ТРИФАЛА (TRIPHALA, SATTVA) 60 ТАБЛЕТОК

SKU: 1907
Цена: 209 грн

Если доши функционируют гармонично, мы уравновешены и здоровы. Согласно древним канонам именно Трифала приводит в равновесие три доши. В древнем трактате сказано: «Кто в течение года принимает Трифалу, доживет до 100 лет без болезней». Три плода, входящие в состав Трифалы, действуют на организм через вкусы. Обладают пятью вкусами из шести возможных (кроме соленого).

Категория: Фитопрепараты, Аюрведические препараты, Очищение организма

ТРИФАЛА (TRIPHALA, SATTVA)

Трифала, в переводе с санскрита «Три Плода» – великолепное средство, состоящее из трех плодов, издревле используемых в Аюрведе: Харитаки, Амла и Бибхитаки.

В основе Аюрведы лежит учение о трех дошах – биоэнергетических силах, которые состоят из пяти первоэлементов и управляют нашей жизнью. Действуя в нашем организме на всех уровнях, они определяют насколько здоровыми физически и духовно мы станем, как будем себя чувствовать и как выглядеть. Все три доши – Вата (элементы воздух и эфир), Питта (элементы огонь и вода) и Капха (элементы вода и земля) выражены в каждом человеке. Их соотношение определяет нашу индивидуальность и неповторимость. Если доши функционируют гармонично, мы уравновешены и здоровы. Согласно древним канонам именно Трифала приводит в равновесие три доши. В древнем трактате сказано: «Кто в течение года принимает Трифалу, доживет до 100 лет без болезней». Три плода, входящие в состав Трифалы, действуют на организм через вкусы. Обладают пятью вкусами из шести возможных (кроме соленого).

Основные ингредиенты:

Харитаки (Terminalia Chebula) - это растение называют «Царем всех растений». В переводе с санскрита оно означает «крадущее все болезни». В аюрведических канонах говорится, что Харитаки может избавить от ста недугов.

Харитаки обладает адаптогенным, ноотропным и седативным действиями. В плодах Харитаки найдены наиболее сильные антиоксиданты, которые приостанавливают повреждение эндотелия артерий, угнетение клеточного иммунитета, в том числе и противоопухолевого, нарушения коллоидного равновесия желчи и мочи. Благодаря высокому содержанию хебулиевой кислоты плоды Харитаки стимулируют активность ферментов группы цитохром 450, отвечающие за антитоксическую функцию печени. Катехины растения обеспечивают кровоостанавливающее и сосудоукрепляющее действие.Харитаки вычищает аму (токсичную слизь) из тканей, омолаживает тело, особенно легкие и прямую кишку. Балансирует все три доши , но особенно Вата- дошу.

Амла (Emblica Officinalis) - растение относится к группе миробалановых. Плоды Амлы являются самым богатым природным источником витамина С. Один плод величиной с крупный крыжовник, содержит столько же витамина С,

сколько 15-20 апельсинов. Витамин С не теряется при обработке плода, так как находится в термостабильном состоянии. В 100 граммах мякоти амлы содержится от 600 до 1800 мг витамина С и 30 мг витамина В1. Амла содержит гликозиды, сапонины, природные антисептики, катехины, различные формы аскорбиновой кислоты, соединенные с таниновым комплексом и галлиевой кислотой, биофлаваноиды и каротиноиды, обладающие антиоксидантными свойствами. Плоды амлы препятствуют развитию атеросклероза и различным иммунным нарушениям организма, а также стимулируют выработку эритропоэтина, благодаря чему растение издавна использовалось при лечении анемии. Амла усиливает способность печени уменьшать избыточную активность гормонов катаболического действия, например, адреналина. Амла обладает выраженными антиоксидантными свойствами, повышает гемоглобин, очищает печень, кровь и кишечник, регулирует уровень сахара и холестерина, способствует росту волос и ногтей, укрепляет кости и зубы. Нормализует деятельность надпочечников, щитовидной железы, желудка, 12-перстной кишки, тонкого кишечника. Положительно влияет на альфа-клетки поджелудочной железы (ответственные за синтез глюкогена), потовые и сальные железы, глаза. С давних времен плоды амлы считались лучшим лекарством от старости. Балансирует все три доши, но особенно Питта - дошу.

Бибхитаки (Terminalia Belerica) - растение, которое часто используют во многих аюрведических рецептурах наряду с Харитаки и Амлой. Плоды Бибхитаки богаты галлотанниновой кислотой, сапонинами и фитостероидами.Нормализуют уровень инсулина и эстрогенов. Бибхитаки удаляет избыточную слизь из бронхов и восстанавливает кашлевой рефлекс, устраняет застой в желчевыводящей системе и органах малого таза, помогает при геморрое и кожных болезнях. Бибхитаки действует на дыхательную, пищеварительную, выделительную и нервную системы. Имеет тонизирующее, омолаживающее и отхаркивающее действие. Балансирует все три доши, но особенно Капха-дошу.

Выгоды от приема Трифала:

- Укрепляет иммунную систему.
- Является мощным антиоксидантом.
- Оказывает противоопухолевое действие.
- Нормализует функции печени, желчного пузыря, толстого кишечника.
- Является кровоостанавливающим средством.
- Оказывает сосудоукрепляющее и антисклеротическое действие.
- Нормализует липидный обмен.
- Оказывает мягкое послабляющее действие.
- Показан в комплексном лечении катаракты и глаукомы.
- Избавляет от бессонницы.
- Поддерживает организм при нервном и физическом истощении.
- Является омолаживающим средством.

Баланс трех дощ – необходимое условие здоровья. Трифала мягко балансирует все три доши. Она относится к разделу Раса (воздействие через вкусы) и является омолаживающим средством.

Ингредиенты: экстракты плодов Харитаки (Terminalia chebula), Амлы (Emblica officinalis), Бибхитаки (Terminalia belerica).

Способ применения: по 1- 2 таблетки на ночь перед сном, предпочтительно с теплой водой.

Показания: нарушение работы желудочно-кишечного тракта, нарушение липидного обмена, заболевания печени, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы, почек, крови, катаракта, глаукома, бессонница, нервное истощение.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов препарата.