



## АШВАГАНДХА (ASHWAGANDHA CAPSULES, SDM) 100 КАПСУЛ

**SKU:** 2225

**Цена:** 690 грн

Ашвагандха традиционно используется в аюрведе для баланса вата и капха дош. Ашвагандха дает силу телу и уму, укрепляет иммунитет, замедляет старение, повышает жизненный тонус, улучшает цвет кожи, а также восстанавливает утраченную энергию, особенно после перенесенных болезней и стрессогенных периодов жизни, обеспечивает выносливость тела, ускоряет восстановление после тяжелых спортивных нагрузок.

**Категория:** [Аюрведические препараты](#), [Мужское здоровье](#), [Фитопрепараты](#), [Эксклюзив](#)

## АШВАГАНДХА (ASHWAGANDHA CAPSULES, SDM)

Ашвагандха традиционно используется в аюрведе для баланса вата и капха дош. Ашвагандха дает силу телу и разуму, укрепляет иммунитет, замедляет старение, повышает жизненный тонус, афродизиак, полезна при эректильной дисфункции, улучшает цвет кожи, а также восстанавливает утраченную энергию, особенно после перенесенных болезней и стрессогенных периодов жизни, обеспечивает выносливость тела, ускоряет восстановление после тяжелых спортивных нагрузок, улучшает заживление ран и язв.

Ашвагандха обладает антиоксидантной активностью, сбалансированным влиянием на центральную нервную систему, увеличивает оджас (вещество счастья и здоровья) и питает все дхату (ткани). Эффективна при потере памяти, улучшает сон, снижает плохой холестерин. Полезна при диабете, артрите, болезни Паркинсона (в комплексном лечении), опухолях, туберкулезе, абсцессах, фибромиалгии. Гепатопротектор. Имеет противовоспалительный эффект.

### Показания к применению:

Дисбалансы Вата и Капха дош, стресс, истощение, слабость, отставание в росте и весе у детей, переутомление, нервное и физическое истощение, период восстановления, мышечная слабость, боль в теле, бессонница, ухудшение памяти, артриты различной этиологии, железодефицитная анемия, понижение иммунитета, снижение половой активности, эректильная дисфункция, астма, респираторные заболевания, диабет, болезнь Паркинсона (в комплексном лечении), опухоли, туберкулез, абсцессы, фибромиалгия, болезни печени.

Ашвагандха также будет полезна людям, находящимся в пожилом возрасте, живущим в периоде жизни Ваты, так как помогает сохранить чистоту разума, улучшает память, а также предотвращает развитие дегенеративных процессов в клетках мозга, приводящих к тяжелым расстройствам центральной нервной системы.

### Активные ингредиенты:

Основными активными веществами в Ашвагандхе являются витамины, которые являются природными



адаптогенами, допомагаючи зменшити стрес і підвищити стійкість організму до різних негативних впливів.

### **Действие Ашвагандхи на организм включает следующие:**

- Адаптогенные свойства: Ашвагандха помогает снизить уровень стресса в организме и повысить его способность адаптироваться к разным опасным воздействиям.
- Снижение уровня глюкозы в крови: Ашвагандха может помочь снизить уровень глюкозы в крови и поддерживать здоровье во время диабета.
- Защита нервной системы: Ашвагандха может помочь снизить воспаление и защитить нервную систему от различных заболеваний.
- Улучшение физической выносливости: Ашвагандха может помочь повысить физическую выносливость и увеличить мышечную массу.
- Снижение уровня холестерина: Ашвагандха может помочь снизить уровень “плохого” холестерина в крови и снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.
- Укрепление иммунной системы: Ашвагандха может помочь укрепить иммунную систему и предотвратить развитие инфекций и болезней.

Ашвагандха содержит другие полезные вещества, такие как акаулин и керестерин, которые могут помочь улучшить здоровье другим способом. Например, акаулин может помочь уменьшить воспаление, повысить уровень антиоксидантов и снизить риск развития некоторых болезней, таких как рак и сердечно-сосудистые заболевания. Керестерин может улучшить состояние кожи и волос, уменьшить воспаление и повысить стійкість організму до стрессу.

### **Способ применения:**

Принимать внутрь по 1-2 капсулы 2 раза в день до еды утром и вечером (не близко ко сну). Курс приёма может составлять от 2 до 6 месяцев. Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.

### **Побочные эффекты / противопоказания:**

Поскольку Ашвагандха является натуральным препаратом, она имеет меньше вредных побочных эффектов, чем искусственные препараты. Однако при применении больших доз могут возникнуть некоторые побочные эффекты, такие как тошнота, рвота и диарея. Также Ашвагандха не рекомендуется употреблять во время беременности и кормления грудью без консультации с врачом.