



## ЖЕМЧУЖНЫЙ КАЛЬЦИЙ (PERL CALCIUM, PUNARVASU) 60 ТАБЛЕТОК

SKU: 0793

Цена: 589 грн

Жемчужный кальций способствует созданию здоровой костной ткани, предохранению от потери кальция во время беременности, кормления грудью и при менопаузе. Эта аюрведическая формула содержит органический кальций, добываемый не из молока, а из отборных жемчужин. Жемчуг является не только наилучшим чистым источником кальция, но он также гораздо легче усваивается, чем любые другие добавки кальция, производимые из неорганических минералов. Принимая аюрведический кальций, вы будете иметь сильные кости, ногти, а также здоровые зубы и волосы. Жемчужный кальций особенно полезен для детей, давая им достаточно кальция при их быстром развитии.

**Категория:** Аюрведические препараты, Женское здоровье, Здоровье кожи, Зубы и полость рта, Опорно-двигательная система, Фитопрепараты

## ЖЕМЧУЖНЫЙ КАЛЬЦИЙ (PERL CALCIUM, PUNARVASU)

Жемчужный кальций способствует созданию здоровой костной ткани, предохранению от потери кальция во время беременности, кормления грудью и при менопаузе.

Вы, возможно, знаете насколько важно принимать добавки кальция, когда вы перешагнули во вторую, зрелую часть своей жизни. Это особенно относится к женщинам, которые могут терять до 30% массы костной ткани вследствие происходящих возрастных изменений. Но употребление молочных продуктов и разнообразных добавок из кальция не может гарантировать того, что этот кальций достигнет и усвоится вашей костной тканью. Ваш организм должен быть способен принять и ассимилировать этот кальций.

Для этого существует аюрведическая добавка из био-кальция, которая насыщает костную ткань этим полезным химическим элементом. Эта аюрведическая формула содержит органический кальций, добываемый не из молока, а из отборных жемчужин. Жемчуг является не только наилучшим чистым источником кальция, но он также гораздо легче усваивается, чем любые другие добавки кальция, производимые из неорганических минералов. Принимая аюрведический кальций, вы будете иметь сильные кости, ногти, а также здоровые зубы и волосы. Жемчужный кальций особенно полезен для детей, давая им достаточно кальция при их быстром развитии.

### Состав:

- Мукта Пишти (Жемчуш) / Mukta Pishti 320 мг
- Мукта Шукти Бхасма (Жемчужный кальций) / Mukta Shukti Bhasma 80 мг

**Жемчужный кальций** - натуральный богатый источник кальция, который благодаря особой длительной



технологии аюрведической обработки имеет важное преимущество над другими видами кальция, поскольку наиболее полно и легко усваивается организмом.

Широко применяется в Аюрведе для лечения различных расстройств, связанных с обменом веществ и построения ткани костей, и проистекающих вследствие недостатка кальция. Научные исследования, в которых изучалось действие Мукта пишти и Мукта Шукти Бхасмы, показывают, что они эффективно предотвращают и восполняют потерю кальция в костной ткани, возникающего вследствие возрастного снижения выработки эстрогена. Использование этого вида кальция значительно снижает риск появления и развития остеопороза (хрупкости костей). омолаживает. Балансирует Питта и Капха доши. Улучшает все дхату (ткани тела). Делает кожу красивой.

Мукта Пишти и Мукта Шукти Бхасмы действуют охлаждающе, что особенно важно для женщин при менопаузе. Эта аюрведическая формула придает силы, улучшает качество яйцеклетки /семени, делает нервную систему спокойной, используется для лечения болезней глаз, при истощении организма, особенно при затяжных болезнях, бронхиальной астме и кашле. В силу своих мощных охлаждающих свойств эффективно используется при обострении Питты. Например, устраняя повышенную кислотность, несварение и высыпания на коже Питта типа (аллергия и акне). Улучшает качество крови и очищает печень. Является прекрасным сердечным тоником, используется при нарушении сердцебиения, одышке и при болях в груди вследствие сердечной слабости.

### **Советы по увеличению способности вашего тела абсорбировать кальций**

- Употребляйте пищу, которая легко переваривается
- Основное принятие пищи в течение дня должно быть в обеденное время, в полдень, когда пищеварительный огонь является самым сильным.
- Избегайте кофеина и очищенных углеводов, таких как сахар. А также фастфуда.
- Избегайте холодных напитков или напитков со льдом, которые уменьшают пищеварительный огонь.
- Делайте ежедневный теплый массаж маслом (абхьянга). Это помогает увеличить силу пищеварительного огня, убрать токсины и сухость из вашего тела. Это стимулирует рост и хорошее состояние костной ткани. Кширабала таил – наилучшее масло для улучшения состояния костной ткани.
- Ложитесь спать к 22:00, так Ваше тело будет находиться в покое во время его естественного цикла очищения и омоложения с 22:00 до 2:00.
- Ешьте продукты, которые богаты кальцием, такие как кунжутные семена, зеленые, покрытые листвой овощи, грецкие орехи, кокос и кокосовое молоко. Теплое цельное молоко - также превосходный продукт для пополнения кальция, но нужно выбирать негомогенизированное молоко. Чтобы улучшить пищеварение, пейте свое молоко отдельно от приемов пищи, желательно с добавлением специй: куркумы, имбиря, шафрана.
- Избегайте овощей из семейства пасленовых, включая баклажаны, помидоры, картофель, а также желтый, красный и зеленый сладкий перец.

**Способ применения:** 1 таблетка 1-2 раза в день с теплым натуральным молоком со специями (куркума, имбирь, шафран) или по рекомендации аюрведического врача.

Производитель: Punarvasu, Индия.