



## ГОРЧИЦА ЧЕРНАЯ (BRÁSSICA NÍGRA)

SKU: 0017-2016

Цена: 12 грн - 35 грн **Диапазон цен: 12 грн - 35 грн**

Горчица черная устраняет метеоризм и способствует нормализации пищеварения. Используется в качестве согревающего, противопростудного и болеутоляющего средства. Успокаивает нервную систему, снимает мигрени, помогает при переутомлении, лечит депрессивные состояния.

**Категория:** Специи и пряности, Крупы и бобовые, Пряности

## ГОРЧИЦА ЧЕРНАЯ (BRÁSSICA NÍGRA)

**Горчица черная (французская)** - растение семейства капустных. Плоды растения - стручки с маленькими круглыми семенами темного цвета.

Выращивают растение в таких странах как Франция, Индия, Китай, Англия, Италия, Румыния. В диком виде растение можно встретить в России и на Кавказе.

Семена черной горчицы очень полезны т.к. состоят из клетчатки, углеводов, золы, эфирного масла, белков, аминокислот, жирных кислот, липидов, минеральных веществ, витаминов.

### Горчица черная применяется в медицине и в кулинарии

Пряность применяют при консервировании овощей, мясных и рыбных продуктов. Из семян черной горчицы готовят дижонскую горчицу и горчичный соус.

Добавляют эту пряность для ароматизации супов, фарша, блюд из капусты.

Французская горчица отлично дополняет такие блюда как стейки, курицу, баранину, кролика, шашлык.

Её можно использовать при запекании рыбы и мяса как панировку. Она придаст хрустящую корочку и сохранит сок внутри блюда.

Многие хозяйки думают, что белая, черная и желтая горчица не отличаются друг от друга, но это не так.

Да, эти виды горчиц очень похожи друг на друга, но они имеют некие отличия. Семена горчицы белой светло-желтого цвета, а у черной семена темно-коричневые.

Белая горчица имеет нежный и пикантный вкус, а у черной зерна острые и терпкие, похожи запахом на хрен.

### Полезные свойства черной горчицы:

- Горчица черная обладает противовоспалительными, противомикробными, а так же противогрибковыми свойствами.
- Данная специя отлично повышает сообразительность и память, улучшает работу мозга.
- На основе черной горчицы делают горчичники, которые отлично справляются с воспалением легких,



бронхитом, ревматизмом.

- С помощью горчицы можно избавиться от простудных симптомов, насморка.
- Черная горчица используется для похудения. И принимать её можно не только внутренне, но и наружно, для обертывания, либо масок.
- Порошок черной горчицы положительно действует на пищеварительную систему, улучшает аппетит.
- Горчица помогает при таких болезнях как псориаз, нейродермит и др. кожные заболевания.
- Использование горчицы в своем рационе поможет организму активно расщеплять жиры, лучше усваивать белок, ускорять обменные процессы.
- Черная горчица поможет облегчить симптомы астмы, урегулировать повышенное давление, избавиться от головной боли.
- Специя помогает при борьбе с бессонницей.

Не рекомендуют употреблять черную горчицу при индивидуальной непереносимости, при туберкулезе, при гипертонии, при болезнях пищеварения.