период восстановления, истощение у подростков, мышечная слабость, боли в теле, бессонница, ухудшение памяти, половая слабость, бесплодие, сперматорея, поллюции, бели, нарушение менструального цикла, рассеянный склероз, параличи, ревматизм, артриты различной этиологии, железодефицитная анемия, туберкулез, снижение иммунитета.

**Ашвагандха** также будет полезна людям, находящимся в достаточно пожилом возрасте, живущим в периоде жизни ваты, так как помогает сохранить чистоту ума, улучшает память, а также предотвращает развитие дегенеративных процессов в клетках мозга, приводящих к тяжелым расстройствам центральной нервной системы, таким как болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, деменция и другие.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

---



**Противопоказания к применению:** индивидуальная непереносимость препарата.

**Применение:** внутрь 1-2 таблетки 2 раза в день до еды утром и вечером (не близко ко сну). Курс приема может составлять от 2 до 6 месяцев. Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.

**Состав: Ашвагандха чурна:** Ашвагандха (*Withania somnifera*).