



БРАХМИ (BRAHMI CAPSULES, SDM) 100 КАПСУЛ

SKU: 2222

Цена: 568 грн

Брахми чурна традиционно используется в аюрведе для баланса функций центральной нервной системы. Балансирует три доши, но особенно вату и питту, эффективный природный тоник для мозга, поддерживает все функции центральной нервной системы, питает и балансирует нервные клетки мозга, улучшает циркуляцию, повышает концентрацию внимания и способность к обучению, улучшает сон, адекватность поведения и мировосприятия, помогает контролировать эмоции. Действуя как антиоксидант, увеличивает продолжительность жизни. Дает силу уму, что важно всегда, особенно в старшем периоде жизни.

Категория: [Аюрведические препараты](#), [Мужское здоровье](#), [Нервная система](#), [Очищение организма](#), [Фитопрепараты](#), [Эксклюзив](#)

БРАХМИ (BRAHMI CAPSULES, SDM)

Брахми чурна – традиционная аюрведическая формула в форме травяного порошка (чурна) главным и единственным компонентом которой является Брахми (*Vasora tonnieri*). Брахми – растение, входящее в десятку золотых трав аюрведы, одно из самых употребляемых в аюрведе.

Брахми (*Vasora tonnieri*) часто путают с Готу кола (*Centella asiatica*). Это заблуждение. В аюрведе название «брахми» может применяться к любому тонику для мозга, имея ввиду, что он несет в себе энергию бога

Брахмы. Однако сложилось так, что «брахми» в первую очередь относиться к *Vasora tonnieri*. Брахми и Готу кола – самые сильные тоники для мозга в аюрведе. Эти два растения чрезвычайно похожи друг на друга по внешнему виду и близки по свойствам, но с точки зрения ботаники они разные.

Брахми чурна – традиционно используется в аюрведе для баланса функций центральной нервной системы. Балансирует три доши, но особенно вату и питту, эффективный природный тоник для мозга, поддерживает все функции центральной нервной системы, питает и балансирует нервные клетки мозга, улучшает циркуляцию, защищает сердце и сосуды, полезна при повышенном давлении, повышает концентрацию внимания и способность к обучению, улучшает сон, адекватность поведения и мировосприятия, помогает при потере слуха и снижении зрения, помогает контролировать эмоции. Улучшает речевые способности у детей, развитие мозга и способствует координации между конечностями, языком и мозгом. Действуя как антиоксидант, увеличивает продолжительность жизни. Имеет противовоспалительный эффект, полезна при лихорадке, анемии. Улучшает пищеварение. Помогает при астме, кашле и заболеваниях бронхов. Дает силу уму, что важно всегда, особенно в старшем периоде жизни.

Брахми чурна повышает защитные силы организма, балансирует функцию надпочечников, которые участвует в синтезе гормона стресса, а также глюкокортикоидов. Очищает кровь, стимулирует метаболические процессы в клетках и тканях. Поддерживает здоровье сердца, печени и кожи.



Брахми относится к растениям с сильной саттвичной природой помогаая поддерживать баланс между левым и правым полушариями мозга, соединяя таким образом в человеке его логичное и интуитивное начала. Именно поэтому Брахми рекомендуется для обретения состояния осознанности всем, но особенно тем, кто стоит на пути духовного развития.

Показания к применению:

Все дисбалансы центральной нервной системы, стресс, бессонница, ухудшение памяти, невроз, гиперактивность (в т.ч. и у детей), эмоциональная нестабильность, периоды больших умственных нагрузок, нарушения мозгового кровообращения, потеря слуха и зрения, головокружение, шум в ушах, нарушение координации, повышенное давление, инсульт, судороги, эпилепсия, болезнь Паркинсона, Болезнь Альцгеймера, головная боль, хроническая головная боль, мигрень, тахикардия, аритмия, алкоголизм; анемия.

Брахми чурна также будет полезна людям, находящимся в достаточно пожилом возрасте, живущим в периоде жизни ваты, так как помогает сохранить чистоту ума, улучшает память, а также предотвращает развитие дегенеративных процессов в клетках мозга, приводящих к тяжелым расстройствам центральной нервной системы, таким как болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, деменция и другие.

Брахми чурна будет полезна при заболеваниях кожи, ранней седине, преждевременном старении, хронической лихорадке, хронических инфекциях, а также при наружном применении для здоровья кожи.

Способ применения:

Принимать внутрь по 1-2 капсулы 2-3 р. в день после еды с теплой водой или за 1-1.5 часа до сна с кипяченым теплым молоком и щепоткой куркумы. Для наружного применения в виде отвара, масок, аппликаций (в сочетании с топленым маслом). Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.

Противопоказания к применению: индивидуальная непереносимость препарата.