



КЕДРОВЫЙ ОРЕХ РОСА-ФАРМ 200 ГРАММ

SKU: 0059

Цена: 299 грн

Кедровый орех – кладезь полезных веществ, особенно необходим он детям, подросткам и беременным женщинам. Усвояемость этого продукта очень высока и польза от множества витаминов и аминокислот, содержащихся в нем, для организма человека огромна.

Категория: [Орехи](#)

КЕДРОВЫЙ ОРЕХ РОСА-ФАРМ 200 ГРАММ

Кедровый орех – кладезь полезных веществ, особенно необходим он детям, подросткам и беременным женщинам. Усвояемость этого продукта очень высока и польза от множества витаминов и аминокислот, содержащихся в нем, для организма человека огромна. Используются эти удивительные орешки также в кулинарии, наполняя, например, салат с кедровыми орехами, изысканным и тонким вкусом.

Кедровый орех - полезные свойства:

- легкоусвояемый продукт;
- благотворно влияет на рост организма;
- полезен женщинам при лактации;
- нормализует деятельность нервной системы;
- улучшает состав крови;
- применяется при отложении солей и мочекаменной болезни;
- повышает иммунитет и защитные свойства организма;
- показан при лечении болезней желудочно-кишечного тракта.

Применение в кулинарии:

- добавляют в рыбные, мясные и овощные блюда;
- приправляют салаты;
- применяют при приготовлении соусов;
- используют в десертах и кондитерских изделиях;
- употребляют самостоятельно и добавляют в каши, творог и мед.

Калорийность кедрового ореха: в 100 г содержится 673 ккал.