



## ГВОЗДИКА (SYZYGIIUM AROMATICUM) 50 ГРАММ

SKU: 0016-1039

Цена: 23 грн – 69 грн **Диапазон цен: 23 грн – 69 грн**

Гвоздику с незапамятных времен использовали как пряность и лекарство. В качестве последнего - для облегчения дыхания при заболеваниях дыхательных путей. Она хорошо согревает тело. Укрепляет желудок и печень, память, кровообращение. Отваром из нее лечат глазные болезни.

**Категория:** Специи и пряности, Пряности

## ГВОЗДИКА (SYZYGIIUM AROMATICUM)

**Гвоздика** - это специя с довольно-таки сильным ароматом и жгучим вкусом, которая пользуется популярностью. Пряность представляет собой засушенные бутоны гвоздичного дерева, которые растут в Индонезии, Бразилии, на Шри-Ланке, Африке и Ямайке. Самое большое количество плодов поступает с острова Занзибар.

Польза гвоздики обусловлена наличием большого количества витаминов (Группы А, В, витамин С и РР) и различных микроэлементов (марганец, магний, железо, фосфор, натрий, кальций). Так же в составе присутствуют гликозиды, жировые и дубильные вещества, кариофиллен, олеиновая кислота, эвгенол.

Гвоздика - очень востребованная приправа. Она нашла свое применение в кулинарии, в медицине, в парфюмерии, а в некоторых странах её используют даже для производства сигарет.

### Полезные свойства гвоздики

- Помогает побороть ангину, простуду и даже грипп. Если не долго пожевать бутон гвоздики, то это поможет избавиться от кашля.
- Гвоздика - пряность, которая поможет Вам справиться с депрессией, снимет усталость, восстановит силы.
- Специя отлично способствует заживлению ран, снятию болевых ощущений.
- Благоприятно влияет на сердечно-сосудистую систему, нормализует работу сердца.
- Улучшает пищеварение, помогает при метеоризме и диарее.
- Бутоны гвоздики - афродизиаки, способный увеличить половое влечение у мужского пола.
- Эфирные масла, которые находятся в составе гвоздики снимают приступы удушья у людей, которые больны астмой.
- К свойствам гвоздики так же можно отнести: противовирусные, обезболивающие, антибактериальные, противогрибковые.
- Специя улучшает аппетит.
- Полезна для людей с сахарным диабетом, так как нормализует уровень сахара в крови.
- Гвоздика помогает избавиться от неприятного запаха изо рта.
- Помогает избавиться от перхоти, и от выпадения волос.
- Употребление пряности поможет улучшить Вам зрение, избавиться от шума в ушах и забыть о головокружениях.
- Эффективно помогает гвоздика от комаров, тараканов и прочих паразитов.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.  
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.  
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.

---



**К противопоказаниям гвоздики относятся:**

Беременность, кормление грудью, аллергия на продукт, гастрит, язвенные болезни.