



ТРИФАЛА ЧУРНА (TRIPHALA CHURNA, PUNARVASU)

SKU: 0823-1001

Цена: 195 грн - 505 грн Диапазон цен: 195 грн - 505 грн

Трифала чурна балансирует три доши, универсальный регулятор организма. Сильный антиоксидант, иммуномодулятор, адаптоген. Трифала усиливает переваривание пищи, очищает кровь, балансирует работу печени, селезенки и почек, нормализует артериальное давление, поддерживает сбалансированный кровоток, повышает продукцию гемоглобина, способствует сращиванию костей, улучшает память, сон, зрение, поддерживает половую активность, помогает контролировать сбалансированный вес, повышает иммунитет.

Категория: Аюрведические препараты, Пищеварительная система, Женское здоровье, Иммунная система, Эндокринная система, Лимфатическая система

ТРИФАЛА ЧУРНА (TRIPHALA CHURNA, PUNARVASU)

Трифала чурна - традиционная аюрведическая формула в форме травяного порошка (чурна) главными компонентами которой являются три растения Амла (*Emblica officinalis*), Бибхитати (*Terminalia belerica*) и Харитати (*Terminalia chebula*). В переводе Трифала буквально означает «три плода». Трифала по истине самый употребляемый продукт в аюрведе, входит в состав очень многих традиционных формул. Классический текст Чарака Самхита так говорит о Трифале: «Тот, кто принимает Трифалу в течение года, избавится от всех болезней и доживет до ста лет!»

Трифала чурна балансирует три доши, универсальный регулятор организма. Сильный антиоксидант, иммуномодулятор, адаптоген. Многогранность влияния Трифалы на физиологию человека достигается за счет баланса пищеварительного огня и эффективного очищения организма от шлаков. Трифала усиливает переваривание пищи, очищает кровь, балансирует работу печени, селезенки и почек, нормализует артериальное давление, поддерживает сбалансированный кровоток, повышает продукцию гемоглобина, способствует сращиванию костей, улучшает память, сон, зрение, поддерживает половую активность, помогает контролировать сбалансированный вес, повышает иммунитет.

Трифала, за счет баланса трех дош, показана всем людям «от момента рождения до момента смерти». Благодаря такому влиянию здоровье человека быстро и эффективно улучшается. В каком бы возрасте он ни был, человек отмечает общее улучшение своего здоровья: улучшается пищеварение, состояние тканей, опорно-двигательного аппарата, кожи, быстрее приходит выздоровление, увеличивается активность, повышается работоспособность.

В результате мягкого перманентного освобождения тела от амы (шлаков, токсинов, непереваренных продуктов, недоокисленных продуктов, свободных радикалов), Трифала балансирует и омолаживает все ткани организма, повышает эффективность обменных процессов. Очищение толстого и тонкого кишечника, а также печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, нормализуются все функции желудочно-кишечного тракта, стимулируется выработка ферментов, повышается эффективность и полнота всасывания переваренных компонентов пищи, питательных веществ, витаминов, микроэлементов, в результате чего организм начинает



функционировать максимально сбалансировано. Лечение запора, особенно хронического запора, одно из главных достоинств Трифалы.

Показания к применению: баланс трех дош, ама (шлаки), несварение, диспепсия, тяжесть в желудке, метеоризм, кишечная колика, запор, гастрит, глистные инвазии, гипертоническая болезнь, болезни глаз, отеки, ревматоидный артрит, подагра, переломы, выпадение волос, ранняя седина, геморрой, ожирение, сахарный диабет, сниженный иммунитет.

Трифала чурна будет полезна при наружном применении в виде масок и аппликаций для поддержания здоровья кожи, заживления ран, лечения язв, геморрое. Улучшает цвет лица, делает пигментацию ровной и сияющей. Полезна для здоровья глаз при промывании, ротовой полости при полоскании.

Противопоказания к применению: индивидуальная непереносимость препарата, первый триместр беременности, с осторожностью при синдроме раздраженного кишечника, дизентерии, диарее.

Применение: внутрь 1/3 - 1/2 – 1 ч.л. 2-3 р. в день до еды или перед сном. Для наружного применения в виде отвара, масок, аппликаций (в сочетании с топленным маслом). Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.

Состав Трифалы чурна: Амла (Emblica officinalis), Харитаки (Terminalia chebula), Бибхитаки (Terminalia belerica).