



АНИС (PIMPINÉLLA ANÍSUM)

SKU: 0011-1037

Цена: 14 грн – 49 грн **Диапазон цен:** 14 грн – 49 грн

Анис помогает при воспалении почек и мочевого пузыря, выводит песок из мочевыводящих путей. Применяется при вздутии живота, для стимуляции секреторной функции печени и поджелудочной железы. Рекомендуются также при анацидных гастритах, метеоризме и других нарушениях функции ЖКТ.

Категория: Специи и пряности, Пряности

АНИС (PIMPINÉLLA ANÍSUM)

Анис занимает важное место среди огромного количества лекарственных растений. Он имеет терпкий, сладковатый запах, а выглядит как маленькие, коричневые цветочки.

Анис нашел свое применение в фармацевтике, в пищевой промышленности, парфюмерной, и даже в ликёроводочной.

Сейчас, главное предназначение аниса - приправа. Его используют при приготовлении различных сладких блюд, соусов, салатов, напитков (самбука, анисовая водка и т.п.).

Самая важная часть аниса - семена. Другими словами - плоды аниса обыкновенного. В них содержится большое количество витаминов (аскорбиновая кислота, витамины группы В, фолиевая кислота) и минералов (магний, калий, кальций, железо, фосфор, медь, цинк и др.). Также в эфирных маслах аниса содержится: анетол, сахар, белки, анисовый кетол, анисовая кислота).

Плоды аниса являются составляющей многих лекарственных сборов. Их применяют при воспалениях ЖКТ, при запорах, спазмах, кашле, астме.

Полезные свойства аниса

Благодаря большому количеству свойств аниса он помогает избавиться от ряда заболеваний:

- Семена обладают противовоспалительным средством, и отлично подходят для полоскания и лечения болезней горла.
- Анис благотворно влияет на деятельность желудка, печени, и стимулирует правильную работу кишечника.
- Пряность отлично помогает при кашле, бронхитах, астмах. Это связано с тем, что в составе присутствует большое количество эфирного масла, которое стимулирует отхождение мокроты.
- Можно применять анис в виде отваров, настоев либо как добавку к еде.
- Анис выводит из организма вредные вещества, поэтому его используют как природный сорбент.
- Отлично помогает при головных болях, мигренях, стрессах, депрессии, апатии.
- Можно использовать при болях и судорогах в мышцах.
- Помогает анис так же при менопаузах, нарушениях менструального цикла.
- Плоды аниса улучшают работу почек.
- Его можно использовать при неприятном запахе изо рта.



Анис очень часто путают бадьяном, думая, что это два одинаковых растения. Это ошибка, потому что бадьян и анис две абсолютно разные пряности. Они одинаковы на вид и имеют похожий запах, именно поэтому их путают.

Как любая пряность анис имеет свои противопоказания

Несмотря на то, что анис имеет множество полезных свойств, он может оказать и вредное воздействие на организм человека. Пряность категорически нельзя использовать, если у Вас:

- гастрит;
- язва желудка;
- язва двенадцатиперстной кишки;
- индивидуальная непереносимость пряности;
- при беременности.

Долгое употребление может привести к аллергии. Если у Вас есть какие-либо высыпания на коже, угри или порезы, нельзя использовать масло из плодов аниса. Употребление аниса при беременности может вызвать преждевременные роды, т.к. пряность провоцирует сокращение мышц матки. Людям с лишним весом желательно ограничить или вовсе отказаться от употребления аниса, т.к. он повышает аппетит.