



КУНЖУТНОЕ МАСЛО (LION TIL TAILA, SHREE NARNARAYAN)

SKU: 2586

Цена: 192 грн

Кунжутное масло изготавливается по древним традиционным методикам и обладает высочайшим качеством, имеет сладковато-ореховый вкус, легкое по структуре. Имеет тысячелетнюю традицию, использовалось египтянами как лекарство ещё в 1500 г до н.э. и ассоциировалось с бессмертием. Кунжутное масло применяют и внутрь, и для массажа, и для ухода за кожей.

Категория: Аюрведические препараты, Масло растительное, Опорно-двигательная система

КУНЖУТНОЕ МАСЛО (LION TIL TAILA, SHREE NARNARAYAN)

Кунжутное масло - добывается из семян кунжута (травянистое растение, высотой до 150 см, произрастающее по всей Индии и Китаю). Семена кунжута с древнейших времен использовались для получения ценного масла. Кунжутное масло имеет тысячелетнюю традицию, использовалось египтянами как лекарство ещё в 1500 г до н.э. и ассоциировалось с бессмертием.

Кунжутное масло изготавливается по древним традиционным методикам и обладает высочайшим качеством, имеет сладковато-ореховый вкус, легкое по структуре.

Состав кунжутного масла

Кунжутное масло состоит из триглицеридов, легкой ненасыщенной олеиновой кислоты (35-48%), линолевой кислоты (37-48%), кроме того около 10% насыщенных жирных кислот: стеариновой (4-6%), пальмитиновой (7-8%), а также миристиновой (около 0,1%), арахисовой (до 1,0%) лигноцериновой кислот (йодное число 110) фитостерин, сезамин (хлороформ), сезамол, сезамоллин, витамин Е, самол, богато макроэлементами (особенно кальцием).

Кунжутное масло богато витаминами Е, А и содержит прекрасно сбалансированные полиненасыщенные жирные кислоты, токоферолы, белки и натуральные антиоксиданты (главный - сезамол). Благодаря сезамолу обладает высокой стойкостью при длительном хранении (до 8 лет).

Полезные свойства кунжутного масла

Кунжутное масло – это ценный пищевой и превосходный лечебный продукт:

по содержанию необходимого для полноценного развития костной и хрящевой ткани кальция кунжутное масло является рекордсменом среди большинства продуктов питания;
действенно при различных легочных заболеваниях, одышке, астме, сухом кашле;
рекомендуется больным сахарным диабетом;
повышает число тромбоцитов и улучшает свертываемость крови;
при ожирении кунжутное масло способствует похудению и укрепляет тело;



при лечении повышенной кислотности желудочного сока;
препятствует образованию тромбов, открывает закупорки;
помогает кунжутное масло при желудочно-кишечных коликах, нефрите и пиелонефрите, почечнокаменной болезни;
используется при малокровии, внутренних кровотечениях, гиперфункции щитовидной железы;
контролирует кислотность крови, повышенную кислотность желудочного сока;
компенсирует общее истощение организма, увлажняет кишечник, очищает его от кала: способствует его быстрому выведению из организма;
помогает при жжении во время мочеиспускания, легко слабит желудок;
кунжутное масло применяется как глистогонное средство;
доказано, что кунжутное масло повышает число тромбоцитов, благодаря чему ускоряется свертываемость крови. Поэтому оно рекомендуется для лечения болезни Верльгофа, тромбопенической пурпуры, эссенциальной тромбопении, геморрагических диатезов (принимается по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой).
в бодибилдинге кунжутное масло применяется для увеличения мышечной массы.

Кунжутное масло. Применение

Кунжутное масло применяют и внутрь, и для массажа, и для ухода за кожей.

Применение в лечебно-профилактических целях

Применение: 1ст. л. 2-3 раза в день за 20 мин. до еды. Можно добавлять в холодные блюда из овощей.

Для детей ежедневная доза кунжутного масла должна составлять: в возрасте от 1 до 3 лет – 3-5 капель; в возрасте от 3 до 6 лет – 5-10 капель; в возрасте от 10 до 14 лет – 1 ч. ложка.
Всего 1 чайная ложка кунжутного масла содержит суточную норму кальция.

Простуда. Закапать в нос несколько капель теплого кунжутного масла. Это же масло хорошо втирать теплым в подошвы ног и в грудь перед сном.

Влажный кашель. Растирать грудь и спину солью с горчичным или сезамовым маслом до покраснения. Масло богато лецитином, поэтому его используют в губных помадах, в кремах для глаз, в лосьонах и шампунях.

В Китайской медицине ежедневной утренней процедурой является полоскание рта и горла с кунжутным маслом. Проводится она следующим образом: наберите в рот кунжутное масло и удерживайте его в течении 3 - минут, слегка перемещая его в полости рта.

Такая процедура удалит все вредные вещества, которые выделяются из организма за ночь в полость рта. Она укрепит зубы и десны, предупредит развитие кариеса. Снизит чувствительность к употреблению кислых веществ и усилит вкусовые рецепторы. Помогает для улучшения голоса. Особенно такая процедура полезна тем, кто живет в запыленных городах, пользуется центральным отоплением, в холодном климате. Так как при этом сильно пересыхают слизистые горла и носа.

Слизистую носа также необходимо смазывать кунжутным маслом перед выходом на улицу. Это поможет эффективно бороться с ЛОР - заболеваниями.

Применение кунжутного масла в косметологии

Косметическое действие кунжутного масла:

Кунжутное масло - натуральный увлажнитель для любого типа кожи, особенно для сухой, дряблой, увядающей.



Восстанавливает, увлажняет, питает и выравнивает кожу, устраняет шелушение и раздражение.

Сезамол – натуральное активное вещество, содержащееся в этом масле, препятствует процессам окисления и поглощает ультрафиолетовые солнечные лучи. Именно это его свойство делает кунжутное масло эффективным средством для защиты от солнца.

Кунжутное масло рекомендуется для ухода за всеми типами волос.

Кунжутное масло - панацея жирной и больной коже головы.

Идеальное средство для волос окрашенных или затравленных химией. Кунжутное масло придает волосам блеск и мягкость, предохраняет их от высушивания.

Гарантирует защиту от вредных ультрафиолетовых лучей, предохраняет их от высушивания. Защищает волосы от воздействия солнца, морской и хлорированной воды.

Кунжутное масло содержит много магния, антистрессового элемента, обладающего успокаивающим действием, расслабляющим мышцы лица и тела. Поэтому дополнительным результатом к уходу за волосами - вы получите и свежее, отдохнувшее лицо с румянцем на щеках.

В настоящее время множество европейской натуральной косметики для волос приготавливается на основе кунжутного масла (маски, муссы, шампуни, кондиционеры и т.д.).

Систематическое применение кунжутного масла позволит надолго сохранить красоту и здоровье ваших волос.

Питает и защищает волосы.

В качественной косметике для кожи и волос кунжутное масло используют часто, как самостоятельно, так и в качестве носителя жирорастворимых компонентов, экстрактов, витаминов и солнцезащитных фильтров.

Благодаря витамину Е кунжутное масло подарит волосам силу и объем.

Противопоказания к применению кунжутного масла

Кунжутное масло не совместимо с аспирином и некоторыми веществами, содержащими щавелевую кислоту.