



## ИМБИРЬ МОЛОТЫЙ (ZÍNGIBER)

**SKU:** 0018-1040

**Цена:** 10 грн – 49 грн **Диапазон цен:** 10 грн - 49 грн

Имбирь рекомендуется при простуде и заболеваниях дыхательных путей. Устраняет не только физическую, но и психическую усталость. Восстанавливает иммунитет, повышает психическую устойчивость в стрессовых ситуациях, улучшает работу сердца. Способствует похудению.

**Категория:** [Пряности](#), [Специи и пряности](#)

## ИМБИРЬ (ZÍNGIBER) - СЖИГАТЕЛЬ КАЛОРИЙ

**Имбирь молотый** представляет собой 100% порошок корня имбиря, произрастающего на территории Индии. Это универсальное средство может применяться в качестве специи, косметического средства и лекарства. Благодаря географическому положению и особому климату, имбирь из Индии имеет ценные лекарственные свойства, которые широко применяются в Аюрведе и входит в состав многих лекарственных препаратов и средств ухода за кожей и волосами.

Исследования показали, что имбирь содержит гингерол, цингерон, цингериновое масло, эфирное масло, натрий, калий, цинк, витамины С, В1, В2, минералы и незаменимые аминокислоты, необходимые для полноценного функционирования организма. Это экологически чистый, натуральный продукт без единой искусственной добавки.

Как лекарственное средство, порошок имбиря используется для приготовления настоев, отваров, лечебного чая. Он лечит множество заболеваний, среди которых потеря аппетита, сонливость, заторможенность, ослабленное пищеварение, тошнота любого рода, даже вызванная интоксикацией или химиотерапией.

При избыточном весе, имбирь стимулирует работу кишечника и сжигает калории, действует общеукрепляюще на организм, очищает от шлаков и токсинов. Чай из имбиря хорошо пить при простудных заболеваниях и гриппе, особенно в сочетании с медом и лимоном. Остывшим отваром имбиря можно полоскать горло при ангинах и воспалении, кроме того, имбирь снимает головные боли. Компрессы из имбиря применяются при болях в спине и хроническом ревматизме.

При употреблении в пищу, имбирь защищает организм от свободных радикалов, улучшает циркуляцию крови, улучшает обмен веществ, улучшает пищеварение, сжигает жиры, стимулирует аппетит. При употреблении имбиря даже после плотного приема пищи не остается чувства тяжести и пища переваривается лучше. Имбирь можно добавлять в салаты, супы, к тушеным овощам, смешивать с различными соусами и подливками, это придаст блюдам пикантную особенность и неповторимый вкус.

Мы очень советуем вам имбирный чай! Это превосходный, тонизирующий напиток с насыщенным вкусом и ароматом, обладающий всеми полезными свойствами, описанными выше. А если добавить в этот чай еще лимон, мяту и мед (или коричневый сахар) – этот напиток буквально будет лечить, благоприятно воздействуя одновременно на все Доши!



Применяя порошок имбиря в качестве косметического средства (маски для волос, мытье волос) в сотни раз эффективнее применения сырого имбиря, так как в порошке сконцентрированы все полезные вещества. Порошок имбиря укрепляет волосы по всей длине, предотвращает их выпадение, стимулирует рост новых волос, делает их красивыми и здоровыми. Уже с первых применений Вы сможете почувствовать его положительный эффект. Одной упаковки 100 гр хватает примерно на две недели регулярного использования.

### **Показания для применения Имбиря:**

Простуда, грипп, ангина, снижение иммунитета, аллергия, вывод токсинов, очищение печени, лишний вес, гельминтоз, слабость, низкая активность, тошнота, ароматизация блюд (салаты, супы, тушеные овощи, соусы), уход за волосами и кожей головы.

### **Активные ингредиенты:**

**Имбирь (Zingiber officinale).** Содержит аминокислоты и витамины А, В, С, микроэлементы - магний, железо, кальций, цинк, калий, фосфор. Корень растения положительно влияет на процесс пищеварения, стимулируя выделение желудочного сока, улучшает кроветворную функцию и мозговое кровообращение, ускоряет обменные процессы в организме и усиливает активность щитовидной железы по выработке гормонов. Употребление имбиря помогает справиться с такими проблемами, как метеоризм, проявление аллергии и кожные заболевания, повышенный уровень холестерина, глистные инвазии, риск образования тромбов, ослабление иммунитета, диарея, спазмы желудка, болезненные ощущения при заболеваниях суставов, отёках, растяжениях.

### **Инструкция по применению:**

Добавьте щепотку имбиря в готовое блюдо или чай, используйте в качестве ингредиента стимулирующих масок для волос.

### **Противопоказания:**

Период лактации, последние сроки беременности, язва желудка, высокая температура, возраст до трех-четырёх лет.