



## КОРИЦА (CINNAMOMUM VERUM) 50 ГРАММ

SKU: 0022

Цена: 64 грн

Корица женщине помогает не только хорошо смотреться, но и прекрасно себя чувствовать. В критические дни она упрощает боли, увеличивает общий тонус организма и успокаивает. А при регулярном использовании отлаживает цикл и заметно повышает сексуальность. Для любой женщины в эти дни важно продолжать вести привычный образ жизни, который порой не всегда выходит из-за боли и плохого настроения – корица поможет со всем этим справиться.

**Категория:** [Пряности](#), [Специи](#) и [пряности](#)

## КОРИЦА (CINNAMOMUM VERUM)

Фактически у каждой дамы на кухне можно отыскать корицу в палочках либо в виде порошка. Эта специя имеет ярко выраженный специфический аромат и терпкий вкус. Ее добавляют в самые разные блюда для придания им изысканности и восточных ноток.

Но мало кто знает о полезных свойствах корицы. Это не только пряность, но и источник полезных веществ, которые так необходимы для нашего крепкого здоровья. О ее целебных свойствах говорили еще древнекитайские целители. Но во всем должна быть мера. К тому же палочки корицы имеют и некоторые противопоказания, о которых следует знать.

### Корица: калорийность

Калорийность в корице достаточно велика – 261 ккал на 100 грамм, но, конечно же, за раз вы столько пряностей не съедите. Ее добавляют совсем немного в блюда, а потому о фигуре не стоит беспокоиться.

Срок годности в корице достаточно велик, и в виде палочек она может сохраняться долго. Если у нее приятный насыщенный аромат, это говорит о ее свежести. К тому же, даже после окончания срока хранения коричные палочки можно оставить просто в помещении для приятного аромата и просто для хорошего настроения.

### Корица: польза и вред

Как любая другая специя, корица обладает как полезными свойствами, так и может нанести вред при определенных заболеваниях. Чем же так корица полезна организму человека?

В этих ароматных палочках большое содержание калия и марганца, железа и меди, селена, цинка, а также витаминов А, В1, В2, В9, С, Е, К. Уже доказано, что регулярное употребление корицы благоприятно влияет на работу всех органов и налаживает все происходящие в нашем организме процессы.

Эфирные масла используются в косметологии и парфюмерии. Маски с коричневым порошком окажут тонизирующий эффект. А маска для волос активизирует их быстрый рост и укрепит луковички.



## **Корица: польза и вред для женщин**

Корица женщине помогает не только хорошо выглядеть, но и прекрасно себя чувствовать. В критические дни она облегчает боли, повышает общий тонус организма и успокаивает. справиться.

А еще коричный чай поможет избавиться от лишнего веса. Для этого достаточно каждое утро заваривать ароматный и вкусный чай с палочками корицы и пить его перед едой.

Но для женщин есть и некоторые противопоказания:

1. во время беременности и кормления грудью корицу следует совсем исключить из своего рациона, потому что она вызывает сокращение матки;
2. при болезнях почек, сердца, язвенных болезнях ее тоже не следует употреблять.

## **Корица: польза и вред для мужчин**

Мужчины также смогут оценить корицу, как самый известный афродизиак на Востоке.

От регулярного употребления корицы «выигрывает» не только потенция, но можно избавиться от таких мужских заболеваний, как:

- цистит;
- уретрит;
- простатит;
- баланопостит, и многие другие.

Кроме всего прочего, корица полезна всем по следующим причинам:

- она снимет боли в мышцах после физических упражнений;
- крайне полезна при простудных заболеваниях.
- воспалительные процессы;
- при любых воспалениях в полости рта тоже поможет эта специя;
- не позволит тромбам образовываться в сосудах.
- необходима тем, кто страдает сахарным диабетом, поскольку снижает уровень сахара.

А еще чай из корицы - отличный способ быстро согреться в зимние вечера.

**Противопоказания:** аллергия, кровотечения, гипертония и нервные расстройства, а также беременность и кормление грудью.