



## КАЛИНДЖИ (NIGELLA SATIVA)

SKU: 0020-1042

Цена: 13 грн – 45 грн **Диапазон цен: 13 грн – 45 грн**

Калинджи (черный тмин) добавляют в первые и основные блюда, в салаты и выпечку. Также он используется при мариновании и консервации овощей и фруктов. Улучшает деятельность мозга, используется в качестве мочегонного и желчегонного средства. Благотворно влияет на зрение. Повышает иммунитет. Обладает антидепрессантными свойствами.

**Категория:** Специи и пряности, Пряности

## КАЛИНДЖИ (NIGELLA SATIVA) - ЧЕРНЫЙ ТМИН

Калинджи (Черный тмин) - маленькие черные семена, которые имеют приятный аромат, немного горьковатый и острый вкус. Он используется человеком с давних времен считается очень популярной специей. Семена черного тмина содержат в себе большое количество жирных кислот и разных микроэлементов: жирные масла, эфирные масла, милантин, железо, фосфор, витамины группы В, линолевые кислоты, пальмитиновые, стеариновые и т.д.

Благодаря своим полезным свойствам, применение черный тмин нашел не только в кулинарии, но и в косметологии и фармацевтике.

### Полезные свойства черного тмина

- Семена калинджи используют как мочегонное, слабительное, болеутоляющее, противовоспалительное, отхаркивающее средство.
- Пряность улучшает работу ЖКТ, восстанавливает микрофлору кишечника, помогает устранять диспепсические явления (диарею, отрыжку, тошноту)
- Положительно влияет на работу печени, мочевого пузыря. Помогает растворяться камням в почках и желчном пузыре.
- Семена черного тмина обладают антибактериальным действием, борются с бактериями и паразитами в организме.
- Калинджи обладает антидепрессивным действием, повышает иммунитет, борется с усталостью, раздражительностью, улучшает настроение.
- Отлично действует на зрение и память, активизирует нервную систему.
- Если периодически применять пряность, это замедлит процесс роста раковых клеток, и даже предотвратит их появление.
- Положительно семена калинджи действуют на сердечно-сосудистую систему. Понижают давление, снижают ломкость капилляров, препятствуют образованию тромбов, нормализуют сердечный ритм.
- Чернушку применяют при лечении различных заболеваний дыхательных путей, выводит лишнюю слизь и отлично борется с насморком.
- Очень полезны семена черного тмина при ревматизме.
- Пряность используют для лечения кожных заболеваний, а также при облысении.
- Отлично помогает при бородавках, прыщах, ожогах.



- Калинджи облегчает отравления, снимает отеки, согревает организм.
- Ещё молотые зерна черного тмина применяют при бессоннице.
- Очень часто используют черный тмин для похудения.

Пряность очень востребованная, нужная и незаменимая в кулинарии. Калинджи добавляют в блюда из бобовых, риса, в крупы, салаты, блюда из овощей. Её используют при приготовлении консервации, квашеной капусты, хлебобулочных и кондитерских изделий. Посыпают различную выпечку, пироги.