



## ЧАЙ КАРКАДЕ (ГИБИСКУС, СУДАНСКАЯ РОЗА) 70 ГРАММ

**SKU:** 3178

**Цена:** 64 грн

Каркаде – это название высушенных цветков суданской розы, иначе именуемой гибискусом (лат. *Hibiscus sabdariffa*). Это растение является сородичем китайской розы. Несмотря на то, что произрастает оно только в теплом климате, напиток из него популярен во всех широтах. В составе каркаде имеется большое количество кислот, включая винную, аскорбиновую, лимонную, яблочную и др. Помимо этого суданская роза содержит слизь и антоцианы, придающие чаю уникальный ярко-рубиновый оттенок и помогающие поддерживать здоровое состояние кровеносных сосудов. В его составе также имеются полисахариды и флавоноиды, очищающие организм от шлаков и токсинов.

**Категория:** [Травы для заваривания](#), [Напитки, чай, кофе, травы](#)

## ЧАЙ КАРКАДЕ (ГИБИСКУС, СУДАНСКАЯ РОЗА) 70 ГРАММ

Каркаде – это название высушенных цветков суданской розы, иначе именуемой гибискусом (лат. *Hibiscus sabdariffa*). Это растение является сородичем китайской розы. Несмотря на то, что произрастает оно только в теплом климате, напиток из него популярен во всех широтах.

Каркаде – ярко-красный напиток из лепестков гибискуса (суданской розы), национальный египетский освежающий напиток, северо-африканский чай, популярный во многих странах мира. У него много имён: ямайский цветок (flor de Jamaica) – в Латинской Америке и особенно в Мексике, saril – в Панаме, чай Кужарат (Chai Kujarat) – в Ираке, биссап или вонго (bissap, wonjo) – в Западной Африке, сорель (sorrel) – на Ямайке и Тринидад и Тобаго, красный сорель (red sorrel) – на Карибах.

### Состав и лечебные свойства

В составе каркаде имеется большое количество кислот, включая винную, аскорбиновую, лимонную, яблочную и др. Помимо этого суданская роза содержит слизь и антоцианы, придающие чаю уникальный ярко-рубиновый оттенок и помогающие поддерживать здоровое состояние кровеносных сосудов. В его составе также имеются полисахариды и флавоноиды, очищающие организм от шлаков и токсинов.

- Содержит антиоксиданты, свойство антиоксидантов связывать свободные радикалы и предотвращать развитие раковых клеток. Каркаде оказывает омолаживающее действие на организм.
- Витамин С, которым богат каркаде укрепляет иммунную систему, а также способствует профилактике инфекционных, простудных заболеваний.
- Цветки гибискуса содержат витамин Р, который благотворно влияет на стенки кровеносных сосудов.
- Каркаде совсем не содержит щавелевой кислоты, поэтому этот напиток вполне могут пить люди с наличием болезней почек.



- Каркаде положительно влияет на организм при стрессах, при хронической усталости, депрессии.
- Линолиевая кислота входящая в состав каркаде предотвращает отложение холестерина на стенках сосудов, предупреждая развитие гипертонии и других заболеваний.
- Улучшает работу головного мозга, снимает спазмы сосудов.
- Каркаде способствует восстановлению мужского здоровья, если есть проблемы мочеполовой системы.
- Каркаде выводит шлаки и токсины из организма. Благодаря содержанию большого количества пектинов, каркаде снимает похмельный синдром и выводит из организма продукты распада алкоголя.
- Напиток каркаде действует как глистогонное средство.
- Чай каркаде способствует не только укреплению иммунитета, но и общему укреплению организма. Его можно употреблять при воспалительных и простудных заболеваниях.
- Напиток каркаде употребляют для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Благоприятно влияет на обменные процессы в организме. Способствует снижению уровня холестерина в крови.

## Чай каркаде для похудения

Чай каркаде используют не только для лечения, но и для похудения, так как одними из причин лишнего веса является ожирение, скопление шлаков в организме.

### Чай каркаде способен:

- растворять лишний жир, благодаря кислотам в его составе;
- выводить лишнюю жидкость;
- усиливать метаболизм в кишечнике благодаря фруктовым кислотам;
- оказывать мягкое слабительное действие, очищая кишечник бережно и совершенно безопасно.

Схема похудения проста: в течение трёх недель пить каркаде по 200 мл за час - полчаса до основного приёма пищи трижды в день. Потом сделать перерыв в 10 дней и снова повторить курс. Гимнастика и щадящие ограничения в пище помогут усилить эффективность каркаде в борьбе с лишними килограммами.

## Как заваривать чай каркаде?

### Быстрый каркаде

2 столовых ложки каркаде залить кипятком (500 мл) и дать настояться около 5 минут.

### Египетский способ

- На стакан воды (или пропорционально увеличьте количество) возьмите столовую ложку сухих лепестков суданской розы и залейте их холодной водой в любой неметаллической посуде.
- Оставьте для пропитывания часа на два, а еще лучше – на целую ночь.
- Затем воду вместе с намокшей заваркой поставьте на огонь, доведите до кипения, прикрутите огонь до минимума и подождите минуты три.
- Снимите с плиты, процедите или удалите гущу другим способом.
- Традиционный египетский чай из суданской розы готов к употреблению.

### Холодный каркаде

Он готовится двумя способами. Первый – горячий напиток охлаждается, добавляется лед и напиток пьется через соломинку. Второй – цветки гибискуса настаиваются в воде комнатной температуры в течение 8 часов. Затем в настой кладут сахар и пьют как прохладительный напиток.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 10:00 до 18:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

---



### **Противопоказания к применению каркаде:**

- Индивидуальная непереносимость.
- Возраст до года.
- Повышенная кислотность желудка (гастриты, язвы).
- Одновременное употребление с сильными лекарственными препаратами (антибиотиками и антидепрессантами).