



## ШАТАВАРИ ГУДА (SHATAVARI GUDA, SDM)

**SKU:** 2281-2272

**Цена:** 216 грн – 431 грн **Диапазон цен:** 216 грн – 431 грн

Шатавари гуда традиционно используется для поддержания репродуктивного здоровья женщин и баланса женского здоровья в целом, особенно при вата-питта дисбалансах. Нагрузки, связанные с беременностью и родами, а также с вскармливанием ребенка, переутомление и стрессы часто приводят к дисбалансу и истощению женского здоровья. Для устранения негативных факторов и поддержания баланса Шатавари гуда может быть использована как в профилактической, так и в лечебных целях. Она полезна в любом периоде жизни женщины, так как спектр ее влияния на физиологию очень велик.

**Категория:** Аюрведические препараты, Женское здоровье, Фитопрепараты, Эксклюзив

## ШАТАВАРИ ГУДА (SHATAVARI GUDA, SDM)

Шатавари гуда – это масляная формула, которая в первую очередь устраняет сухость ваты и укрепляет тело. Она довольно приятна по вкусу, так как имеет преимущественно сладкий вкус. Легко дозируется и просто комбинируется с едой, молоком и водой. Хорошо переваривается, питает тело и разум в том числе и за счет важных ингредиентов, таких как сахарный тростник и топленое масло (гхи).

Традиционно используется для поддержания репродуктивного здоровья женщин и баланса женского здоровья в целом, особенно при вата-питта дисбалансах. Нагрузки, связанные с беременностью и родами, а также с вскармливанием ребенка, переутомление и стрессы часто приводят к дисбалансу и истощению женского здоровья. Для устранения негативных факторов и поддержания баланса Шатавари гуда может быть использована как в профилактической, так и в лечебных целях. Она полезна в любом периоде жизни женщины, так как спектр ее влияния на физиологию очень велик.

### Показания к применению:

Поддержка женского здоровья, особенно при вата-питта дисбалансах, дисменорея, олигоменорея, аменорея, болезненные месячные, слабость репродуктивных органов, сниженная фертильность, бесплодие, угрозы прерывания беременности, выкидыш, недостаточная лактация, восстановление в послеродовом периоде, белые, эрозия шейки матки, аднексит, кровотечение, климакс, период менопаузы, мастопатия, киста яичника, фибромиома матки, эндометриоз, повышенная кислотность желудочного сока, гиперацидный гастрит, изжога; также будет полезна при дисбалансах сперматогенеза и эректильной функции у мужчин.

### Способ применения:

Принимать внутрь от 1/3 до 1 ч. л. 2-3 г. в день до еды с теплой водой или перед сном с кипяченым теплым молоком и щепоткой куркумы. Препарат рекомендуется принимать по назначению и под контролем аюрведического врача.



### **Активные ингредиенты:**

#### **Шатавари (*Asparagus racemosus*):**

Поддерживает здоровье репродуктивной системы;  
Помогает снизить воспаление в организме;  
Снижает уровень стресса и повышает уровень энергии;  
Улучшает пищеварение и уменьшает выброс желудочной кислоты.

#### **Амла (*Emblica officinalis*):**

Содержит высокое количество антиоксидантов, помогающих снизить риск развития хронических заболеваний;  
Поддерживает здоровье иммунной системы;  
Помогает сохранить здоровье волос и кожи;  
Улучшает пищеварение и поддерживает здоровье желудочно-кишечной системы.

#### **Сахарный тростник (*Saccharum officinarum*):**

Содержит высокое количество сахара, который может служить источником энергии для организма;  
Содержит калий, помогающий поддерживать здоровье сердечно-сосудистой системы;  
Содержит витамин С, поддерживающий здоровье иммунной системы и уменьшающий риск развития инфекционных заболеваний;  
Содержит железо, которое может помочь в поддержании здоровья крови.

### **Побочные эффекты / противопоказания:**

Высокий уровень ами (шлаков и токсинов), повышенное слизеобразование, сахарный диабет, повышенный холестерин крови, индивидуальная непереносимость препарата.

### **Состав:**

Сахарный тростник (*Saccharum officinarum*), Топленое масло (ghee), Шатавари (*Asparagus racemosus*), Яштимадху (*Glycyrrhiza glabra*), Ветивер (*Vetiveria zizanioides*), Сандал белый (*Santalum album*), Мадуга длиннота ) , Кардамон настоящий (*Elettaria cardamomum*), Корица (*Cinnamomum verum*), Патра (*Cinnamomum tamala*), Зира (*Cuminum cuminum*), Кориандр (*Coriandrum sativum*), Пиппали (*Piper longum*), Амла (*Emblica officinalis*) Вишня гималайская (*Prunus cerasoides*).

### **Условия хранения:**

Хранить при температуре не выше 25 градусов в прохладном, сухом и темном месте. Лучше хранить препарат в их оригинальной упаковке, защищенной от прямых солнечных лучей и влаги.