

КРУПА БУЛГУР РОСА-ФАРМ 500 ГРАММ

SKU: 0035
Цена: **79 грн**

Крупа булгур Роса-Фарм — традиционная пшеничная крупа с лёгким ореховым ароматом, богатая пищевыми волокнами, растительным белком, жирными кислотами и витаминами. Универсальна в кулинарии: подходит как гарнир, для плова, салатов, супов и выпечки. Калорийность — около 347 ккал на 100 г. Содержит глютен.

Категория: Крупы и бобовые

КРУПА БУЛГУР РОСА-ФАРМ, 500 Г

Булгур — крупа из высушенной пшеницы, обработанной паром и раздроблённой до разной фракции. Имеет лёгкий ореховый аромат и приятный вкус. Содержит углеводы, растительный белок, пищевые волокна (в том числе нерастворимые), жирные кислоты, витамины и минералы. Калорийность — около 347 ккал на 100 г. Содержит глютен.

Один из самых популярных злаков в средиземноморской и ближневосточной кухнях. Мелкий булгур готовится особенно быстро и придаёт выпечке характерный аромат поджаренных орехов.

Применение в кулинарии

Используется как гарнир, замена риса в плове, добавляется в салаты и супы. Мелкий булгур улучшает вкус хлеба, пирогов, кексов и печенья. Перед приготовлением рекомендуется промыть; варить до готовности 15–20 минут.

Меры предосторожности

Индивидуальная непереносимость компонентов. Не рекомендуется при целиакии и непереносимости глютена. Не использовать по истечении срока годности или при нарушении целостности упаковки. При непривычке к продуктам с высоким содержанием клетчатки вводить в рацион постепенно.

**Пищевой продукт.*