



## БРАХМИ ГРИТА (BRAHMI GHRITA, SDM)

**SKU:** 2264-2277

**Цена:** 292 грн - 568 грн **Диапазон цен:** 292 грн - 568 грн

Брахми гриита является натуральным ноотропным средством, улучшает память, концентрацию и внимание, усвояемость информации, даря человеку усидчивость и повышая работоспособность. Также помогает при повышенном беспокойстве и гиперактивности у детей, улучшает сон и устраняет чувство ментального дискомфорта. Препарат стимулирует развитие речи и улучшает звучание голоса, помогает при заболеваниях дыхательной системы.

**Категория:** Аюрведические препараты, Нервная система, Фитопрепараты, Эксклюзив

## БРАХМИ ГРИТА (BRAHMI GHRITA, SDM)

Брахми гриита – классический аюрведический препарат, активно используемый как самостоятельное лечебное средство, а также в процессе масляных процедур Снехакарма при подготовке к Панчакарме. Основное действие препарата направлено на укрепление нервной системы, улучшения памяти и развитие интеллектуальных способностей, лечение различных заболеваний психоматического и психиатрического характера.

Важным составляющим препарата является растение Брами (Бакопа Монье), которое на протяжении многих веков применяется в Аюрведе для поддержки ментального здоровья, укрепления нервной системы, развития интеллекта, осознанности и душевного подъема. Брами оказывает охлаждающее действие, успокаивает Капха и Вата доши, омолаживает и способствует восстановлению всех тканей организма. Брами, будучи уникальным тоником для всей нервной системы, благоприятно влияет на мозговую деятельность, повышает эффективность обучения, академическую успеваемость и стрессоустойчивость к умственным нагрузкам. Растение снимает чувство беспокойства, излишнюю ментальную нагрузку, успокаивает нервные расстройства, позволяет контролировать эмоциональный фон и резкие перепады настроения.

Брами также является натуральным ноотропным средством, улучшает память, концентрацию и внимание, усвояемость информации, даря человеку усидчивость и повышая работоспособность. Также помогает при повышенном беспокойстве и гиперактивности у детей, улучшает сон и устраняет чувство ментального дискомфорта. Дополнительно, бакопа стимулирует развитие речи и улучшает звучание голоса, помогает при заболеваниях дыхательной системы.

В качестве лечебного средства Брахми гриита рекомендуется для работы с такими заболеваниями, как эпилепсия, умопомешательство, кратковременное или длительное помрачение рассудка, душевных расстройств, вызванных неблагоприятными действиями или видениями, истериях. Брахми гриита является высокоэффективным средством для процедур, направленных на восстановление и улучшения памяти, снятия стресса, умственного и нервного напряжения, развития речи и голоса, в некоторых случаях также используется для лечения бесплодия.

Для здорового человека Брахми гриита предписывается в периоды чрезмерного давления на психику человека,



умственных и эмоциональных нагрузках, а также для улучшения концентрации при занятии духовными практиками и медитацией. Людям после 50 лет рекомендуется профилактический курс препарата для поддержания нервной системы, укрепления памяти и устранения рассеянности.

### **Показания к применению Брахми грита:**

- эпилепсия;
- умственная отсталость; задержки в развитии;
- умопомешательство, кратковременное или длительное помрачение рассудка;
- душевные расстройства, истерия, бред;
- другие заболеваний психоматического и психиатрического характера;
- потеря или слабая память;
- ухудшение речи и голоса;
- кожные заболевания;
- бесплодие;
- эмоциональные и психологические нагрузки, стресс.

### **Состав Брахми грита: (см. этикетку)**

экстракт сока брами (бакопа монье), аир болотный, шанкапушпи, трикату (черный перец, длинный перец, имбирь), эмбелия кислая, белый и черный триврит (оперкулина терпетум), данти (балиоспермум горный), кассия фистула, топленое масло гхи.

### **Способ применения Брахми грита:**

**Для лечения:** принимать внутрь по 5 грамм препарата два раза в день, или согласно рекомендациям лечащего врача. Препарат рекомендуется запивать теплой водой, употреблять перед приемом пищи. Продолжительность курса лечения зависит от диагноза, период и метод приема должны назначаться лечащим врачом. Для процедур подготовки к Панчакарме доза и метод использования должны назначаться аюрведическим врачом.

**Для профилактики:** половину чайной ложки до завтрака и перед употреблением любых напитков. Обязательно выпейте стакан теплой воды после употребления препарата. Безопасный период потребления Брахми грита для здоровых людей составляет 2 месяца. Пожалуйста, предварительно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, в случае, если вы желаете употреблять препарат более продолжительное время.

### **Дополнительные рекомендации:**

- обязательно выпивайте стакан теплой воды сразу после приема Брами Гхрита;
- избегайте употребления холодной воды/напитков/еды сразу после приема Брами Грита;
- в период терапии постарайтесь отказаться от употребления лука, чеснока, а также придерживаться вегетарианской диеты.

**Противопоказания:** Препарат является абсолютно безопасным при соблюдении дозировки и метода применения. При несоблюдении дозировки может стать причиной диареи и расстройства желудка. Пожалуйста, воздержитесь от самостоятельного назначения данного препарата в случае, если вы страдаете сахарным диабетом, сердечными патологиями, повышенным давлением или имеете повышенный уровень холестерина.

Внимание! Предоставленная информация не должна быть расценена в качестве замены профессионального медицинского назначения. Пожалуйста, воздержитесь от использования данной информации для самостоятельной диагностики и лечения без дополнительной консультации с лечащим врачом.

Упаковка: 100 или 200 грамм

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

---



Производитель: SDM (Sri Dharmasthala Manjunatheshwara), Индия.