



КИНОА БЕЛАЯ (РОСА-ФАРМ) 500 ГРАММ

SKU: 1185

Цена: 165 грн

Источник растительного белка мощное общеукрепляющее средство. Незаменимый продукт для беременных женщин, детей и людей, занимающихся тяжелым физическим или умственным трудом. Снижает уровень сахара в крови, предупреждает развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Киноа - крупа без глютена, полностью усваивается организмом. Добавляют в супы, салаты, выпечку и в десерты.

Категория: Крупы и бобовые, Специи и пряности

КИНОА БЕЛАЯ (РОСА-ФАРМ)

Киноа - очень древняя, полезная культура. Она представляет собой маленькие плоды однолетнего растения семейства Маревые. На вид киноа похожа на зернышки гречки разного цвета. Цвет напрямую зависит от сорта и может быть белым, красным, коричневым и черным. На вкус киноа нежное с ореховыми нотками.

Киноа - крупа без глютена, которая полностью усваивается организмом. Киноа добавляют в супы, салаты, выпечку и в десерты. Каша из вареных зерен по вкусу напоминает неотшелушенный рис.

Полезные свойства:

Источник растительного белка мощное общеукрепляющее средство. Незаменимый продукт для беременных женщин, детей и людей, занимающихся тяжелым физическим или умственным трудом. Снижает уровень сахара в крови, предупреждает развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

Киноа является очень полезным продуктом.

В нем содержатся почти все аминокислоты, которые необходимы человеческому организму, к тому же крупа является замечательным источником белка.

В составе лебеды входят белки, жиры, углеводы, пищевые волокна, витамины, макроэлементы, микроэлементы, незаменимые аминокислоты, жирные кислоты.

Калорийность крупы - 370 калорий на 100 грамм.

Киноа является не только вкусным продуктом, но и полезным. Варится крупа быстро, всего 15-20 минут и все готово. При варке семена киноа становятся практически бесцветными и увеличиваются в размере.

Лебеда отлично подходит для разнообразных салатов, начинок, а также может полноценно заменить рис и булгур в плове.

Полезные свойства киноа:

- Киноа укрепляет весь организм в целом.

РОСА-ФАРМ. Аюрведичні препарати преміум класу.
Київ, вул. Михайлівська, 24-А. Відкрито з 11:00 до 19:00 щодня.
Телефони: +380932173134, +380670070108, +380671600108.



- Положительно влияет на работу сердечно-сосудистой системы.
- Киноа снижает плохой холестерин в крови, сахар, а также защищает от анемии.
- Лебеда отлично помогает при мигренях и головных болях.
- Успокаивает нервную систему.