



## ЧАЙ ЛАВАНДОВЫЙ В БАНОЧКЕ (LAVENDER TEA, SATTVADIL)

SKU: 3077

Цена: 330 грн

Лавандовый чай - прекрасный охлаждающий здоровый напиток. Благодаря мяте он освежает, а суданская роза придаёт изумительную кислинку. Лавандовый цветки, которые лежат в основе напитка, играют главную скрипку в уникальном живительном нектаре. Цветы лаванды используются при хронических стрессовых состояниях, тревоге, раздражительности. Также травяной напиток пьют при депрессивных состояниях – он помогает улучшить общее самочувствие, снижает агрессивность, помогает сосредоточиться.

**Категория:** [Травы для заваривания](#), [Напитки, чаи, кофе, травы](#)

## ЧАЙ ЛАВАНДОВЫЙ В БАНОЧКЕ (LAVENDER TEA, SATTVADIL)

**Лавандовый чай** - прекрасный охлаждающий здоровый напиток. Благодаря мяте он освежает, а суданская роза придаёт изумительную кислинку. Лавандовый цветки, которые лежат в основе напитка, играют главную скрипку в уникальном живительном нектаре.

- Состав: лаванда, мята, каркаде;
- Вкус: освежающий, душистый с легкой кислинкой;
- Аромат: лавандовый с мятными нотками;
- Действие: расслабляющее, успокаивающее;
- Для кого: всем ценителям и романтикам.

### Полезные свойства

Кроме того, что чай из лаванды – душистый и вкусный напиток, растение часто используется как дополнительное средство при лечении заболеваний

**Лечебные свойства чай или отвар из лаванды проявляют при таких патологиях:**

- хронические стрессы;
- мигрени;
- бессонница;
- боли при месячных;
- расстройство пищеварения;
- артериальная гипертензия;
- респираторные заболевания;
- гипертермия тела;
- агрессивные состояния.

Цветы лаванды используются при хронических стрессовых состояниях, тревоге, раздражительности. Также



Травяной напиток пьют при депрессивных состояниях – он помогает улучшить общее самочувствие, снижает агрессивность, помогает сосредоточиться.

Народная медицина применяет отвар для устранения головной боли – как единовременного случая, так и от мигрени. При этом отвар помогает при головных болях, вызванными нервными расстройствами. Растение обладает успокаивающим эффектом при проявлениях нервного тика

Бессонница является признаком патологического нервного расстройства, при этом нарушается не только сон, но и общее состояние больного человека. Врачи рекомендуют каждый день употреблять чай с лавандой, польза которого доказана и вреда от ежедневного чаепития не будет. Артериальная гипертензия в некотором роде тоже является одним из побочных симптомов нервного перенапряжения или стресса. В таких случаях рекомендуется употребление отваров утром и вечером

Лаванда помогает излечиться от респираторных заболеваний. В таких случае она повышает иммунитет, снижает гипертермию тела.

Травяной чай способствует общему улучшению состояния, если отмечается ломота, мышечные боли. Нередко подобное средство применяется для стабилизации гормонального фона во время пубертатного периода. Однако при этом случае употребление должно быть строго нормированным во избежание передозировки, что способно привести к новым гормональным нарушениям.