



КРАСНЫЙ ПЕРЕЦ ЧИЛИ РЕЗАНЫЙ 50 ГРАММ

SKU: 0029

Цена: 41 грн

Благодаря капсаицину, входящему в состав перца, он имеет не только кулинарную, но и медицинскую ценность. Красный перец Чили улучшает работу желудка и поджелудочной железы, пробуждает аппетит, понижает артериальное давление, разжижает кровь и снижает риск появления тромбов. Но стоит помнить, что употреблять перец в пищу нужно весьма осторожно, особенно в тех случаях, когда имеются заболевания желудка, кишечника, печени или почек.

Категория: Специи и пряности, Пряности

КРАСНЫЙ ПЕРЕЦ ЧИЛИ РЕЗАНЫЙ

Красный стручковый острый перец - это плоды тропического кустарника, семейства Пасленовых.

Родина красного стручкового перца тропики Америки. Сейчас растение можно встретить в садах и огородах по всему миру.

Польза красного стручкового перца велика, поскольку в нем содержатся углеводы, витамины В, А, С, К, жирные кислоты, минералы, эфирные масла и большое количество капсаицина.

Применяют стручковый перец в кулинарии, народной и официальной медицине.

Кулинария без перца просто немыслима! Красный стручковый перец можно использовать свежим, сушеным, жареным, тушенным, а также маринованным.

Перец стручками добавляют блюда из разнообразных овощей, в салаты, супы, борщи, в мясо, пиццу, маринады, консервацию.

Из стручкового перца готовят острую аджику, соус "Табаско". Молотые плоды перца являются важной составляющей смеси специй "Карри".

Хозяйки, чтобы сохранить плоды на зиму нанизывают перец на нитку и подвешивают в сухое место.

Давайте поговорим про пользу красного стручкового перца

- Пряность способна снимать головные боли и мигрени.
- Жгучий красный перец помогает уменьшить боли при таких болезнях как артроз, артрит и подагра.
- Капсаицин, который содержит перец, способен побороть гайморит, очистить дыхательные пути и устраниить аллергию.
- Красный перец оказывает противовоспалительное действие на организм, снижает боли в суставах, воспаления, гематомы, помогает при обморожениях.
- Перец чили хорошо помогает при простуде, гриппе, бронхите, гайморите. Его можно добавлять в пищу либо



делать на его основе пластыри.

- Благодаря, большому содержанию капсаицина перец полезен для желудка. Он снимает воспаления кишечника, устраниет приступы диареи.
- Учеными доказано, что капсаицин, способен убивать раковые клетки.
- Красный перец полезен тем, что способствует похудению. Он повышает обмен веществ и избавляет нас от лишних калорий.
- Рекомендуют красный перец для профилактики болезней сердца.
- Красный перец советуют употреблять при отсутствии аппетита.

Кроме пользы, красный стручковый перец может принести и вред. Чрезмерное употребление может привести к ожогу слизистой желудка, в результате может возникнуть изжога и боли.

Не рекомендуют употреблять специю людям что страдают гастритом, язвой желудка.