



ТРИФАЛА (TRIPHALA, SATTVA) 60 ТАБЛЕТОК

SKU: 1907

Цена: 209 грн

Если доши функционируют гармонично, мы уравновешены и здоровы. Согласно древним канонам именно Трифала приводит в равновесие три доши. В древнем трактате сказано: «Кто в течение года принимает Трифалу, доживет до 100 лет без болезней». Три плода, входящие в состав Трифалы, действуют на организм через вкусы. Обладают пятью вкусами из шести возможных (кроме соленого).

Категория: Аюрведические препараты, Очищение организма, Фитопрепараты

ТРИФАЛА (TRIPHALA, SATTVA)

Трифала, в переводе с санскрита «Три Плода» – великолепное средство, состоящее из трех плодов, издавна используемых в Аюрведе: Харитаки, Амла и Бибхитаки.

В основе Аюрведы лежит учение о трех дошах – биоэнергетических силах, которые состоят из пяти первоэлементов и управляют нашей жизнью. Действуя в нашем организме на всех уровнях, они определяют насколько здоровыми физически и духовно мы станем, как будем себя чувствовать и как выглядеть. Все три доши – Вата (элементы воздух и эфир), Питта (элементы огонь и вода) и Капха (элементы вода и земля) выражены в каждом человеке. Их соотношение определяет нашу индивидуальность и неповторимость. Если доши функционируют гармонично, мы уравновешены и здоровы. Согласно древним канонам именно Трифала приводит в равновесие три доши. В древнем трактате сказано: «Кто в течение года принимает Трифалу, доживет до 100 лет без болезней». Три плода, входящие в состав Трифалы, действуют на организм через вкусы. Обладают пятью вкусами из шести возможных (кроме соленого).

Основные ингредиенты:

Харитаки (*Terminalia Chebula*) - это растение называют «Царем всех растений». В переводе с санскрита оно означает «крадущее все болезни». В аюрведических канонах говорится, что Харитаки может избавить от ста недугов.

Харитаки обладает адаптогенным, ноотропным и седативным действиями. В плодах Харитаки найдены наиболее сильные антиоксиданты, которые приостанавливают повреждение эндотелия артерий, угнетение клеточного иммунитета, в том числе и противоопухолевого, нарушения коллоидного равновесия желчи и мочи. Благодаря высокому содержанию хебулиевой кислоты плоды Харитаки стимулируют активность ферментов группы цитохром 450, отвечающие за антитоксическую функцию печени. Катехины растения обеспечивают кровоостанавливающее и сосудукрепляющее действие. Харитаки вычищает аму (токсичную слизь) из тканей, омолаживает тело, особенно легкие и прямую кишку. Балансирует все три доши, но особенно Вата- дошу.

Амла (*Emblica Officinalis*) - растение относится к группе миробалановых. Плоды Амлы являются самым богатым природным источником витамина С. Один плод величиной с крупный крыжовник, содержит столько же витамина С,



скільки 15-20 апельсинів. Вітамін С не втрачається при обробці плоду, так як знаходиться в термостабільному стані. В 100 грамах м'якоти амлы міститься від 600 до 1800 мг вітаміну С і 30 мг вітаміну В1. Амла містить глікозиди, сапоніни, природні антисептики, катехини, різні форми аскорбінової кислоти, з'єднані з таніновим комплексом і галлієвою кислотою, біофлавоноїди і каротиноїди, що володіють антиоксидантними властивостями. Плоди амлы перешкоджають розвитку атеросклерозу і різним імунним порушенням організму, а також стимулюють виробку еритропоєтину, завдяки чому рослина здавна використовувалась при ліченні анемії. Амла посилює здатність печінки зменшувати надмірну активність гормонів катаболічного дії, наприклад, адреналіну. Амла володіє вираженими антиоксидантними властивостями, підвищує гемоглобін, очищує печінку, кров і кишечник, регулює рівень цукру і холестерину, сприяє росту волосся і нігтів, зміцнює кістки і зуби. Нормалізує діяльність надпочечників, щитовидної залози, шлунка, 12-перстної кишки, тонкого кишечника. Позитивно впливає на альфа-клітини підшлункової залози (відповідальні за синтез глюкагону), потові і сальні залози, очі. С давніх часів плоди амлы вважались найкращим ліком від старості. Балансує всі три доші, особливо Пितта - дошу.

Бібхитакі (*Terminalia Belerica*) - рослина, яку часто використовують в багатьох аюрведических рецептурах поряд з Харітакі і Амлой. Плоди Бібхитакі багаті галлотанніновою кислотою, сапонінами і фітостероїдами. Нормалізують рівень інсуліну і естрогенів. Бібхитакі видаляє надмірну слизу з бронхів і відновлює кашльовий рефлекс, усуває застої в жовчовивідній системі і органах малого тазу, допомагає при геморої і шкірних захворюваннях. Бібхитакі діє на дихальну, траварильну, видільну і нервову системи. Має тонізуюче, омолоджуюче і відхаркуюче діє. Балансує всі три доші, особливо Капха-дошу.

Вигоди від прийому Трифала:

- Зміцнює імунну систему.
- Являється потужним антиоксидантом.
- Оказує протипухольове діє.
- Нормалізує функції печінки, жовчного міхура, товстого кишечника.
- Являється кровоостанавливаючим засобом.
- Оказує судозміцнююче і антисклеротическе діє.
- Нормалізує ліпідний обмін.
- Оказує м'яке послаблююче діє.
- Показан в комплексному ліченні катаракти і глаукоми.
- Звільняє від безсоння.
- Підтримує організм при нервовому і фізичному виснаженні.
- Являється омолоджуючим засобом.

Баланс трьох дощ - необхідне умово здоров'я. Трифала м'яко балансує всі три доші. Вона відноситься до розділу Раса (вплив через смаки) і являється омолоджуючим засобом.

Інгредієнти: екстракти плодів Харітакі (*Terminalia chebula*), Амлы (*Emblica officinalis*), Бібхитакі (*Terminalia belerica*).

Спосіб застосування: по 1- 2 таблетки на ніч перед сном, переважно з теплою водою.

Показання: порушення роботи шлунково-кишкового тракту, порушення ліпідного обміну, захворювання печінки, жовчного міхура, селезінки, підшлункової залози, нирок, крові, катаракта, глаукома, безсоння, нервовий виснаження.

Противопоказання: індивідуальна непереносимість компонентів препарату.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

