



ШАТАВАРИ (SHATAVARI, SATTVA) 60 ТАБЛЕТОК

SKU: 1909

Цена: 194 грн

Шатавари традиционно используют для поддержания репродуктивного здоровья женщин и баланса женского здоровья в целом. Нагрузки, связанные с беременностью и родами, а также со вскармливанием ребенка, переутомлениями и стрессами зачастую приводят к дисбалансам и истощению женского здоровья. Для устранения негативных факторов и поддержания баланса Шатавари могут использовать все женщины как с профилактической, так и с лечебной целью.

Категория: [Аюрведические препараты](#), [Женское здоровье](#), [Фитопрепараты](#)

ШАТАВАРИ (SHATAVARI, SATTVA)

Шатавари (Asparagus racemosus) - растение, входящее в десятку золотых трав аюрведы, одно из самых употребляемых в аюрведе. В переводе с санскрита означает «имеющая сто мужей». Это преопределяет основную специфику применения этого растения в аюрведе.

Шатавари традиционно используют для поддержания репродуктивного здоровья женщин и баланса женского здоровья в целом. Нагрузки, связанные с беременностью и родами, а также со вскармливанием ребенка, переутомлениями и стрессами зачастую приводят к дисбалансам и истощению женского здоровья. Для устранения негативных факторов и поддержания баланса **Шатавари** могут использовать все женщины как с профилактической, так и с лечебной целью.

Она полезна в любом периоде жизни женщины, так как спектр ее влияния на физиологию очень обширный. Иногда ее называют лекарством от ста женских болезней.

Сапонины, гормоноподобные вещества, содержащиеся в **Шатавари**, очень сходны с гормонами, вырабатываемые женским организмом, благодаря чему проявляется сбалансированное ее влияние на репродуктивную систему женщины. Этот препарат хорошо сказывается на формировании и регулярности менструального цикла, снимает боли и спазмы во время месячных, нормализует уровень гормонов, повышает фертильность, дает хорошую родовую деятельность, усиливает лактацию, питает и омолаживает репродуктивные органы. Среди наиболее активных веществ в составе **Шатавари** выделяют: фитостерины (нормализуют работу гормональной и репродуктивной систем); сапонины (фитогормоны); аспарагин (улучшает работу нервной и сердечно-сосудистой систем); биофлавоноиды (природные антиоксиданты).

Шатавари благоприятно влияет на баланс пищеварительного огня, особенно при питта дисбалансах. Нормализует кислотность желудочного сока, чем полезен при гастрите и изжоге.

Оздоровливает кожу, уменьшая проявления воспалений, делает ее более сияющей, придает блеск глазам. Способствует быстрому восстановлению организма после хирургических вмешательств, травм и тяжелых затяжных



заболеваний.

Хотя **Шатавари** традиционно используется для улучшения женского здоровья, ее могут использовать и мужчины, так как она улучшает сперматогенез и применяется при комплексном лечении импотенции, а также препятствует гиперплазии предстательной железы.

Показания к применению: поддержание женского здоровья, дисменорея, олигоменорея, аменорея, болезненные месячные, слабость репродуктивных органов, пониженная фертильность, бесплодие, угрозы прерывания беременности, выкидыш, недостаточная лактация, восстановление в послеродовом периоде, пониженная половая активность, герпес, бели, эрозия шейки матки, аднексит, кровотечение, климакс, период менопаузы, мастопатия, киста яичника, фибромиома матки, эндометриоз, повышенная кислотность желудочного сока, гиперацидный гастрит, изжога.

Шатавари также будет полезна при дисбалансах сперматогенеза и эректильной функции у мужчин.

Противопоказания к применению: высокий уровень амы (шлаков и токсинов), повышенное слизеобразование, индивидуальная непереносимость препарата.

Применение: внутрь по 1-3 таблетки 2-3 раза в день до еды. Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.

Состав: Шатавари (*Asparagus racemosus*).