



ШАТАВАРИ ЧУРНА (SHATAVARI CHURNA PUNARVASU)

SKU: 0824

Цена: 235 грн

Шатавари чурна традиционно используют для поддержания репродуктивного здоровья женщин и баланса женского здоровья в целом, особенно при вата-питта дисбалансах. Нагрузки, связанные с беременностью и родами, а также со вскармливанием ребенка, переутомлениями и стрессами зачастую приводят к дисбалансам и истощению женского здоровья. Для устранения негативных факторов и поддержания баланса Шатавари чурна может быть использована как с профилактической, так и с лечебной целью. Она полезна в любом периоде жизни женщины, так как спектр ее влияния на физиологию очень обширный.

Категория: Аюрведические препараты, Женское здоровье

ШАТАВАРИ ЧУРНА (SHATAVARI CHURNA PUNARVASU)

Шатавари чурна - традиционная аюрведическая формула в форме травяного порошка (чурна) главным и единственным компонентом которой является Шатавари (*Asparagus racemosus*). **Шатавари** - растение, входящее в десятку золотых трав аюрведы, одно из самых употребляемых в аюрведе. В переводе с санскрита означает «имеющая сто мужей». Это преопределяет основную специфику применения этого растения в аюрведе.

Шатавари чурна традиционно используют для поддержания репродуктивного здоровья женщин и баланса женского здоровья в целом, особенно при вата-питта дисбалансах. Нагрузки, связанные с беременностью и родами, а также со вскармливанием ребенка, переутомлениями и стрессами зачастую приводят к дисбалансам и истощению женского здоровья. Для устранения негативных факторов и поддержания баланса **Шатавари чурна** может быть использована как с профилактической, так и с лечебной целью. Она полезна в любом периоде жизни женщины, так как спектр ее влияния на физиологию очень обширный.

Сапонины, гормоноподобные вещества, содержащиеся в Шатавари, очень сходны с гормонами, вырабатываемые женским организмом, благодаря чему проявляется сбалансированное ее влияние на репродуктивную систему женщины. Этот препарат хорошо сказывается на формировании и регулярности менструального цикла, снимает боли и спазмы во время месячных, нормализует уровень гормонов, повышает фертильность, дает хорошую родовую деятельность, усиливает лактацию, питает и омолаживает репродуктивные органы. Среди наиболее активных веществ в составе Шатавари выделяют: фитостерины (нормализуют работу гормональной и репродуктивной систем); сапонины (фитогормоны); аспарагин (улучшает работу нервной и сердечно-сосудистой систем); биофлавоноиды (природные антиоксиданты).

Показания к применению: поддержание женского здоровья, особенно при вата-питта дисбалансах, дисменорея, олигоменорея, аменорея, болезненные месячные, слабость репродуктивных органов, пониженная фертильность, бесплодие, угрозы прерывания беременности, выкидыш, недостаточная лактация, восстановление в послеродовом периоде, пониженная половая активность, герпес, бели, эрозия шейки матки, аднексит, кровотечение, климакс, период менопаузы, мастопатия, киста яичника, фибромиома матки, эндометриоз, повышенная кислотность



желудочного сока, гиперацидный гастрит, изжога.

Противопоказания к применению: высокий уровень амы (шлаков и токсинов), повышенное слезеобразование, сахарный диабет, повышенный холестерин крови, индивидуальная непереносимость препарата.

Применение: внутрь от 1/3 до 1 ч. л. 2-3 р. в день до еды с теплой водой или перед сном с кипяченым теплым молоком и щепоткой куркумы. Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.

Состав Шатавари чурна: Шатавари (*Asparagus racemosus*).