



## АМАЛАКИ РАСАЯНА (AMALKI RASAYAN, SHRI GANGA)

**SKU:** 1569

**Цена:** 120 грн

Амалаки расаяна - одна из самых известных и эффективных расаян. Амла (Амалаки) - одно из самых сильных омолаживающих растений аюрведической медицины. Особенно она эффективна как расаяна для Питы, а также для крови, костей, печени и сердца. Амалаки восстанавливает и поддерживает новые ткани, увеличивает количество красных кровяных клеток.

**Категория:** Аюрведические препараты, Иммунная система

## АМАЛАКИ РАСАЯНА (AMALKI RASAYAN, SHRI GANGA) 100 ГРАММ

Амалаки расаяна - одна из самых известных и эффективных расаян. Амла (Амалаки) - одно из самых сильных омолаживающих растений аюрведической медицины. Особенно она эффективна как расаяна для Питы, а также для крови, костей, печени и сердца. Амалаки восстанавливает и поддерживает новые ткани, увеличивает количество красных кровяных клеток.

Амалаки расаяна усиливает Оджас (жизненную энергию), успокаивает Вату и Питу. Она очищает ротовую полость, укрепляет зубы, Питает кости, останавливает кровотечение из десен, снимает воспаление в желудке и толстой кишке. Это самый богатый природный источник витамина С (до 3000 мг в одном плоде). Амалаки улучшает аппетит, очищает кишечник и регулирует уровень сахара в крови.

### Показания:

анемия, диабет, подагра, головокружения, гастрит, колит, гепатит, остеопороз, запоры, геморрой, нарушения работы печени, желчного пузыря и селезенки, преждевременное поседение, выпадение волос, общий упадок сил и тканевая недостаточность, психические расстройства, сердцебиение, ослабленное зрение, гастрит с повышенной кислотностью.

**Противопоказания:** гастрит с пониженной кислотностью, эпилепсия и склонность к судорогам.

**Дозировка:** до еды два раза в день по 1/3-1/4 чайной ложки в день.

**Рекомендованное питание:** рекомендуется легкая и маслянистая пища. Избегать кислой, острой и очень горячей пищи.

Амла содержит различные формы аскорбиновой кислоты, соединенные с таниновым комплексом и галлиевой кислотой. Это повышает устойчивость витамина С, который сохраняется до 2 лет. Благодаря аскорбинатам, каротиноидам и биофлавоноидам, амла обладает антиоксидантными свойствами, т. е. нейтрализует агрессивное действие свободных радикалов, образующихся в результате окислительных процессов. Свободные радикалы могут повреждать эндотелий артерий, ускорять старение суставных хрящей и межпозвоночных дисков, нарушать коллоидное равновесие желчи и ослаблять иммунную систему. Поэтому регулярный прием антиоксидантов очень актуален в наши дни. Кроме того, амалаки обладает иммуномодулирующим эффектом, приводит иммунную



систему в равновесие. И наконец, это растение стимулирует синтез гемоглобина.

Амалаки содержит танины, которые удерживают витамин С за счет своих вяжущих свойств. Плод Амалаки - очень сильное тонизирующее средство - он способствует кроветворению и образованию репродуктивных жидкостей, Питает сердце, легкие и почки. Амалаки применяют при геморрое, сопровождающимся потерей аппетита и болями. Амалаки применяют при повышенной кислотности, т.к. он обладает смягчающими свойствами, а также при хроническом гепатите и анемии.

При хронических, без высокой температуры, лихорадках, рекомендуется применение амалаки, совместно с шатавари и соком алоэ.

Амалаки является весьма эффективным средством для улучшения роста и качества волос, а также для избавления от ранней седины. При этом амалаки употребляется как внутрь, так и входит в состав лекарственных масел, в основе которых лежит кунжутное или кокосовое масло.

Производитель: Shri Ganga, Индия.