



## АШВАГАНДА САТТВА (ASHVAGANDHA, SATTVA) 60 КАПСУЛ

SKU: 4304

Цена: 325 грн

Ашваганда оказывает комплексное воздействие на организм. Как адаптоген она снижает уровень кортизола и помогает справиться с физическим и эмоциональным стрессом. Как тоник - питает мышцы, кости и нервную ткань, поддерживает работу надпочечников и репродуктивной системы. Обладает иммуномодулирующим, противовоспалительным и антиоксидантным действием.

**Категория:** Нервная система

## АШВАГАНДА САТТВА (ASHVAGANDHA, SATTVA)

Ашваганда (*Withania somnifera*) - одно из самых почитаемых растений Аюрведы, произрастающее в Юго-Восточной Азии. Её название в переводе с санскрита означает «сила коня» - и это не случайно: на протяжении тысячелетий аюрведические целители использовали её для восстановления жизненных сил, укрепления нервной системы и омоложения организма. В современной фитотерапии

Ашваганда относится к классу адаптогенов - растений, помогающих организму справиться со стрессом и поддерживать внутренний баланс.

Каждая капсула Саттва содержит 500 мг экстракта корня Ашваганды. Биологическая активность растения обусловлена высоким содержанием витанолидов (сомниферин, витанон), лигнанов и фитостеролов - природных аналогов тестостерона.

### Действие препарата:

Ашваганда оказывает комплексное воздействие на организм. Как адаптоген она снижает уровень кортизола и помогает справиться с физическим и эмоциональным стрессом. Как тоник - питает мышцы, кости и нервную ткань, поддерживает работу надпочечников и репродуктивной системы. Обладает иммуномодулирующим, противовоспалительным и антиоксидантным действием.

В Аюрведе Ашваганда относится к категории Расаяна - средств глубокого омоложения и восстановления. Она считается лучшим растением для балансировки Вата-доши, которая управляет движением нервных импульсов и отвечает за состояние нервной системы в целом.

Препарат эффективен при нервном истощении, хронической усталости, мышечной слабости, бессоннице и ухудшении памяти. Поддерживает сексуальное здоровье у мужчин и женщин, улучшает качество спермы, помогает при анемии и отёках. Может применяться в комплексной терапии язвенной болезни, нарушений липидного обмена и патологий печени.

### Состав:

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

---



Экстракт корня Ашваганды (*Withania somnifera*), 500 мг в капсуле.

**Дозировка:**

Принимать внутрь по 1-2 капсулы 2 раза в день, предпочтительно с тёплым молоком или водой.

**Показания:**

Общий упадок сил, нервное истощение, переутомление, мышечная слабость, бессонница, ухудшение памяти, анемия, рассеянный склероз, парез, паралич.

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость, беременность и период грудного вскармливания.

**Упаковка:**

Вегетарианские капсулы по 600 мг  $\pm$  10%, 60 штук в пластиковом флаконе.

**Хранение:**

В сухом прохладном месте, защищённом от влаги и прямого света, при температуре не выше +30 °С.

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарственным средством.