



КИНОА ЧЁРНАЯ РОСА-ФАРМ 500 ГРАММ*

SKU: 0039

Цена: 189 грн

Киноа чёрная Роса-Фарм — органическая безглютеновая псевдозерновая культура с ореховым вкусом и полным набором незаменимых аминокислот. Богата растительным белком, клетчаткой, витаминами А, В, С, D, Е и минералами. Варится 15 минут; идеальна как гарнир, основа для салатов или для проращивания.

Категория: Крупы и бобовые

КИНОА ЧЁРНАЯ РОСА-ФАРМ, 500 Г

Чёрная киноа — органическая псевдозерновая культура родом из Южной Америки. Отличается от белой и красной киноа более выраженным ореховым вкусом и плотной текстурой зерна. Не содержит глютена. Подходит как для употребления в пищу, так и для проращивания.

Один из немногих растительных продуктов с полным набором незаменимых аминокислот — аминокислотный профиль белка киноа отличается высокой сбалансированностью. Содержит растительный белок, пищевые волокна, витамины А, В, С, D и Е, фолиевую кислоту, а также цинк, калий, марганец и железо. Популярна в вегетарианском питании и среди спортсменов.

Как приготовить

Перед приготовлением тщательно промыть. Залить холодной водой в соотношении 1:2, варить на слабом огне 15 минут до мягкости. Использовать как гарнир или основу для салатов. Из измельчённых зёрен можно самостоятельно приготовить муку.

Меры предосторожности

Индивидуальная непереносимость компонентов. Не использовать по истечении срока годности или при нарушении целостности упаковки.

**Пищевой продукт. Крупа.*